

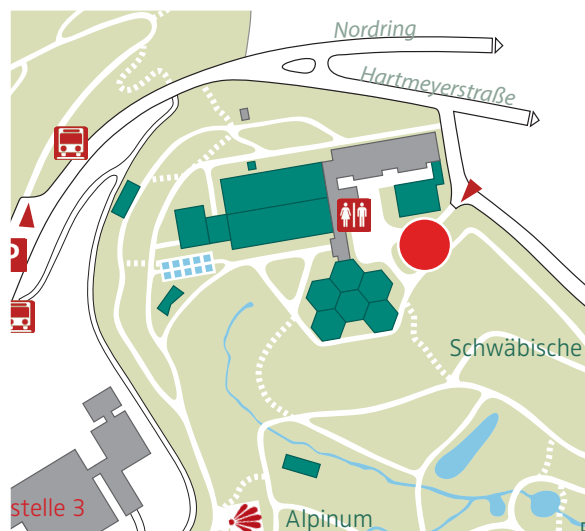


## Highlight des Monats Juli und August 2023

### Cardy Gemüseartischocke als Insektenmagnet

*(Cynara cardunculus)*

Asteraceae



Diese imposante Pflanze ähnelt sehr der bekannten Artischocke, doch sind hier die Blütenköpfe etwas kleiner und weniger fleischig, die Hüllblätter sind derb und stachelig. Anders als bei der Artischocke werden hier nicht die Blütenköpfe gegessen, sondern die Blattstiele. Diese müssen allerdings zuvor gebleicht werden. Dazu wird die ganze Pflanze zusammen gebunden, so dass kaum noch Licht an die Blattstiele gelangt, oder die Pflanzen werden mit spezieller Folie umwickelt. Die gebleichten Blattstiele schält man wie Rhabarber und bereitet sie wie Spargel zu. Erntet man die Pflanze nicht, blüht sie im zweiten Jahr. Die Blütenköpfe enthalten jeweils mehrere hundert Einzelblüten, von denen jeweils der lange, lilafarbene Griffel am auffälligsten ist.

Schauen Sie gerne etwas genauer hin! Bei gutem Wetter tummeln sich massenhaft Insekten auf der Suche nach Nektar in den Blütenköpfen.

Dank ihrer Heimat im Mittelmeergebiet ist sie bei uns trockenresistent, benötigt aber viel Nährstoffe.