



*fühl dich gut*



*gesund an der Uni Tübingen*

**Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen**



***"Darauf zu warten, bis wir krank sind, um endlich damit anzufangen, ein gesundes Leben zu führen, scheint mir ziemlich ineffektiv zu sein."***

***(John Strelecky)***

## **fühl dich gUT - Ihr Betriebliches Gesundheitsmanagement der Universität Tübingen**

### **Unsere Angebote**

- Impulsvorträge zu relevanten Themen rund um Gesundheit
- Seminare und Workshops
- Vielfältige Bewegungsangebote wie z.B. Afterwork Fitness, Yoga und Pausenexpress
- Teamentwicklung
- ...und vieles mehr



Universität Tübingen