

Psychosoziale Beratungsstelle für Beschäftigte



Leiterin
Dr. Annette Mauch
Sozialwissenschaftlerin
Systemische Beraterin

Psychosoziale Beratungsstelle

für Beschäftigte

Lageplan



Universität Tübingen
Psychosoziale Beratungsstelle
Wilhelmstraße 22 · 72074 Tübingen · Raum 408 / 409

Kontakt und Terminvereinbarung
Tel.: +49 (0)7071 29-74438
E-Mail: annette.mauch@uni-tuebingen.de



» Manchmal verlieren wir das Gleichgewicht! «

Wo Menschen sich begegnen und zusammenarbeiten, treten häufig Probleme auf, und es entstehen Konflikte: Unstimmigkeiten mit Kolleg:innen, Schwierigkeiten durch Veränderungen am Arbeitsplatz, das Verhältnis zu den Vorgesetzten ist nicht immer spannungsfrei...

Manchmal sind die Ursachen für Unzufriedenheit eher im privaten Bereich angesiedelt: Schwierigkeiten in der Familie, Überschuldung, Suchtmittelmissbrauch, schwere Erkrankungen ...



Die Psychosoziale Beratungsstelle bietet kompetente Hilfe bei:

- Konflikten oder Belastungssituationen am Arbeitsplatz
- Psychosozialen Belastungen und persönlichen Krisen
- Problemen mit Suchtmitteln
- Fragen zur Mitarbeiter:innenführung

Das Angebot der Psychosozialen Beratungsstelle umfasst:

- Einzelberatung
- Konfliktmoderation
- Krisenintervention
- Begleitung bei psychischen Erkrankungen und Suchterkrankungen
- Coaching von Führungskräften und Personalverantwortlichen

Die Grundsätze der Beratungstätigkeit sind:

- Freiwilligkeit
- Vertraulichkeit
- Schweigepflicht
- Fachliche Unabhängigkeit

Die Beratung ist **kostenlos** und steht allen Beschäftigten der Universität zur Verfügung, sowohl Vorgesetzten als auch Mitarbeiter:innen.