



Silbernetz



**0800 4 70 80 90**

Das Gesprächsangebot für  
ältere Menschen.

Anonym. Vertraulich. Kostenlos.

Silbertelefon. Silbernetz-Freund\*innen. Silberinfo.

# Silbernetz – drei Stufen zum Kontakt

## **Silbertelefon – einfach mal reden:**

Die Rufnummer 0800 4 70 80 90 steht täglich von 8-22 Uhr deutschlandweit zur Verfügung.

## **Silbernetz-Freund\*innen:**

Silbernetz verbindet Anrufende auf ihren Wunsch hin mit ehrenamtlichen Silbernetz-Freund\*innen, die einmal pro Woche ein persönliches Gespräch am Telefon mit ihnen führen.

## **Silberinfo:**

Silbernetz schließt die Lücke zwischen Angeboten in der Nachbarschaft und denen, die den Zugang dazu anders nicht finden.

## **Spendenkonto:**

IBAN: DE20 4306 0967 1218 6586 00

**Kontakt: [kontakt@silbernetz.de](mailto:kontakt@silbernetz.de)**

**[www.silbernetz.de](http://www.silbernetz.de)**



## Silbernetz

Mit Unterstützung von:

