



Highlight des Monats Oktober 2023

Roselle

Roter Teegenuss & Nationalgetränk

(*Hibiscus sabdariffa*) Malvaceae



Die Roselle oder Rote Malve (*Hibiscus sabdariffa*) ist ein Malvengewächs aus dem tropischen Afrika. Zurzeit sieht man die leuchtend roten Blütenkelche. Nach der Blüte und verdicken sich diese Blütenkelche. Die fleischigen Kelchblätter erscheinen dann fast wie Früchte.

Die Blütenkelche überzeugen nicht nur optisch, sondern auch kulinarisch. Sie können getrocknet und als Tee aufgegossen werden. Unter der Bezeichnung „Hibiskustee“ oder „Malventee“ findet man die Roselle bei uns in jedem Supermarkt.

Ob heiß oder kalt, mit Zucker oder ungesüßt – dieses Getränk ist besonders in afrikanischen Ländern beliebt und trägt viele Namen: „Bissap“ (Westafrika), „Dableni“ (Mali), „Zobo“ (Nigeria) oder „Folleré“ (Kamarun). Unter der Bezeichnung „Karkadeh“ gilt der Tee als inoffizielles Nationalgetränk von Ägypten.

Der erfrischende, säuerliche Geschmack verleiht auch vielen Gerichten eine besondere Note. So würzt die Roselle Chutneys, Marmeladen und oder Süßspeisen. Sollten mal keine Blütenkelche vorhanden sein, geben die leicht säuerlichen Blätter ebenfalls ein spezielles Aroma ab.