



# Schritt für Schritt ins Auslandspraktikum

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung



Liebe Studierende der Universität Tübingen,

ein Praktikum im Ausland ist nur in den wenigsten Studienfächern Pflicht. Trotzdem kann es ein wertvoller Baustein für die eigene Berufslaufbahn und bei späteren Bewerbungen ein Pluspunkt im Lebenslauf sein. Ort, Zeitpunkt und Thema des Praktikums wollen deshalb gut überlegt sein.

Das Internet ist voll von Tipps und Erfahrungsberichten. Die Möglichkeiten – ebenso wie die organisatorischen oder bürokratischen Hürden – sind so vielfältig wie die Länder und Praktikumsgeber auf dieser Welt.

Es gibt jedoch ein paar Hilfen, um sich im Informationsdschungel zurechtzufinden. Wir haben hier einige wichtige Tipps und verschiedene Webseiten für Eure weitere Recherche zusammengefasst.

Außerdem findet Ihr in dieser Broschüre einige Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner an der Universität Tübingen, die Eure Fragen beantworten können. Eure bereits fortgeschrittenen, oft weitgereisten Mitstudierenden sind ebenfalls eine gute Informationsquelle.

Wir wünschen Euch viel Erfolg für Euer Praktikum!

Eure Praxis & Beruf Teams

Kontakt und weitere Infos zu Praxis & Beruf:

**Philosophische Fakultät**

[www.uni-tuebingen.de/praxis-phil](http://www.uni-tuebingen.de/praxis-phil)

**Wirtschafts- und Sozialwissenschaftliche Fakultät**

[www.wiso.uni-tuebingen.de/praxisberuf/ansprechpartner.html](http://www.wiso.uni-tuebingen.de/praxisberuf/ansprechpartner.html)

# CHECKLISTE

## GRUNDSÄTZLICHE ÜBERLEGUNGEN:

Bevor die Planungen beginnen, solltet Ihr Euch über ein paar grundsätzliche Fragen klarwerden:

- Welche Erwartungen habe ich an das Praktikum?
- Welches Ziel möchte ich damit erreichen?
- Warum möchte ich ins Ausland?
- Was möchte ich aus dem internationalen Umfeld mitnehmen?
- Unter welchen Bedingungen kann ich mir vorstellen, für längere Zeit mein gewohntes Umfeld zu verlassen?

Dadurch ergibt sich meist bereits eine ganz gute Vorstellung der eigenen Anliegen. Wenn die Grundsatzthemen geklärt sind, könnt Ihr mit folgenden Leitfragen Eure Planungen konkretisieren.

## WANN?

- Passenden Zeitpunkt im Studienverlauf für ein Auslandspraktikum mit Studienfachberatung abklären
- Bei Praktika während der Vorlesungszeit Beurlaubung im Studienverlauf miteinplanen; Regeln zu Beurlaubung: [www.uni-tuebingen.de/studium/berufsorientierung/berufswege/praktikum.html](http://www.uni-tuebingen.de/studium/berufsorientierung/berufswege/praktikum.html)
- In der Regel macht es Sinn, ein Auslandspraktikum an ein Auslandsstudium anzuhängen. Dies verringert den bürokratischen Aufwand, der studentische Aufenthaltsstatus wird genutzt und die Praktikumsuche vor Ort gestaltet sich einfacher.

## WOHIN?

- Manche Fächer legen die Zielrichtung schon nahe, bspw. Sinologie
- Welche Sprache spreche ich gut genug für einen Arbeitseinsatz im Ausland? Welche Sprache will ich vertiefen?
- Eigenes Interesse: Welches Land ist besonders spannend / sinnvoll für meine Berufswünsche?
- Passt für mich eines der Programme, bspw. von DAAD und anderen Organisationen, die einen bestimmten Länderfokus haben?

## WAS?

- Welches Praktikum bzw. welches Berufsfeld ist sinnvoll für mein Studium und meine berufliche Laufbahn?
- Persönlichen Interessen folgen, alle Möglichkeiten in Betracht ziehen
- Ausschreibungen genau durchlesen und zu erfüllende Aufgaben in Erfahrung bringen; entscheiden, ob diese den eigenen Ansprüchen gerecht werden ggf. Erfahrungsberichte suchen
- Wie lange soll das Praktikum dauern? → Ausschreibung beachten!

## KOSTEN/FINANZIERUNG?

- Wird das Praktikum vergütet?
- Gegebenenfalls sind Stipendien, Auslands-BAföG oder vergütete Nebentätigkeit zu organisieren (siehe Finanzen S. 9)
- „Versteckte Kosten“ beachten (Flug, Visum, Unterkunft, ggf. höhere Lebenshaltungskosten etc.)

## ANRECHENBARKEIT?

- Wie viele Credit Points sind zu erwerben? Was muss genau erfüllt sein?
- Je nach Fach können Praktika auch als Schlüsselqualifikation anrechenbar sein – also Studienfachberatung fragen!
- Auch wenn ein Praktikum fachlich nicht angerechnet wird, kann es als persönliche Erfahrung wertvoll sein!

## WIE GEHE ICH VOR?

(beispielhaft)

### 10-12 Monate vorher

- Suche nach möglicher Praktikumsstelle (auf eigene Faust oder über eine Mittlerorganisation)
- Bewerbungsprozess; länderspezifische Unterschiede beachten!
- Stipendium, Auslands-BaföG und/oder Bildungskredit
- (Achtung! Bewerbungsfristen von Stipendienprogrammen!)

### 6-8 Monate vorher

- Gegebenenfalls Kontakt zu Mittlerorganisationen aufnehmen, dabei Kosten, Leistungen und Anmeldefristen vergleichen
- Für USA/ Canada: DS-2019-Dokument für die Beantragung des J-1 Visum; stellt die Mittlerorganisation kostenpflichtig aus oder der Praktikumsgeber, wenn er als „legal sponsor“ auftreten darf (fast alle Universitäten und Forschungseinrichtungen und wenige große Unternehmen), die Zusage der Praktikumsstelle muss hierfür vorliegen!

- Vorbereitender Sprachkurs
- Manche Praktikumsstellen fordern einen genormten Nachweis der Fremdsprachenkenntnis, z. B. TOEFL-Test (Test of English as a Foreign Language), Cambridge Certificate, DELF (Diplôme d'Études en Langue Française), etc.
- mögliche kulturelle Unterschiede bedenken, ggf. Kurs zu interkultureller Kommunikation belegen

### 3-4 Monate vorher

- Zusage der Praktikumsstelle sollte vorliegen
- Arbeitsvertrag
- Im Nicht-EU-Ausland Visum/Arbeitserlaubnis bei der Botschaft oder einem Generalkonsulat des Ziellandes beantragen; beim persönlichen Visumsinterview Nachweis ausreichender finanzieller Mittel
- Für das Zielland gültiger Reisepass, Internationaler Führerschein, Internationaler Studierendenausweis
- Anreise planen
- Bank: Online-Banking klären, über Akzeptanz der Zahlungsmittel informieren, Gültigkeit von EC- und Kreditkarten prüfen, Geld wechseln, Reisechecks kaufen
- Beurlaubungsantrag beim Studentensekretariat

### 1-2 Monate vorher

- Auslands-Krankenversicherung, Haftpflicht/ Unfallversicherung (englische Übersetzung der Versicherungsleistungen mitnehmen)
- Wohnmöglichkeit im Zielort suchen (manchmal ist der Praktikumsgeber behilflich)
- Wichtige Dokumente kopieren oder auf Server sichern, ggf. beglaubigen lassen und getrennt von den Originalen mitnehmen
- Kontaktdaten der deutschen Botschaft notieren

### 1-2 Wochen vorher

- Beim Einwohnermeldeamt ab-/ummelden
- Melden auf dem örtlichen Bürgerbüro, ggf. Lohnsteuerkarte
- Für USA/Canada: Social Security Number (SSN) beantragen, soweit erforderlich; bei Ausreise und Wiedereinreise Unterschrift auf DS-2019/I-20 geben lassen

### Nach dem Praktikum

- Praktikumszeugnis; Zeugnis übersetzen und beglaubigen lassen
- Praktikumsbericht erstellen
- Erfahrungsbericht mit anderen teilen
- Alumni-Treffen besuchen oder organisieren

# ANSPRECHPERSONEN AN DER UNIVERSITÄT

## Studienberatung des jeweiligen Fachbereichs

In jedem Fachbereich gibt es eine Ansprechperson, die für die fachspezifische Studienberatung zuständig ist und ggf. auch zum Thema Auslandspraktikum beraten kann. Einfach mal nachfragen!

## Career Service

Beratung zur beruflichen Orientierung und zu Berufseinstiegsperspektiven, Bewerbungsberatung

Wilhelmstr. 9, Tel.: 07071/29-77078,  
E-Mail: [career-service@uni-tuebingen.de](mailto:career-service@uni-tuebingen.de)

## Dezernat für Internationale Angelegenheiten, Abteilung 1

Ordner mit Praktikumsangeboten im Ausland liegt zur Einsicht bereit, Beratung zur Visumsbeschaffung für ein Auslandsstudium (nicht: Praktikum!), Austauschkontakte zu Universitäten im Ausland.

Öffnungszeiten Infotheke: Mo-Fr, 9-12:00, außer Mi  
Spezielle Sprechstunden: Di + Do, 9-12:00  
Wilhelmstr. 9, 1. OG, E-Mail: [international.office@uni-tuebingen.de](mailto:international.office@uni-tuebingen.de)

## Studentensekretariat

Beratung zu allen administrativen Fragen (z.B. Antrag eines Urlaubssemesters)

Wilhelmstr. 11, Tel.: 07071/29-74444,  
E-Mail: [studentensekretariat@verwaltung.uni-tuebingen.de](mailto:studentensekretariat@verwaltung.uni-tuebingen.de)

## Fachsprachenzentrum

Sprachkurse in Englisch, Französisch, Italienisch, Japanisch, Katalanisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch

Wilhelmstr. 22, Tel.: 07071/29-77407, E-Mail: [fsz@uni-tuebingen.de](mailto:fsz@uni-tuebingen.de)

## Tübingen School of Education

Beratung für Lehramtsstudierende: Schulpraxissemester an deutschen Auslandsschulen, assistant teacher im Ausland

Wilhelmstr. 50, Tel.: 07071/29-75402,  
E-Mail: [studienberatung@tuese.uni-tuebingen.de](mailto:studienberatung@tuese.uni-tuebingen.de)  
Sprechstunde: Di – Do 10 – 11:30 Uhr, Mo – Mi 13 – 16 Uhr

# WEITERE INFORMATIONEN

## Wie finde ich einen Praktikumsplatz?

Praxisportal der Universität Tübingen:

Das Praxisportal bietet ein vielfältiges Angebot an Auslandspraktika. Diese lassen sich ganz einfach über den entsprechenden Filter anzeigen. Studierende können sich mit ihren ZDV-Daten einloggen.

[www.praxisportal.uni-tuebingen.de](http://www.praxisportal.uni-tuebingen.de)

## Weitere Praktikumsbörsen:

- Online gibt es zahlreiche kostenlose Praktikumsbörsen. Viele deutsche Jobportale agieren international; das gewünschte Zielland lässt sich meist über Filter auswählen.
- Tipp: Think like a local! Nutze die landestypischen Jobvermittlungen, um an interessante Angebote zu kommen und Vermittlungsgebühren zu vermeiden.

Neben diversen Praktikumsbörsen und Vermittlungsorganisationen lohnt es sich besonders, auf das eigene Netzwerk zurückzugreifen. Dadurch ergeben sich meist besonders spannende Möglichkeiten und der Einstieg ist wesentlich einfacher als über anonyme Plattformen.

## Info-Broschüren:

- DAAD, Praktikum im Ausland
- [www.studieren-weltweit.de/content/uploads/2017/04/DAAD-Brosch\\_Auslandspraktikum.pdf](http://www.studieren-weltweit.de/content/uploads/2017/04/DAAD-Brosch_Auslandspraktikum.pdf)
- „In die Ferne, fertig, los: Dein Weg ins Auslandspraktikum“ (Broschüre des Arbeitskreises Wege ins Ausland, herausgegeben durch die Zentrale Auslands- und Fachvermittlung (ZAV) der Bundesagentur für Arbeit (BA))
- Download oder Bestellung unter [www.wege-ins-ausland.org/wegweiser/auslandspraktika/](http://www.wege-ins-ausland.org/wegweiser/auslandspraktika/)

## Praktika vermittelnde Organisationen:

- [www.kmk-pad.org/](http://www.kmk-pad.org/) (Pädagogischer Austauschdienst)
- [www.aiesec.de](http://www.aiesec.de) (Marketing-, technische-, Entwicklungs-Praktika)
- [www.iaeste.de](http://www.iaeste.de) (für Studierende der Ingenieur- u. Naturwissenschaften)
- [www.asa-programm.de](http://www.asa-programm.de) (Arbeits-, Erfahrungs-, Studienaufenthalte in Ländern der Dritten Welt)
- [www.ba-auslandsvermittlung.de](http://www.ba-auslandsvermittlung.de) (Bundesagentur für Arbeit)
- [www.step.elsa.org/](http://www.step.elsa.org/) (für Juristen)

Gebührenpflichtige Praktikumsvermittler gibt es für jede Region der Welt. Diese zu nutzen ist eine persönliche Entscheidung, je nach Zeit und Budget.

## Finanzierung

### Kooperationen mit der Uni Tübingen:

[www.uni-tuebingen.de](http://www.uni-tuebingen.de)

International – Studieren im Ausland – Wege ins Ausland – Praktikum  
(Leonardo da Vinci, IAESTE)

### Auslands-Bafög:

[www.auslandsbafoeg.de](http://www.auslandsbafoeg.de)

### Bildungskredit der Bundesregierung:

[www.bva.bund.de](http://www.bva.bund.de)

Themen – Bildung – Bildungskredit

### Deutscher Akademischer Austauschdienst:

[www.daad.de](http://www.daad.de)

- RISE Forschungspraktika
- Carlo-Schmid-Programm: Praktika in internationalen Organisationen und Institutionen der EU, Förderung kombinierter Studien- und Praxissemester
- ERASMUS: Praktika an Unternehmen in Europa
- LEONARDO: fördert Absolventen in Austauschprojekten zwischen Institutionen und Unternehmen in Europa
- PROMOS: Fahrtkostenzuschüsse

### Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit:

[www.giz.de](http://www.giz.de)

verschiedene Programme und Stipendien

### KOOR/BEST-Programm:

[www.hs-karlsruhe.de/erasmus-praktika/](http://www.hs-karlsruhe.de/erasmus-praktika/)

Flexibel, unabhängig vom Curriculum, Praktika innerhalb Europa

Robert-Bosch-Stiftung:

[www.boschlektoren.de](http://www.boschlektoren.de)

Lektorenprogramm für Ost-Europa

Studienstiftung des Deutschen Volkes:

[www.studienstiftung.de](http://www.studienstiftung.de)

(verschiedene Stipendienprogramme)

### Weitere Informationen:

- [www.ahk.de](http://www.ahk.de)  
(Deutsche Außenhandelskammern, Infos über Unternehmen des jeweiligen Landes)  
Vergeben in der eigenen Organisation Praktikumsplätze und betreiben oft online Börsen für Partnerunternehmen in den jeweiligen Ländern
- [www.bmz.de](http://www.bmz.de)  
(Bundesministerium für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung)
- [www.wanderlust-hsh.de](http://www.wanderlust-hsh.de) (DAAD-prämierte Seite der Hochschule Hannover)

### Sprachkenntnisse

Manche Unternehmen verlangen einen Sprachnachweis. Bei folgenden Anbietern kann ein weltweit anerkanntes Zertifikat erlangt werden (kostenpflichtig).

TOEFL:

[www.toefl.org](http://www.toefl.org)

Cambridge Certificate:

[www.cambridgeenglish.org/exams-and-tests/advanced/](http://www.cambridgeenglish.org/exams-and-tests/advanced/)

DELF:

[www.institutfrancais.de/franzoesisch-lernen/delf-dalf](http://www.institutfrancais.de/franzoesisch-lernen/delf-dalf)

# IMPRESSUM

Schritt für Schritt ins Auslandspraktikum

Herausgeber:

Eberhard Karls Universität Tübingen

Die Praxis & Beruf-Koordinationsstellen der Philosophischen Fakultät und der Wirtschafts- und Sozialwissenschaftlichen Fakultät, Teilprojekte von Erfolgreich studieren in Tübingen (Qualitätspakt Lehre)

Geschwister-Scholl-Platz, 72074 Tübingen

Redaktion:

Philipp Brugger, Gero Fuchs, Marlene Hofmann, Barbara Jaeger

Druck:

Universitätsdruckerei

2. Auflage: Mai 2018

Diese Publikation wird aus Zuwendungen des Bundesministerium für Bildung und Forschung finanziert.

