



Gesundheitsangebote für Studierende an der Universität Tübingen



Qualitätssiegel des SGM BeTaBalance:

Mit freundlicher Unterstützung:



Scanne den QR-Code für weitere Informationen zu den Angeboten!



Wir sind für dich da!

Studentisches Gesundheitsmanagement SGM BeTaBalance
 Alberstraße 27, Raum 111
 Tel: 07071-29 76066

Email: betabalance@ifs.uni-tuebingen.de
www.uni-tuebingen.de/de/183172
 @betabalance_unituebingen

Gemeinsam fördern wir...

für eine Study-Life-Balance

Physical Health: Wir stärken das körperliche Wohlbefinden mit Angeboten für den Studienalltag sowie die Freizeit!

Mental Health: Wir stärken das psychische Wohlbefinden. Unsere Angebote reichen von Hilfestellungen zur Selbsthilfe bis hin zur professionellen Unterstützung!

Social Health: Wir stärken das soziale Miteinander durch verschiedenen Angebotsformen und bieten Raum für Begegnungen!

Vielfältige Angebotsauswahl...

Studentisches Gesundheitsmanagement SGM BeTaBalance Alberstraße 27, 72074 Tübingen

Wir widmen uns der ganzheitlichen Gesundheitsförderung von Studierenden. Diese Karte hilft dir dabei, einen Überblick über die vielfältigen Angebote und Einrichtungen zu bekommen.

Betreuung für internationale Studierende Wilhelmstraße 19, 72074 Tübingen

Wir entwickeln ein einheitliches Betreuungskonzept für internationale Studierende, die einen Studienabschluss an der Universität Tübingen anstreben.

Betriebliches Gesundheitsmanagement Doblerstraße 21, 72074 Tübingen

Wir sind die zentrale Einrichtung für gesundheitsförderliche Angebote für Mitarbeitende. Einige unserer Angebote sind auch für Studierende geöffnet.

Hochschulsport Alberstraße 27, 72074 Tübingen

Wir sind die zentrale Sporteinrichtung der Universität Tübingen mit über 350 Kursangeboten pro Semester.

Universitätsbibliothek Wilhelmstraße 32, 72074 Tübingen

Wir sind ein zentraler Lern- und Arbeitsort für Studierende der Universität Tübingen und fördern das soziale Miteinander.

Zentrale Studienberatung Wilhelmstraße 19, 72074 Tübingen

Wir sind während des gesamten Studiums für dich da und beraten dich bei jeglichen Problemen im Studienalltag.

Graduiertenakademie Wilhelmstraße 56, 72072 Tübingen

Wir sind die zentrale Einrichtung der strategischen Personalentwicklung für den akademischen Nachwuchs von der Promotion bis hin zur Juniorprofessur.

Familienbüro Wilhelmstraße 19, 72074 Tübingen

Wir beraten und vermitteln bei Themen der Vereinbarkeit von Familienaufgaben und Studium, Wissenschaft und Beruf an der Universität Tübingen.

Transdisciplinary Course Program Rümelinstraße 19-23, 72074 Tübingen

Wir sind die zentrale Einrichtung für den Erwerb von überfachlichen Kompetenzen (Schlüsselkompetenzen).



Angebote/
Workshops



Buddy-
programme



Informations-
angebote



Digitale
Angebote



Seminare



Events



Zertifikats-
programme



Beratung



Studien-
bedingungen



Hinweis: Scanne den QR-
Code auf der Rückseite,
um mehr über die
Angebote zu erfahren!