

# „Hilfen-Übersicht“ – Projekt TAPs

---

Angebote und Hilfen für Tübinger BürgerInnen mit geringem Einkommen

Auswahl für TAPs (Tübinger AnsprechPartnerInnen für Kinderarmut und Kinderchancen)

19.12.2016

## Inhalt

Behörden und finanzielle Hilfen.....	2
Beratung.....	6
Betreuung.....	12
Bildung und Freizeit.....	14
Jugend.....	20
Kleidung, Heimtextilien und Babyausstattung.....	23
Kontakt.....	24
Lebensmittel/Essen.....	26
Mobilität.....	27
Wohnen etc.....	29

Übersicht von Angeboten und Hilfen für Tübinger Kinder, Jugendliche und Familien

**Behörden und finanzielle Hilfen**

<b>was?</b>	<b>für wen?</b> (Einkommen, Alter...)	<b>von wem, wo?</b>	<b>wann, wie?</b>	<b>Infos</b> (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>-Hilfe zum Lebensunterhalt/ Grundsicherung</b> im Alter und bei dauerhafter Erwerbsminderung <b>-Hilfe zur Pflege</b> -Übernahme der <b>Bestattungskosten</b> <b>-Unterhalt</b>	Personen, die sich in einer persönlichen oder wirtschaftlichen Notlage befinden	Universitätsstadt Tübingen <b>Abteilung Soziale Hilfen</b> Bei der Fruchtschranne 5 72070 Tübingen	Mo, Mi, Fr 8.30 - 11.30 Uhr und nach Vereinbarung  07071 / 2041805  soziales@tuebingen.de	<a href="http://www.tuebingen.de/verwaltung/dienststellen">www.tuebingen.de/verwaltung/dienststellen</a>  Schweigepflicht  Rechtsanspruch unter bestimmten Voraussetzungen nach dem SGB XII
<b>Wohngeld</b>	Menschen innerhalb bestimmter Einkommensgrenzen	Universitätsstadt Tübingen <b>Abteilung Soziale Hilfen</b> Bei der Fruchtschranne 5 72070 Tübingen	A – E 07071 / 204-1257 Verena Schroth verena.schroth@tuebingen.de  F – Kh 07071 / 204-1747 Sina Schwenkel sina.schwenkel@tuebingen.de  Ki – Schr 07071 / 204-1441 Ingeborg Ockert ingeborg.ockert@tuebingen.de  Schu – Z 07071 / 204-1528 Ute Schneider ute.schneider@tuebingen.de	<a href="http://www.tuebingen.de/verwaltung/dienststellen#soziale_leistungen">www.tuebingen.de/verwaltung/dienststellen#soziale_leistungen</a>

## Übersicht von Angeboten und Hilfen für Tübinger Kinder, Jugendliche und Familien

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Zuschuss zu oder Kostenübernahme der <b>Gebühren</b> für <b>Kindergärten</b> und <b>Kitas</b>	Menschen mit geringem Einkommen	Landratsamt <b>Wirtschaftliche Jugendhilfe</b> Wilhelm-Keil-Straße 50 72072 Tübingen	Mo – Do 8:30 – 12 Uhr + 14 – 15:30 Uhr Fr 8:30 – 12 Uhr  A-F 07071 / 207 2190 r.mayer@kreis-tuebingen.de  G-L 07071 / 207 6153 n.rentschler@kreis-tuebingen.de  M-Rd 07071 / 207 2143 Katz@kreis-tuebingen.de  Re-Z 07071 / 207 2146 Haselmayer@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de  Kostenübernahme ist einkommensabhängig  Kostenübernahme ab Antragsstellung
Kostenübernahme bei eintägigen <b>Ausflügen</b> in Kinderbetreuung und Schule  Zuschuss zu mehrtägigen <b>Ausflügen</b> (Klassenfahrten / KiTa-Freizeiten)	bis 25 Jahre  mit ALG II, Grundsicherung, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen /Asylbewerbergesetz	Landratsamt <b>Bildungs- und Teilhabepaket</b> Wilhelm-Keil-Straße 50 72072 Tübingen	Mo – Fr 8 – 12 Uhr Do 14 – 16 Uhr  A 07071 / 207 2045 B-G 07071 / 207 2067 H-Mn 07071 / 207 2029 Mo-S 07071 / 207 2052 T-Z 07071 / 207 2087  bildungspaket@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de  Formular siehe Homepage oder im Bürgerbüro, im Job-Center, im Landratsamt, in Beratungsstellen
Zuschüsse zur <b>Fahrkarte / Schulweg</b>	bis 25 Jahre  mit ALG II, Grundsicherung, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen /Asylbewerbergesetz	Landratsamt <b>Bildungs- und Teilhabepaket</b> Wilhelm-Keil-Straße 50 72072 Tübingen	Mo – Fr 8 – 12 Uhr Do 14 – 16 Uhr  A 07071 / 207 2045 B-G 07071 / 207 2067 H-Mn 07071 / 207 2029 Mo-S 07071 / 207 2052 T-Z 07071 / 207 2087 bildungspaket@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de  zur nächstgelegenen Schule des gewählten Bildungsgangs  nur bei 3 km Mindestentfernung Schulweg - Wohnung, Ausnahmen möglich

## Übersicht von Angeboten und Hilfen für Tübinger Kinder, Jugendliche und Familien

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Zuschuss zum <b>Schulmaterial</b>	bis 25 Jahre  mit ALG II, Grundsicherung, Wohngeld, Kinderzuschlag oder Leistungen / Asylbewerbergesetz	Landratsamt <b>Bildungs- und Teilhabe paket</b> Wilhelm-Keil-Straße 50 72072 Tübingen	Mo – Fr 8 – 12 Uhr Do 14 – 16 Uhr  A 07071 / 207 2045 B-G 07071 / 207 2067 H-Mn 07071 / 207 2029 Mo-S 07071 / 207 2052 T-Z 07071 / 207 2087  bildungspaket@kreis- tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de  Auszahlung zu Beginn der beiden Halbjahre 100 € pro Schuljahr  Formular siehe Homepage oder im Bürgerbüro, im Job-Center, im Landratsamt, in Beratungsstellen
Zuschuss zu <b>Nachhilfe, Lernbegleitung</b>	bei Empfehlung der Schule  mit ALG II, Grundsicherung, Wohngeld Kinderzuschlag oder Leistungen / Asylbewerber-gesetz	Landratsamt <b>Bildungs- und Teilhabe paket</b> Wilhelm-Keil-Straße 50 72072 Tübingen	Mo – Fr 8 – 12 Uhr Do 14 – 16 Uhr  A 07071 / 207 2045 B-G 07071 / 207 2067 H-Mn 07071 / 207 2029 Mo-S 07071 / 207 2052 T-Z 07071 / 207 2087  bildungspaket@kreis- tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de  Formular siehe Homepage oder im Bürgerbüro, im Job-Center, im Landratsamt, in Beratungsstellen
Zuschuss zum <b>Mittagessen</b> in KiTa und Schule	bis 25 Jahre  mit ALG II, Grundsicherung, Wohngeld Kinderzuschlag oder Leistungen / Asylbewerber-gesetz	Landratsamt <b>Bildungs- und Teilhabe paket</b> Wilhelm-Keil-Straße 50 72072 Tübingen	Mo – Fr 8 – 12 Uhr Do 14 – 16 Uhr  A 07071 / 207 2045 B-G 07071 / 207 2067 H-Mn 07071 / 207 2029 Mo-S 07071 / 207 2052 T-Z 07071 / 207 2087  bildungspaket@kreis- tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de  Eigenanteil pro Mahlzeit: 1 €  Formular siehe Homepage oder im Bürgerbüro, im Job-Center, im Landratsamt, in Beratungsstellen

## Übersicht von Angeboten und Hilfen für Tübinger Kinder, Jugendliche und Familien

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Kostenübernahme von oder Zuschuss zu <b>Freizeit und Bildung</b> -Schulausflüge -Klassenfahrten -Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben	bis 25 Jahre  mit ALG II, Grundsicherung, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen / Asylbewerbergesetz	Landratsamt <b>Bildungs- und Teilhabepaket</b> Wilhelm-Keil-Straße 50 72072 Tübingen	Mo – Fr 8 – 12 Uhr Do 14 – 16 Uhr  A 07071 / 207 2045 B-G 07071 / 207 2067 H-Mn 07071 / 207 2029 Mo-S 07071 / 207 2052 T-Z 07071 / 207 2087  bildungspaket@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de  Zuschuss bis max. 10 € / Monat  Formular siehe Homepage oder im Bürgerbüro, im Job-Center, im Landratsamt, in Beratungsstellen
Zuschuss zu oder Kostenübernahme von <b>Ausflügen</b> in KiTa und Schule	Familien mit geringem Einkommen	<b>Förderverein</b> der Kindertageseinrichtung oder der Schule	in der Einrichtung nachfragen oder auf der Homepage der Einrichtung recherchieren	
Kostenübernahme von oder Zuschuss zu <b>Freizeit und Bildung</b> (Sport, Musik, Vereine, Veranstaltungen etc.)	KreisBonusCard Junior/ KinderCard und nach individueller Einkommensberechnung	Caritas <b>Aktion Sahnehäubchen</b> Nina Weber Albrechtstr 4 72072 Tübingen	Di + Mi 9 – 12 Uhr  07071 / 79624-40  weber@caritas-schwarzwald-gaeu.de	www.aktion-sahnehaeubchen.de  Förderung bis zu 3 Jahre lang, nur von Aktivitäten, die neu begonnen werden  Wartezeit ca. 3 Monate

Übersicht von Angeboten und Hilfen für Tübinger Kinder, Jugendliche und Familien

**Beratung**

<b>was?</b>	<b>für wen?</b> (Einkommen, Alter...)	<b>von wem, wo?</b>	<b>wann, wie?</b>	<b>Infos</b> (Kosten, Schweigepflicht...)
Information / Beratung zu allen Fragen des <b>Alleinerziehens</b>	alleinerziehende Mütter und Väter, Eltern in Trennung / Scheidung, Stiefeltern	<b>VAMV</b> Karin Carapetyan Marktgasse 14 72070 Tübingen  (Eingang Kornhausstraße)	Mo – Mi 10 – 12 Uhr Mo + Mi 14 – 16 Uhr  07071 / 23517  info@vamv-tuebingen.de vamv-tuebingen@web.de	www.vamv-tuebingen.de www.facebook.com/ Verband.Alleinerziehender.VAMV.Tuebingen  Beratung auf Spendenbasis, Mitgliedschaft nicht notwendig  weitere Angebote z.B.: -Infoveranstaltungen zu rechtlichen und psychologischen Themen -Info-Café -Selbsthilfe in Treffs, Gesprächsgruppen, Facebook,  Termine s. Homepage
Beratung in <b>Eltern-, Jugend-, Ehe- und Lebensfragen</b>	Eltern, Jugendliche und Kinder	<b>Psychologische Beratungsstelle</b> Brückenstraße 6 72074 Tübingen	Mo - Fr 8:30 - 11:30 Uhr Mo - Do 14 - 16.30 Uhr  Terminvergabe Tel.: 07071 / 92990 Fax.: 07071 / 929927  beratungsstelle@evk.tuebingen.org	www.pbs-brueckenstrasse.de  erstes Gespräch kostenfrei  Folgetermine: -kostenfrei mit Beratungsgutschein vom Jugendamt, übers Familiengericht, bei ALGII Bezug oder wenn kein Geld vorhanden ist. -ansonsten Kostenbeteiligung: 1% / Nettoeinkommen pro Stunde

## Übersicht von Angeboten und Hilfen für Tübinger Kinder, Jugendliche und Familien

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung für <b>Familien und Jugendliche</b>	alle	<b>Jugend- und Familienberatungszentrum (JFBZ)</b> Bismarckstr. 110 72072 Tübingen	Mo, Di, Do 9 - 12 + 14 - 16 Uhr Mi 8:30 - 10 + 14 - 16 Uhr, Fr 9 - 12 Uhr  Terminvergabe Frau Albrecht / Frau Hartmaier Tel.: 07071 / 207-2111  JFBZ-Tue@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de  kostenfrei  Schweigepflicht
Beratung und Begleitung von jungen <b>MigrantInnen</b> und Flüchtlingen	MigrantInnen und Flüchtlinge von 12 bis 27 Jahren und deren Eltern	Diakonisches Werk <b>Jugendmigrationsdienst</b> Uwe Gieseler Elena Fischer Hechinger Straße 13 72072 Tübingen	Beratung in der Volkshochschule: Mi 12 - 13 Uhr  Uwe Gieseler: 07071 / 9304-76 gieseler.diakonie@evk.tuebingen.org  Elena Fischer: 0157 / 80928967 elena.fischer.diakonie@evk.tuebingen.org	www.jmd-tuebingen.de  kostenfrei  Schweigepflicht
Beratung bei <b>persönlichen Fragen und Problemen</b> in schwierigen Lebenssituationen	alle	Diakonisches Werk <b>Lebensberatung</b> Karin Betz-Oberhauser Klaus Forschner Hechinger Straße 13 72072 Tübingen	Terminvergabe Frau Koch Mo – Fr 8 – 12 Uhr 07071 / 9304-70  betz-oberhauser.diakonie@evk.tuebingen.org  forschner.diakonie@evk.tuebingen.org	www.diakonie-tuebingen.de  kostenfrei  Schweigepflicht

## Übersicht von Angeboten und Hilfen für Tübinger Kinder, Jugendliche und Familien

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung für Eltern zu <b>Schrei-Babys</b> , Kindern mit <b>Schlafproblemen</b> , Kindern im <b>Trotzalter</b> , familiären <b>Alltagsfragen</b> und <b>Erziehung</b>	Eltern mit Kindern bis Schulalter	<b>Pro Familia</b> Ingrid Löbner Hechinger Straße 8 72072 Tübingen	Mo – Fr 9 – 12 Uhr Mo + Do 17 – 19 Uhr  07071 / 34151  info@profamilia-tuebingen.de	www.schreibaby-beratung.de/  kostenfrei für Personen aus dem Kreis Tübingen Spenden möglich  Schweigepflicht
<b>Schulpsychologische</b> Beratung	Eltern und SchülerInnen	Schulamts Tübingen <b>Schulpsychologische Beratungsstelle</b> Schaffhausenstraße 113 72072 Tübingen	Terminvergabe Frau Schwägerle 07071 / 99902-500  spbs@ssa-tue.kv.bwl.de	www.schulamts-tuebingen.de  kostenfrei  Schweigepflicht
Beratung bei <b>wirtschaftlichen</b> und <b>sozialrechtlichen</b> Fragen und Problemen	Personen, die sich in einer sozialen oder materiellen Notlage befinden	Diakonisches Werk <b>Sozialberatung</b> Karin Betz-Oberhauser Klaus Forscher Hechinger Straße 13 72070 Tübingen	Terminvergabe Frau Koch Mo – Fr 8 – 12 Uhr 07071 / 9304-70  betz-oberhauser.diakonie@evk.tuebingen.org  forschner.diakonie@evk.tuebingen.org	www.diakonie-tuebingen.de  kostenfrei  Schweigepflicht
<b>Inklusion</b> und <b>politische Interessensvertretung</b> für behinderte Menschen	Menschen mit Behinderung und deren Familie und Freunde	Sozialforum Tübingen e.V. <b>Forum und Fachstelle Inklusion</b> Elvira Martin Europaplatz 3 72072 Tübingen	in der Regel erreichbar Di 14 - 16 Uhr  07071 / 26969  inklusion@tuebingen-barrierefrei.de	www.sozialforum-tuebingen.de

## Übersicht von Angeboten und Hilfen für Tübinger Kinder, Jugendliche und Familien

<b>was?</b>	<b>für wen?</b> (Einkommen, Alter...)	<b>von wem, wo?</b>	<b>wann, wie?</b>	<b>Infos</b> (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung zu / Vermittlung von <b>Kuren</b> des Müttergenesungswerks	Eltern mit und ohne Kinder	Diakonisches Werk <b>Kurberatung</b> Klaus Forschner Hechinger Straße 13 72070 Tübingen	Terminvergabe Frau Koch Mo – Fr 8 – 12 Uhr  07071 / 9304-70  forschner.diakonie@evk.tuebingen.org	<a href="http://www.diakonie-tuebingen.de">www.diakonie-tuebingen.de</a>  kostenfrei  Schweigepflicht
<b>Mediation</b> bei Trennungs- und Scheidungskonflikten	getrennt lebende Eltern	<b>VAMV</b> Marktgasse 14 72070 Tübingen  (Eingang Kornhausstraße)	Termine nach Vereinbarung  07071 23517  info@vamv-tuebingen.de vamv-tuebingen@web.de	<a href="http://www.vamv-tuebingen.de">www.vamv-tuebingen.de</a> <a href="http://www.facebook.com/Verband.Alleinerziehender.VAMV.Tuebingen">www.facebook.com/ Verband.Alleinerziehender.VAMV.Tuebingen</a>  kostenpflichtig  s.a. Alleinerziehen
<b>Rechtsberatung</b> Schwerpunkte: Familienrecht, Arbeits- und Sozialrecht, auch Erbrecht und Mietrecht	Mitglieder des VAMV	<b>VAMV</b> Marktgasse 14 72072 Tübingen (Eingang Kornhausstraße)	Termine nach Vereinbarung  07071 / 23517  info@vamv-tuebingen.de vamv-tuebingen@web.de	<a href="http://www.vamv-tuebingen.de">www.vamv-tuebingen.de</a> <a href="http://www.facebook.com/Verband.Alleinerziehender.VAMV.Tuebingen">www.facebook.com/ Verband.Alleinerziehender.VAMV.Tuebingen</a>  kostenfrei  Schweigepflicht  s.a. Alleinerziehen
<b>Schulden</b> Erwachsene	EinwohnerInnen des Landkreises und der Stadt Tübingen	<b>Schuldnerberatung Tübingen</b> Hechinger Straße 13 72072 Tübingen	telefonische Erstanfrage: Mo - Do 9 – 11 Uhr  07071 / 9304-871	<a href="http://www.schuldnerberatung-tuebingen.de">www.schuldnerberatung-tuebingen.de</a>  kostenfrei  Schweigepflicht

## Übersicht von Angeboten und Hilfen für Tübinger Kinder, Jugendliche und Familien

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung zu / während und nach <b>Schwangerschaft, Schwangerschaftskonflikt, vertrauliche Geburt</b>	alle Schwangeren	<b>Landratsamt</b> Maria Friedmann Wilhelm-Keil-Straße 50 72072 Tübingen	07071 / 207 3303 07071 / 207 3399  e.merling@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de  kostenfrei  Schweigepflicht  anonym möglich  vertrauliche Geburt: Frau erhält unter anderem Namen med. Betreuung, realer Name wird bei Adoption hinterlegt
Beratung zu / während und nach <b>Schwangerschaft, Schwangerschaftskonflikt, vertrauliche Geburt</b>	alle Schwangeren und Mütter	<b>Pro Familia</b> Hechinger Straße 8 72072 Tübingen	Mo 9 - 12 + 17 - 19 Uhr Di 9 - 12 Uhr Mi 9 - 11 Uhr Do 9 - 12 + 17 - 19 Uhr Fr 9 - 12 Uhr  07071 / 34151  info@profamilia-tuebingen.de	www.profamilia-tuebingen.de  für Schwangere kostenfrei  Schweigepflicht  anonym möglich
<b>Selbsthilfe Alleinerziehende / Eltern in Trennung</b>	alleinerziehende Mütter und Väter, Eltern in Trennung / Scheidung	<b>VAMV</b> Marktgasse 14 72072 Tübingen  (Eingang Kornhausstraße)	Termine in Rundbriefen und auf der Homepage	www.vamv-tuebingen.de www.facebook.com/ Verband.Alleinerziehender.VAMV.Tuebingen  s.a. Alleinerziehen

## Übersicht von Angeboten und Hilfen für Tübinger Kinder, Jugendliche und Familien

<b>was?</b>	<b>für wen?</b> (Einkommen, Alter...)	<b>von wem, wo?</b>	<b>wann, wie?</b>	<b>Infos</b> (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung und Informationen zu <b>Selbsthilfe</b> , Unterstützung bei der Suche nach <b>Selbsthilfegruppen</b>	alle	Sozialforum Tübingen e.V. <b>Kontaktstelle für Selbsthilfe</b> Barbara Herzog Europaplatz 3 72072 Tübingen	Mo + Di 9 - 12 Uhr Do 17 - 19 Uhr  07071 / 38363  herzog@sozialforum-tuebingen.de	www.sozialforum-tuebingen.de  kostenfrei
Information / Beratung zu allen Fragen von <b>Trennung / Scheidung</b>	alleinerziehende Mütter und Väter, Eltern in Trennung / Scheidung, Stiefeltern	<b>VAMV</b> Karin Carapetyan Marktgasse 14 Tübingen (Eingang Kornhausstraße)	Mo – Mi 10 – 12 Uhr Mo + Mi 14 – 16 Uhr  07071 / 23517  info@vamv-tuebingen.de  vamv-tuebingen@web.de	www.vamv-tuebingen.de  www.facebook.com/  Verband.Alleinerziehender.VAMV.Tuebingen  Beratung auf Spendenbasis, Mitgliedschaft nicht notwendig  s.a. Alleinerziehen

## Übersicht von Angeboten und Hilfen für Tübinger Kinder, Jugendliche und Familien

### Betreuung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Ferienbetreuung / Schulkindbetreuung</b>	GrundschülerInnen und Kinder direkt vor der Einschulung	Universitätsstadt Tübingen <b>Fachabteilung Jugendarbeit</b> Sina Denneler Bei der Fruchtschranne 1 72070 Tübingen  Ort: siehe Infos	Betreuungsangebot: Mo – Fr: 7.30 – 17 Uhr  07071 / 204 1455  sina.denneler@tuebingen.de	<a href="http://www.tuebingen.de/ferienangebote">www.tuebingen.de/ferienangebote</a>  findet in verschiedenen Grundschulen Tübingens statt  Anmeldefristen beachten  Kosten und Ort abhängig von Anmeldezahlen
<b>Kinderbetreuung und Unterstützung im Haushalt</b>	Alleinerziehende mit geringem Einkommen und ohne Zugang zu z.B. STÄRKE / Frühe Hilfen, Hilfen der Krankenkasse etc.	Tübinger Familien- und Altershilfe e.V. (TüFa) <b>Projekt EfA</b> „Entlastung für Alleinerziehende“ Schmiedtorstraße 2/1 72070 Tübingen	Mo – Fr 8 – 12 Uhr Mi 15 – 17 Uhr Ferien: Mo – Fr 9 – 11 Uhr  07071 / 980513  info@tuefa-tuebingen.de	<a href="http://www.tuefa-tuebingen.de">www.tuefa-tuebingen.de</a>  kostenfrei  Antrag möglich bei Caritas, Diakonisches Werk, pro familia, VAMV, Beratungsstelle für Schwangere / LRA  maximal 3 Monate bzw. 40 Stunden (kann verlängert werden)
<b>Tagespflege:</b> Kinderbetreuung durch Tageseltern und Kinderfrauen	alle	<b>Tageselternverein</b> Familiäre Kinderbetreuung im Landkreis Tübingen e.V. Wilhelmstraße 14 72074 Tübingen	Tel. 07071/68 770-11 Fax 07071/68 770-16  info@tageselternverein.de	<a href="http://www.tageselternverein.de">www.tageselternverein.de</a>
<b>Ferienbetreuung / Sommerferien</b> 3 wöchige Freizeiten	5 – 15 Jahre	Ev. Kirchenbezirk Tübingen <b>Spatzennest</b> Am Markt 7 72070 Tübingen	2x 3 Wochen in den Sommerferien ganztags, teilweise mit Übernachtung (freiwillig)  07071 / 5031  info@spatzenest-tuebingen.de	<a href="http://www.tuebingen.de/ferienangebote">www.tuebingen.de/ferienangebote</a> <a href="http://www.spatzenest-tuebingen.de">www.spatzenest-tuebingen.de</a>  Ermäßigungen möglich, z.B. mit KreisbonusCard  Anmeldefreisten beachten

## Übersicht von Angeboten und Hilfen für Tübinger Kinder, Jugendliche und Familien

<b>was?</b>	<b>für wen?</b> (Einkommen, Alter...)	<b>von wem, wo?</b>	<b>wann, wie?</b>	<b>Infos</b> (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Ferienangebote / versch. Anbieter</b>		<b>verschieden</b> , siehe Infos		<a href="http://www.tuebingen.de/ferienangebote#/6622/16802">www.tuebingen.de/ferienangebote#/6622/16802</a>  Kosten unterschiedlich  viele versch. Anbieter, siehe Homepage der Stadt
<b>Ferienangebote / Tübinger Sommerferien- programm</b>	7 – 15 Jahre	Universitätsstadt Tübingen <b>Abteilung            Jugendarbeit</b> Michael Munding Bei der Fruchtschranne 1 72070 Tübingen	07071 / 1653  <a href="mailto:michael.munding@tuebingen.de">michael.munding@tuebingen.de</a>	<a href="http://www.tuebingen.de/ferienangebote">www.tuebingen.de/ferienangebote</a> <a href="http://www.tuebingen.ferienprogramm-online.de">www.tuebingen.ferienprogramm-online.de</a>  mit KinderCard / KinderCard extra kostenfrei außer 2 € Bearbeitungsgebühr  Anmeldefristen beachten  Programmhefte über Schulen, Rathäuser, Verwaltungsstellen, Stadtbücherei  ca. 400 verschiedenste Angebote

Übersicht von Angeboten und Hilfen für Tübinger Kinder, Jugendliche und Familien

**Bildung und Freizeit**

<b>was?</b>	<b>für wen?</b> (Einkommen, Alter...)	<b>von wem, wo?</b>	<b>wann, wie?</b>	<b>Infos</b> (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Alphabetisierung</b>	Personen, die gar nicht lesen und schreiben können, oder nicht in lateinischen Buchstaben	<b>InFö e.V.</b> Frau Lanig-Herold Mauerstr. 2 72070 Tübingen	Mo - Do 9 - 17 Uhr Fr 9 - 13 Uhr  nach Anmeldung  Tel. 07071 / 33005 Fax 07071 / 33007  infoe@infoe-tuebingen.de	www.infoe-tuebingen.de  mit BAMF-Zulassung / -Verpflichtung 1,95 €/ 45 Minuten  Selbstzahler 2,50 € / 45 Minuten  kostenfrei bei ALG II Bezug
Ermäßigungen bei <b>Freizeit und Bildung</b> (Theater, Museum, Sport, Kino, Kreativ-Angebote....)  <b>KinderCard extra / KBC extra</b>	Familien aus Tübingen ohne Anspruch auf Sozialleistungen  bis 18 Jahre  Einkommen max. 20% über Einkommensgrenze von ALG II / Grundsicherung	Universitätsstadt Tübingen <b>KBC extra / KinderCard extra</b> Monica Jordan Münzgasse 20 72070 Tübingen  Antrag möglich bei Caritas, Diakonisches Werk, Pro Familia, Kinderschutzbund, VAMV, Jugend-Familienberatung, Beratungsstelle für Schwangere im LRA, NaSe (MBH)  <b>Projekt TAPs</b> Hechingerstraße 13 72072 Tübingen	07071 204-1490  monica.jordan@tuebingen.de  zur Antragsstellung Öffnungszeiten der Beratungsstellen beachten Anmeldung verhindert Wartezeiten  Projekt TAPs: in der Regel Mo – Do ganztags, Fr vormittags  07071 / 930443  sarah.meder.diakonie@evk.tuebingen.org  christine.weber.diakonie@evk.tuebingen.org	www.tuebingen.de/kindercard  kostenfrei  Schweigepflicht  Eltern bekommen auch eine KreisBonusCard extra ausgestellt  Unterlagen zur Einkommensprüfung für Antrag erforderlich

## Übersicht von Angeboten und Hilfen für Tübinger Kinder, Jugendliche und Familien

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Ermäßigung bei <b>Freizeit und Bildung</b>	alle Tübinger Paten- Tandems (nach Absprache)	Universitätsstadt Tübingen <b>„Für 2-Pass“</b> Elisabeth Stauber Münzgasse 20 72070 Tübingen	07071 204-1531  elisabeth.stauber@tuebingen.de	<a href="http://www.tuebingen.de/29.html#/15766">www.tuebingen.de/29.html#/15766</a>  kostenfrei oder ermäßigt  Paten-Tandems gehen gemeinsam zu Aktivitäten und Veranstaltungen mit einem Stempelheft für einmalige Besuche
Freizeitangebot <b>Spielplatzbetreuung</b>	Mädchen und Jungen von 6 bis 12 Jahren	Universitätsstadt Tübingen <b>Abteilung Jugendarbeit</b> Mobile Spielplatzbetreuung Heinz Löhlein Bei der Fruchtschranne 1 72070 Tübingen	07071 204-1463  Heinz.loehlein@tuebingen.de  Weststadt: Skaterpark/Aischbachgelände bei der Grundschule im Aischbach Mo 15:30 - 19 Uhr Di 15:30 - 19 Uhr Do 15:30 - 19 Uhr  Südstadt: Volksgarten (Ecke Paulinenstraße/Eberhardstraße/ Ulrichstraße) Fr 15:30 - 18:30 Uhr  Innenstadt: Spielplatz am Anlagensee Mi 15.30 - 18.30 Uhr	<a href="http://www.tuebingen.de/spielplaetze#14245">www.tuebingen.de/spielplaetze#14245</a>  kostenfrei  für eine mögliche Teilnahme kleinerer Kinder vor Ort nachfragen

## Übersicht von Angeboten und Hilfen für Tübinger Kinder, Jugendliche und Familien

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Lernförderung</b>	mit ALG II, Grundsicherung, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen / Asylbewerber-gesetz	<b>InFö e.V.</b> Mauerstr. 2 72070 Tübingen	Mo - Do 9 - 17 Uhr Fr 9 - 13 Uhr  07071 33005  Fax 07071 33007	<a href="http://www.infoe-tuebingen.de">www.infoe-tuebingen.de</a>  Kostenübernahme durch Bildung und Teilhabepaket, siehe „Nachhilfe, Lernbegleitung“
<b>Lern-Paten</b>	alle SchülerInnen	<b>Lernen im Tandem LeiTa</b> Karola Schramm Neckarsulmer Straße 10 72072 Tübingen	0160 9979 8947  info@leita-online.de	<a href="http://www.leita-online.de">www.leita-online.de</a>  Wartezeiten!
<b>Lern-Paten, Mentoring</b>	SchülerInnen aus sozial, wirtschaftlich oder familiär benachteiligten Verhältnissen im Alter von 13-16 Jahren	<b>ROCK YOUR LIFE!</b> Tübingen e.V.Postfach 210 252 72025 Tübingen	tuebingen@rockyourlife.de	<a href="http://www.rockyourlife.de/standort/tuebingen">www.rockyourlife.de/standort/tuebingen</a>  2-jährige Begleitung auf dem Weg in den Beruf oder auf die weiterführende Schule
<b>Nachhilfe, Lernbegleitung</b>	mit ALG II Grundsicherung Wohngeld Kinderzuschlag oder Leistungen / Asylbewerber-gesetz, KreisBonusCard Junior / KinderCard	<b>Kinderschutzbund</b> Keplerstr. 5 72074 Tübingen	Mo – Fr 9 – 11 Uhr  07071 / 61334	<a href="http://www.kinderschutzbund-tuebingen.de">www.kinderschutzbund-tuebingen.de</a>  kostenfrei, wenn nötig mit Antrag von Bildungs- und Teilhabe-Leistungen, s.a. Hinweise zu Anträgen etc.

## Übersicht von Angeboten und Hilfen für Tübinger Kinder, Jugendliche und Familien

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Deutsch- <b>Sprachkurs</b> für <b>Frauen</b>	für Frauen, die bei InFö bereits einen Integrationskurs gemacht haben und ihr Deutsch verbessern wollen	<b>InFö e.V.</b> Frau El Makrini Mauerstr. 2 72070 Tübingen	Do 10:30 - 12:00 Uhr  nach Anmeldung  Mo - Do 9 – 17 Uhr Fr 9 – 13 Uhr  Tel. 07071 33005 Fax 07071 33007  infoe@infoe-tuebingen.de	www.infoe-tuebingen.de  kostenfrei
<b>Förderung</b> von <b>kindlicher</b> <b>Entwicklung</b> Landesprogramm STÄRKE	Eltern mit Kindern bis 1 Jahr	<b>STÄRKE</b> Jugend und Familienberatungszentrum Barbara Erhardt-Döderlein Bismarckstraße 110 72072 Tübingen	07071 / 207-2115  erhardt@kreis-tuebingen.de	www.staerke-kreis-tuebingen.de  Kostenübernahme bis 100 € für EmpfängerInnen von: ALGII, BaföG, Grundsicherung, BAB, Meister-BaföG, Kinderzuschlag, Wohngeld, Leistungen / Asylbewerbergesetz, Gründungszuschuss, Privatinsolvenz, Ausbildungsgeld für behinderte junge Menschen  Kurse und Veranstaltungen zu Erziehung und kindlicher Entwicklung sowie offene Treffs
Förderung von <b>kindlicher</b> <b>Entwicklung</b> Heilpädagogik, Ergotherapie, Physiotherapie	Kinder mit Behinderungen, Kinder mit besonderen Bedürfnissen  ab Geburt bis Einschulung	KBF <b>Interdisziplinäre Frühförderstelle</b> Huberstraße 12 72072 Tübingen	07071 / 916823  Anmeldung erforderlich  ffs-tue@kbf.de	www.kbf.de/  Kostenübernahme nach ärztlicher Verordnung  Termine können in der Frühförderstelle, in Kindertageseinrichtungen und zuhause stattfinden

## Übersicht von Angeboten und Hilfen für Tübinger Kinder, Jugendliche und Familien

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Räume für <b>Kindergeburtstage</b>	Kinder mit KinderCard und KBC extra	<p><b>Südstadt</b> Familienzentrum elkiko vorstand@elkiko.de</p> <p>Werkstadthaus info@werkstadthaus.de</p> <p>Bürgertreff NaSe nase@mbh-jugendhilfe.de</p> <p>Jugendhaus Pauline jugendhaus.pauline@web.de</p> <p><b>Nordstadt</b> Stadtteiltreff WHO 07071 / 2570031</p> <p>Jugendforum WHO Jugendforum-who@tuebingen.de</p> <p><b>Weststadt</b> Jugendtreff Schleif Jugendtreff-weststadt@tuebingen.de</p>		Raummiete pauschal 25 €

## Übersicht von Angeboten und Hilfen für Tübinger Kinder, Jugendliche und Familien

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Schwimmunterricht</b>	5-18 Jahre  mit KreisBonus-Card Junior / KinderCard	Universitätsstadt Tübingen <b>Stabstelle Familien</b> Monica Jordan Münzgasse 20 72070 Tübingen	Anmeldung über <a href="http://www.tuebingen.de/Dateien/schwimmkurs.pdf">www.tuebingen.de/Dateien/schwimmkurs.pdf</a> (Formular)  oder per E-Mail SchwimmkursKinderCard@tuebingen.de  oder schriftlich bei M. Jordan  SchwimmkursKinderCard@gatm.de	<a href="http://www.schwimmen-fuer-alle-kinder.de">www.schwimmen-fuer-alle-kinder.de</a> <a href="http://www.tuebingen.de/kindercard">www.tuebingen.de/kindercard</a>  kostenfrei  Unterricht durch Schwimmschulen / ausgebildete SchwimmlehrerInnen  Förderung bis zum Bronze-Schwimmabzeichen  Infos / Kontakt auch über <a href="mailto:dagmar.mueller@gatm.de">dagmar.mueller@gatm.de</a>  Fahrgemeinschaften möglich
Freizeitangebot <b>SpaS (Sport am Samstag)</b>	Mädchen und Jungen von 12 bis 16 Jahren	Universitätsstadt Tübingen <b>Abt. Jugendarbeit</b> Michael Weyhing Bei der Fruchtschranne 1 72070 Tübingen  findet statt in der Schul- und Turnhalle am Feuerhägle Primus-Truber-Straße 47 72072 Tübingen	einmal im Monat Sa 18 - 21Uhr Termine siehe Homepage  07071 204-1656  jugend-sportkoordination@tuebingen.de	<a href="http://www.tuebingen.de/spas">www.tuebingen.de/spas</a>  Ballspiele, Parkour, Tischtennis, Kicken, Hockey und Badminton  regelmäßig Turniere und Workshops angeboten  Musik, Snacks und günstige Sportdrinks  Hallenturnschuhe und Sportkleidung mitbringen
<b>Sportangebote</b> aller Tübinger Vereine	alle	<b>Tübinger Vereine</b>  siehe Infos	Übersicht auf der Homepage der Stadt: Angaben zu den Vereinen, den Kursen, Zeiten, Orten etc.	<a href="http://www.tuebingen.de/vereine/#vr100">www.tuebingen.de/vereine/#vr100</a>  Information zu möglichen Ermäßigungen siehe KinderCard bzw. KBC extra

Übersicht von Angeboten und Hilfen für Tübinger Kinder, Jugendliche und Familien

**Jugend**

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Jugendarbeit und Beratung</b>	14 - 27 Jahre	<b>MJA - Mobile Jugendarbeit Tübingen</b> Jan Gittinger Angelika Maul Europaplatz 25 72072 Tübingen	07071 / 5684922  0162 / 8177540  Whatsapp  mja.tue- innenstadt@hilfezurselbsthilfe.org	www.hilfezurselbsthilfe.org/  Facebook unter: Mobile Jugendarbeit Tübingen
<b>Verschiedene Angebote</b> für Kinder und Jugendliche (s. Infos) <b>Südstadt</b>	9 – 27 Jahre	Universitätsstadt Tübingen <b>Jugendhaus Pauline</b> Paulinenstr. 34 72072 Tübingen	Mo, Di, Do 16 – 22 Uhr für alle  Mi 16 – 19 für Mädchen  Fr 15 – 18 für Jungen  Mo + Do Breakdance Profis und Anfänger (s. Facebook „Trainingspot Tübingen“)  alles immer ohne Anmeldung  07071 / 34261  jugendhaus.pauline@web.de	www.jugendhauspauline.de  kostenfrei  Freizeitangebote, zB HipHop-Kurse, Übungs-Möglichkeit als DJ  Fahrradwerkstatt  Tanzraum  Beratung (Schweigepflicht)  Unterstützung bei Ausbildungsplatzsuche und Bewerbung

## Übersicht von Angeboten und Hilfen für Tübinger Kinder, Jugendliche und Familien

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Verschiedene Angebote</b> für Kinder und Jugendliche (s. Infos) <b>Französisches Viertel</b>	9 – 27 Jahre	Universitätsstadt Tübingen <b>Jugendraum Mixed-up</b> Bei den Pferdeställen 24 72072 Tübingen	Mo 17 – 21 Uhr Di 16 – 20 Uhr Mi 16 – 22 Uhr Do 16 – 21 Uhr Fr 16 – 20 Uhr  Fußball in der Ballsporthalle (12 – 15 Jahre) Mo 16 – 18 Uhr  immer ohne Anmeldung  07071 / 34261  mixed-up@web.de	<a href="http://www.jugendraummixedup.de">www.jugendraummixedup.de</a> (HP akt. im Umbau)  Freizeitangebote  Beratung  Unterstützung bei Ausbildungsplatzsuche und Bewerbung
<b>Verschiedene Angebote</b> für Kinder und Jugendliche (s. Infos) <b>Lustnau</b>	9 – 20 Jahre	Universitätsstadt Tübingen <b>Jugendtreff Lustnau</b> Neuhaldenstraße 12 72074 Tübingen	Di 16 – 20 Mädchen Mi 16 – 20 Uhr Jungen Do 10 – 21 Uhr, ab 17 Uhr kochen Fr 16 – 11.30 Uhr  immer ohne Anmeldung  07071 / 885756  mail@jugendtreff-lustnau.de	<a href="http://www.jugendtreff-lustnau.de">www.jugendtreff-lustnau.de</a> (HP akt. Im Umbau) Facebook: Jugendtreff Lustnau  kostenfrei  -Freizeitangebote -Kreativangebote -Beratung (Schweigepflicht) -Unterstützung bei Arbeitsplatzsuche und Bewerbung
<b>Verschiedene Angebote</b> für Kinder und Jugendliche (s. Infos) <b>Derendingen</b>	ab 6 Jahren  für jüngere Kinder: s. Homepage	<b>Kinder- und Jugendfarm Tübingen e.V.</b> Saibenstraße 10 72072 Tübingen	Mi + Fr 14 – 18 Uhr Sa 10 – 16 Uhr  immer ohne Anmeldung  07071 / 1468570  team@kijufa-tuebingen.de	<a href="http://www.kijufa-tuebingen.de">www.kijufa-tuebingen.de</a>  kostenfrei  -Bausamstage (1x Monat) -Familiencafé (1x Monat) -Feuerstelle -Flachwassermatschzone -Biotop -Hüttenbau -Kaninchen, Hühner -Werkbereich Holz

## Übersicht von Angeboten und Hilfen für Tübinger Kinder, Jugendliche und Familien

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Krise</b>	alle Kinder und Jugendlichen	Arbeitskreis Leben <b>youth-life-line</b> Österbergstraße 9 72074 Tübingen	Jugendsprechzeit Mi 15 – 17 Uhr unter 07071 / 19298  07071 / 254281  info@youth-life-line.de	www.youth-life-line.de  kostenfrei  Schweigepflicht  anonym und online möglich
Beratung zu Fragen / Themen der <b>Sexualität:</b> Aufklärung, Verhütung, Verhütungspanne, sexuelle Gewalt	alle Kinder und Jugendlichen	<b>Pro Familia</b> Hechinger Straße 8 72072 Tübingen	Mo – Fr 9 – 12 Uhr Mo + Do 17 – 19 Uhr  07071 / 34151  info@profamilia-tuebingen.de	www.profamilia-tuebingen.de  auch online-Beratung / anonym möglich
<b>Schulden</b> Jugendliche	16 - 25 Jahre	<b>Jugend-Schulden-Beratung</b> Heiner Gutbrod Hechinger Straße 13 72072 Tübingen	07071 / 9304-80  Handy: 0157 5793 1040 Whatsapp  ausgerechnet@freenet.de	jugendschuldenberatung-tuebingen.de  facebook.com /ausgerechnet.schulden.tuebingen  kostenfrei  Schweigepflicht  telefonische Erstberatung

Übersicht von Angeboten und Hilfen für Tübinger Kinder, Jugendliche und Familien

**Kleidung, Heimtextilien und Babyausstattung**

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Kleidung, Bett- und Tischwäsche etc</b>	Menschen mit wenig Geld	Deutsches Rotes Kreuz <b>Sozialer Kleiderladen</b> Steinlachwasen 26 72072 Tübingen	Di 15 – 18 Uhr Mi + Do 9:30 – 12 Uhr  07071 / 700088  info@ov-tuebingen.drk.de  Schulferien evtl. andere Zeiten	www.drk-tuebingen.de  0,50 – 2,00 € pro Kleidungsstück  auch Spielwaren  alle Waren werden vor dem Verkauf gewaschen / aufbereitet
<b>Kleidung, Ausstattung und sonstiger Bedarf</b> für Babys und Kinder	für alle	<b>Morizles Kleiderkiste</b> Königsstraße 72 72108 Rottenburg	Mo – Fr 9:00 – 12:00 Uhr Mo, Di und Do 15:00 – 18:00 Uhr  07472 / 442528	www.st-moriz-rottenburg.de  kleine Preise  weitere Angebote: Deutschkurse Information über Angebote für Kinder / Familien Kontakt / Gespräch
<b>Kleidung</b> für Kinder und Schwangere Erstausstattung	Familien mit -Vermittlungs-schein von Beratungsstellen (z.B. Diakonie, Caritas etc.) - mit KreisBonusCard, ALG II, Grundsicherung, Wohngeld Kinderzuschlag oder Leistungen / Asylbewerbergesetz	<b>Kinderschutzbund „Stüble“</b> Keplerstr. 5 72074 Tübingen	Mo + Di 15 – 17 Uhr Mi 15 – 18:30 Uhr  nicht in den Schulferien  07071 / 551372	www.kinderschutzbund-tuebingen.de  kostenfrei  siehe auch Spielwaren und Möbel

## Übersicht von Angeboten und Hilfen für Tübinger Kinder, Jugendliche und Familien

### Kontakt

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Familientreff Bühl</b> Offene Treffs und andere Angebote	alle Familien	<b>Familientreff Bühl</b> Johanna Luyken Schäfergarten 30 72070 Tübingen-Bühl  (Kath. Kinderhaus St. Pankrasius)	Mi 16 - 18 Uhr  Tel. 07072 / 6604  kidonambia@yahoo.de	<a href="http://www.tuebingen.de/29.html#/6243/15693">www.tuebingen.de/29.html#/6243/15693</a>  kostenfrei
<b>Familientreff Kirchplatzschule Lustnau</b> Offene Treffs und andere Angebote	alle Familien	<b>Familientreff Kirchplatzschule</b> Sandra Fleck-Binder Bettina Kehrer Mira Bräuer Lustnauer Kirchplatz 1 72074 Tübingen  (Kita Kirchplatzschule)	Do 16 - 17:30 Uhr  Tel. 07071 / 549221  familientreff_kirchplatzschule@kokon-tuebingen.de	<a href="http://www.tuebingen.de/29.html#/6243/15693">www.tuebingen.de/29.html#/6243/15693</a>  kostenfrei  vorher Programm anschauen, für manche Termine ist eine Anmeldung erforderlich
<b>Familientreff auf der Wanne</b> Offene Treffs und andere Angebote	alle Familien	<b>Familientreff auf der Wanne</b> Regine Fabian Annette Dolderer Johannes-Reuchlin-Str. 3 72076 Tübingen  (Kinderhaus Helene von Hügel und Gemeindehaus)	07071 / 61661  krabbelgruppe@sanktpaulus.de	<a href="http://www.tuebingen.de/29.html#/6243/15693">www.tuebingen.de/29.html#/6243/15693</a>  <a href="http://www.sanktpaulus.de/gruppen/familientreff-auf.der-wanne.html">www.sanktpaulus.de/gruppen/familientreff-auf.der-wanne.html</a>  kostenfrei

## Übersicht von Angeboten und Hilfen für Tübinger Kinder, Jugendliche und Familien

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Familienzentrum elkiko</b>	alle Familien	Familienzentrum Tübingen e.V. <b>elkiko</b> Frau Zenner-Siegmann Lilli-Zapf-Str. 17 72072 Tübingen	Mo 16:30 - 18 Uhr italien. Café Di 9:30 - 11:30 Uhr Babybrunch Di 15:30 - 17:30 Uhr Offenes Café Mi 9:30 - 11:30 Uhr Brunch 1+ Mi 16:30 – 18.30 Uhr französ. Café Do 9:30 - 11:30 Uhr Babybrunch Do 15:30 - 17:30 Uhr Offenes Café Fr 9:30 bis 11:30 Uhr Babybrunch Fr 16 – 18 Uhr span. / engl. Café 1. Sa / Monat Familien mit Down-Syndrom 10 – 13 Uhr  Bürozeiten Di 9 -11:30 Uhr Fr 10 – 11:30 Uhr  07071 / 95 87 300  vorstand@elkiko.de	www.elkiko.de  kostenfrei  Kosten für das Frühstück beim Babybrunch: 5 € (Frühstück muss nicht in Anspruch genommen werden)  weitere Angebote: -Kurzvorträge von profamilia -Schulkindertreff -Verleih -Vermietung für Kindergeburtstage
<b>Bürgertreff und Nachbarschaftliche Selbsthilfe Familientreff Südstadt</b> Offene Treffs und andere Angebote	alle BürgerInnen mit Bezug zur Südstadt	Martin Bonhoeffer Häuser <b>Bürgertreff NaSe</b> Stefanie Gehm-Olsson Janusz-Korczak-Weg 1 72072 Tübingen	Di 16 - 18 Uhr während der Schulzeit  07071 / 360004 07071 / 360554  nase@mbh-jugendhilfe.de	www.buergertreff-nase.de  kostenfreie Angebote: -Information, Beratung & Unterstützung -offene Treffs und Gruppen, zB Sprachen für Frauen, Kinder, Nachhilfe, Feierabendtreff u.a. -Ferienprogramm (Unkostenbeitrag in Ausnahmefällen) -kulturelle Angebote -Info-Elterncafé „Kurzer Draht – Guter Rat“  -Raumvermietung -Angebote durch Ehren- und Hauptamtliche und Vereine Preise auf Homepage

Übersicht von Angeboten und Hilfen für Tübinger Kinder, Jugendliche und Familien

**Lebensmittel/Essen**

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Lebensmittel</b>	alle Familien	<b>Umsonst-Laden Sonnenblume</b> (Erasmushaus) Belthlestr. 40 Tübingen	Mo + Mi 17 – 18 Uhr Sa 11 – 12 Uhr	Lebensmittel teils aus privaten Haushalten  kostenfrei
<b>Lebensmittel</b>	KreisBonusCard, KreisBounsCard Junior / KinderCard	<b>Tafel Tübingen e.V.</b> Katharinenstr. 29 72074 Tübingen  demnächst neue Adresse im Güterbahnhofareal	Di + Fr 15:30 – 18 Uhr Mi 18 – 20 Uhr Do 15:30 – 18 Uhr (nur für Frauen) Neuanmeldungen Do 13:30 – 14:30 Uhr  nicht in den Schulferien  07071 / 940694  info@tuebingertafel.de	www.tuebingertafel.de  Kosten: pro Person 1 €, unter 18 J  beim ersten Mal KreisbonusCards mitbringen (auch Junior) + Melde- Personalausweis  derzeit nur 1 Einkauf pro Woche möglich
<b>Lebensmittel</b>	alle	<b>Backwaren / Vortag</b> Froschgasse 10 72070 Tübingen	Mo - Sa 7:30 - 20 Uhr  07071 / 252366	Backwaren vom Vortag mindestens um die Hälfte billiger
<b>Frühstück / Mittagessen</b>	alle	<b>Sonntagsküche</b> Österbergstr. 4 72074 Tübingen  (Schlatterhaus)	9 – 11:45 Uhr Frühstück 12 – 13 Uhr Mittagessen  nicht in den Sommerferien  07071 / 791577  info@tuebingers-sonntagskueche.de	www.tuebingers-sonntagskueche.de  kostenfrei
Gemeinsames <b>Frühstück für Kinder</b>		Kirch am Eck <b>Kinderfrühstück</b> Aixerstraße 42 72072 Tübingen	in der Regel an jedem letzten Samstag im Monat 10 – 11:30 Uhr  Termine auf der Homepage  07071 / 32113  Jan-Christoph.Wiborg@elkw.de	www.eberhardskirche.de/aktuelles_kae.php  gemeinsames Frühstück, basteln, singen, malen, spielen, Geschichten aus der Bibel hören

Übersicht von Angeboten und Hilfen für Tübinger Kinder, Jugendliche und Familien

**Mobilität**

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Fahrkarte / Freizeit</b>	bis 21 Jahre  mit KreisBonusCard Junior / KinderCard	Stadtwerke Tübingen <b>„Tricky Ticket“</b> Eisenhutstraße 6 72072 Tübingen  erhältlich an allen Verkaufsstellen des Tübinger Stadtverkehrs	Stadtwerke: Mo – Fr 8 – 18 Uhr  07071 / 157 457  abo-tue@naldo.de	www.swtue.de  5 € pro Monat  nur für TübingerInnen  Gültigkeit im naldo-Verbund: Mo – Fr ab 14 Uhr schulfreie Tage ab 8.30 Uhr Sa / So / Feiertag ganztägig
<b>Schülermonatskarte</b>	SchülerInnen, Azubis, Jugendliche im FSJ oder Bundes- freiwilligendienst mit KinderCard / KreisbonusCard	Stadtwerke Tübingen <b>Schülermonatskarte</b> Eisenhutstraße 6 72072 Tübingen  erhältlich an allen Verkaufsstellen des Tübinger Stadtverkehrs	Stadtwerke: Mo – Fr 8 – 18 Uhr  07071 / 157 457  abo-tue@naldo.de	www.swtue.de  10 € im Monat  nur für TübingerInnen  Gültigkeit: alle Stadtbuslinien: ganztägig  naldo-Verbund: Mo - Fr ab 13.15 Uhr, schulfreie Tage, Sa / So / Feiertag ganztägig

## Übersicht von Angeboten und Hilfen für Tübinger Kinder, Jugendliche und Familien

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Fahrradwerkstatt</b> Französisches Viertel	mit KreisBonusCard Junior / KinderCard	<b>Werkstadthaus</b> Aixer Straße 72 72072 Tübingen	Mo 18:30 – 21 Uhr (nicht in den Ferien)  ohne Anmeldung  07071 / 538169  info@werkstadthaus.de	www.werkstadthaus.de  Reparaturteile bis 20 € kostenfrei  selbst mit fachkundiger Hilfe sofort reparieren  weitere Angebote, z.B. Ferienwochen, Reparatur- Café, Handwerk etc.
<b>Fahrradwerkstatt</b> Waldhäuser Ost	mit KreisBonusCard Junior / KinderCard	Martin Bonhoeffer-Häuser Jugendhilfestation Nord „ <b>Gepäck-Träger</b> “ Oliver Baur Weidenweg 14 72076 Tübingen	jeden 2. und 4. Fr im Monat 14.30 - 17 Uhr und auf Anfrage / siehe auch Homepage  (nicht in den Ferien)  ohne Anmeldung an Öffnungstagen  Tel 07071 / 66780  oliver.baur@mbh- jugendhilfe.de	www.mbh-jugendhilfe.de  Reparaturteile bis 20 € kostenfrei  selbst mit fachkundiger Hilfe sofort reparieren  mit Café und Projekt-Tagen (Verschönerungen, Verkehrsregeln etc.)
<b>Fahrradwerkstatt</b> Weststadt	mit KreisBonusCard Junior / KinderCard	BruderhausDiakonie <b>Radstall</b> Sindelfingerstraße 18 72070 Tübingen	jeden 1. und 3. Mi im Monat 16:30 - 18 Uhr  07071 4071213  michail.vernalis@tuewerk.de  vorher anrufen	www.bruderhausdiakonie.de  Reparaturteile bis 20 € kostenfrei 20% Nachlass auf Reparaturen  selbst mit fachkundiger Hilfe sofort reparieren

Übersicht von Angeboten und Hilfen für Tübinger Kinder, Jugendliche und Familien

Wohnen etc.

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Möbel</b> für Kinder und Jugendliche	Familien mit - Vermittlungsschein von Beratungsstellen (z.B. Diakonie, Caritas etc.) - mit ALG II, Grundsicherung, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen /Asylbewerber-gesetz, KreisBonusCard	<b>Kinderschutzbund „Stühle“</b> Keplerstr. 5 72074 Tübingen	Mo + Di 15 – 17 Uhr Mi 15 – 18:30 Uhr  nicht in den Schulferien  07071 / 551372	<a href="http://www.kinderschutzbund-tuebingen.de">www.kinderschutzbund-tuebingen.de</a>  kostenfrei  Kleinstmöbel vor Ort (vorher anrufen), größere Möbel: siehe schwarzes Brett  siehe auch Kleidung, Spielwaren
<b>gebrauchte Möbel / Elektrogeräte</b>	alle	Bruderhausdiakonie <b>Retour</b> Lilli-Zapf-Str 12/3 72072 Tübingen	Di – Fr 13 – 18 Uhr Sa 10 – 13 Uhr  07071 / 360924  <a href="mailto:retour@bruderhausdiakonie.de">retour@bruderhausdiakonie.de</a>	<a href="http://www.retour.loretto24.de/">www.retour.loretto24.de/</a>  Lieferservice 15 €
<b>gebrauchte Elektrogeräte</b> Reparatur und Verkauf	alle	<b>Gerhard Maucher</b> Brühlstr. 41 72770 Reutlingen-Ohmenhausen	07121 / 509495	
<b>gebrauchte Elektrogeräte</b> An- und Verkauf	alle	<b>Gebrauchtwarenmarkt</b> Fronländer 22 72072 Bühl	Mi 10 – 12:30 + 14 – 20 Uhr Fr 10 – 12:30 + 14 – 20 Uhr Sa 10 – 13 Uhr  07472 / 947683	<a href="http://www.dergebrauchtwarenmarkt.de">www.dergebrauchtwarenmarkt.de</a>

## Übersicht von Angeboten und Hilfen für Tübinger Kinder, Jugendliche und Familien

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Gebrauchtwaren</b> Kleidung, Bücher, Hausrat, Spielwaren etc.	alle	<b>Warentauschtage</b>  in Dusslingen, Herrenberg, Hirrlingen, Kusterdingen, Mössingen, Rottenburg, Reutlingen	in der Regel samstags  Infos über Homepage des Landratsamts (Termine, Telefonnummern...)	<a href="http://www.abfall-kreis-tuebingen.de/index.php?id=35">www.abfall-kreis-tuebingen.de/index.php?id=35</a>  kostenfrei  nur von privat  Tübinger Warentauschtage finden derzeit nicht mehr statt
<b>Gebrauchtwaren</b> Kleidung, Bücher, Hausrat, Spielwaren etc.	alle	Wohnprojekt Schellingstraße gGmbH <b>Umsonstladen</b> Schellingstraße 6 72072 Tübingen	Mi 16 – 23 Uhr Sa 12 – 19 Uhr  07071 / 792136  <a href="mailto:info@schellingstrasse.de">info@schellingstrasse.de</a>	<a href="http://www.schellingstrasse.de/index.php?id=436">www.schellingstrasse.de/index.php?id=436</a>  kostenfrei  keine Bedürftigkeitsprüfung
<b>Gebrauchtwaren</b> Kleidung, Bücher, Hausrat, Spielwaren etc.	alle	Lu15 e.V. <b>Umsonstladen</b> Ludwigstraße 15 72072 Tübingen	Do 18 – 21 Uhr Sa 15 – 18 Uhr  <a href="mailto:info@lu15.de">info@lu15.de</a>	<a href="http://www.lu15.de/umsonstladen">www.lu15.de/umsonstladen</a>  kostenfrei  keine Bedürftigkeitsprüfung
<b>Gebrauchtwaren</b> Kleidung, Bücher, Hausrat, Spielwaren etc.	alle	<b>Online-Börse</b> Plattform über das Landratsamt Tübingen	Anleitung siehe Homepage Online-Börse Nutzungsbedingungen	<a href="http://www.abfall-kreis-tuebingen.de/index.php?id=35">www.abfall-kreis-tuebingen.de/index.php?id=35</a>  kostenfrei  nur von privat
<b>Spielwaren</b>	Familien mit -Vermittlungs-schein von Beratungsstellen (z.B. Diakonie, Caritas etc.) - mit KreisBonusCard, ALG II, Grundsicherung, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen /Asylbewerber-gesetz	<b>Kinderschutzbund</b> „Stüble“ Keplerstr. 5 72074 Tübingen	Mo + Di 15 – 17 Uhr Mi 15 – 18:30 Uhr  07071 / 551372  nicht in den Schulferien	<a href="http://www.kinderschutzbund-tuebingen.de">www.kinderschutzbund-tuebingen.de</a>  kostenfrei  siehe auch Kleidung, Möbel

## Übersicht von Angeboten und Hilfen für Tübinger Kinder, Jugendliche und Familien

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Spielwaren</b>	alle	<b>Morizles Kleiderkiste</b> Königsstraße 72 72108 Rottenburg	Mo – Fr 9 – 12 Uhr Mo, Di und Do 15 – 18 Uhr  07472 / 442528  StMoriz.Rottenburg@drs.de	www.st-moriz-rottenburg.de  kleine Preise  weitere Angebote: - Deutschkurse - Information über Angebote für Kinder / - Familien - Kontakt / Gespräch

## Übersicht von Angeboten und Hilfen für Tübinger Kinder, Jugendliche und Familien

### Informationen und Hinweise zu Abkürzungen und Begriffen bzgl. Behörden und Anträgen.

#### Abkürzungen und Begriffe:

- ALG I = Arbeitslosengeld I, Leistungen durch Agentur für Arbeit für Arbeitssuchende (SGB III)
- ALG II = Arbeitslosengeld II, „Hartz IV“, Leistungen durch Job-Center für Arbeitssuchende (SGB II)
- AsylbLG = Leistungen nach Asylbewerbergesetz, Ausgabe und Bewilligung durch das Landratsamt
- KBC = KreisbonusCard, immer verbunden mit der KreisbonusCard Junior (im Landkreis) bzw. KinderCard (in Tübingen), Karte für Ermäßigungen in der Gemeinde, in der Familien wohnen. Ausgabe und Bewilligung durch das Landratsamt, Leistungen je Gemeinde unterschiedlich (z.B. in Mössingen nicht wie in Tübingen). In Tübingen außerdem KBC extra = KinderCard extra, Bewilligung durch Beratungsstellen der Stadt, Ausgabe durch das Landratsamt.
- Grundsicherung = Sozialhilfe, Leistungen durch das Sozialamt für nicht Arbeitssuchende (Alter, nicht arbeitsfähig...), Ausgabe und Bewilligung durch die Stadt oder den Kreis, je nach Wohnort (SGB XII)
- Kinderzuschlag = das Kindergeld ergänzende Leistung durch Familienkasse / Agentur für Arbeit in Reutlingen
- Wohngeld, Ausgabe und Bewilligung durch die Stadt / Sozialamt oder das Landratsamt, je nach Wohnort
- BuT = Bildungs- und Teilhabe-Paket, Ausgabe und Bewilligung durch das Landratsamt

#### Hinweise zu Anträgen:

Für viele Anträge sind Nachweise aller Einkünfte erforderlich, ebenso einiger Ausgaben. Anträge können schneller gestellt werden, wenn vollständige Unterlagen mitgebracht werden. Bitte teilen Sie den Familien mit, dass es für Beantragungen von Leistungen notwendig ist, Einblick in ihre Einkommens- und z.T. die Ausgabenverhältnisse zu gewähren.

Im Fall des BuT werden bspw. Ablehnungs- bzw. Bewilligungsbescheide in doppelter Ausführung direkt an die Familie verschickt, das Doppel ist für die Institution gedacht, die für die Familie Leistungen beantragt hat, z.B. Kinderschutzbund im Fall von Nachhilfe.