

Einem Kind eine Stunde Glück schenken

Ehrenamtliche SandspielbegleiterInnen gesucht!

Das Erfahren wertschätzender und stabiler Beziehungen ist eine zentrale Voraussetzung für die Fähigkeit, herausfordernde Lebenssituationen bewältigen zu können. Diese Erkenntnis liegt dem **Projekt „Stressbewältigung durch begleitetes Sandspiel“** zugrunde. Es basiert auf einer von Beate Leinberger und Thomas Loew an der Universität Regensburg entwickelten



Quelle: [seite-an-seite Calw - \(sas-calw.de\)](http://seite-an-seite-Calw-(sas-calw.de))

Methode: Angeleitet durch professionelles psychotherapeutisches Fachpersonal begleiten Ehrenamtliche über einen Zeitraum von zehn Wochen jeweils ein Kind im Grundschulalter beim Spiel mit Sand und anderen Spielmaterialien. Die Kinder erleben eine Stunde positiver Beziehung, in der sie Aufmerksamkeit und Anteilnahme erfahren. Ursprünglich für traumatisierte Kinder aus Kriegsgebieten entwickelt, hat sich das Konzept als hilfreich für alle Kinder erwiesen - unabhängig von ihrer Herkunft und Lebensgeschichte.

Personen, die sich für eine ehrenamtliche Tätigkeit als SandspielbegleiterInnen interessieren, sind herzlich eingeladen am 26.03.2024 um 19 Uhr im Caritas Zentrum Tübingen, unverbindlich an einem Vortrag vor Dr. med. Rolf Johnen teilzunehmen. Zur besseren Planung wird um eine Anmeldung gebeten.

Dr. Johnen und viele ehrenamtliche HelferInnen arbeiten seit vielen Jahren sehr erfolgreich im Bereich traumafokussierter Kreativarbeit im Landkreis Calw. Zahlreiche Kinder mit und ohne Fluchtgeschichte haben bereits an dem Projekt teilgenommen. [seite-an-seite Calw](http://seite-an-seite-Calw).

CaDiFa (Caritasdienste in der Flüchtlingsarbeit) möchte das Sandspiel-Projekt nun im Landkreis Tübingen aufbauen und bietet allen Interessierten die Möglichkeit, bei diesem Vortrag mehr darüber zu erfahren. Der Vortrag eignet sich sowohl für ehrenamtlich Engagierte und Interessierte, als auch für hauptamtliche Kräfte.

Personen, die im Projekt mitwirken möchten, können anschließend an den Vortrag unverbindlich an einer eintägigen Schulung mit praktischer Einübung der Methode teilnehmen. **Die Schulung findet am 11.05.2024 von 9.30 bis 17 Uhr ebenfalls im Caritas Zentrum Tübingen statt.**

Interesse geweckt? – Ich freue mich auf Ihre Anmeld

Pia Callies - CaDiFA - Caritasdienste in der Flüchtlingsarbeit
Caritas-Zentrum Tübingen Hechinger Straße 43 72072 Tübingen
Mobil: 0172-293 6549 Mail: callies.p@caritas-schwarzwald-gaeu
Web: www.caritas-schwarzwald-gaeu.de