

# Studieren mit Plan



## Veranstaltungen und Workshops im Wintersemester 2023/24

Damit Sie sich in jeder Phase Ihres Studiums gut zurecht finden können, bietet die Zentrale Studienberatung ein breites Angebot an Informationen und Tipps zu Studientechniken, Lernstrategien und Selbstkompetenzen sowie zu weiteren Themen rund um das Studium an.

Veranstaltungsübersicht auf der Rückseite.

Weitere Infos:  
[www.uni-tuebingen.de/de/2147](http://www.uni-tuebingen.de/de/2147)



DEZERNAT IV STUDIERENDE  
**Zentrale Studienberatung**



# Studieren mit Plan • WiSe 2023/24

## **Lernimpuls: Lernen in Intervallen**

Wie kann ich konzentriert und effizient arbeiten?

Mi 08.11.2023 • 10:15 - 11:45 Uhr • Anmeldung bis 06.11.2023

## **Erfolgreiches und effizientes Prüfungsmanagement\***

Wie gehe ich konstruktiv mit den Anforderungen im Studium um?

Do 16.11.2023 • 16:15 - 17:45 Uhr • Neue Aula, Hörsaal 2

## **Lernimpuls: Texterarbeitung mit der SQ3R-Methode**

Wie kann ich wissenschaftliche Texte besser verstehen?

Fr 17.11.2023 • 10:15 - 11:45 Uhr • Anmeldung bis 15.11.2023

## **Lernimpuls: Lernen mit einer mentalen Landkarte**

Wie kann ich Zusammenhänge verstehen und Wissen festigen?

Fr 24.11.2023 • 10:15 - 11:45 Uhr • Anmeldung bis 21.11.2023

## **Abbrechen oder durchstarten?\***

Handlungsmöglichkeiten bei Unzufriedenheit mit dem Studium

Di 05.12.2023 • 16:15 - 17:45 Uhr • Theologicum, Hörsaal 211

## **Gut sein, wenn's drauf ankommt\***

Wie kann ich mein Wissen in Prüfungssituationen abrufen?

Do 07.12.2023 • 16:15 - 17:45 Uhr • Neue Aula, Hörsaal 2

## **Crashkurs Fachwechsel**

Fragen und Antworten zu einer Neuausrichtung des Studiums

Do 14.12.2023 • 12:00 - 13:00 Uhr • online

Zugangsdaten: siehe [www.uni-tuebingen.de/de/110287](http://www.uni-tuebingen.de/de/110287)

## **So viel zu tun – so wenig Zeit!**

Anregungen zum Zeit- und Lernmanagement

Mo 18.12.2023 • 10:15 - 11:45 Uhr • Nauklerstr. 35, Raum 0.04

## **Workshop: Endspurt Studium\***

Schwung holen für die Studienabschlussphase

Fr 26.01.2024 • 09:00 - 16:00 Uhr • Anmeldung bis 23.01.2024

## **Workshop: Umgang mit Prüfungsangst**

Mit Selbstvertrauen und klarem Kopf in die Prüfung gehen

Fr 15.03.2024 • 09:00 - 13:00 Uhr • Anmeldung bis 08.03.2024

## **Workshop: Erstmal noch die Wäsche machen...**

Ideen zum Umgang mit Prokrastination (Aufschiebeverhalten)

Fr 22.03.2024 • 09:00 - 12:30 Uhr • Anmeldung bis 15.03.2024

\* Angebot in Kooperation mit weiteren Einrichtungen.

Für einige Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich

(bis zum jeweils genannten Datum per E-Mail an [zsb@uni-tuebingen.de](mailto:zsb@uni-tuebingen.de))

Weitere Informationen erhalten Sie nach erfolgreicher Anmeldung.

Inhaltliche Details zu allen Veranstaltungen und Workshops finden Sie online:

[www.uni-tuebingen.de/de/2147](http://www.uni-tuebingen.de/de/2147)