



INFORMATION

LEBENSRAUM ENTDECKEN
INNOVATION ERLEBEN

LEBENS**PHASEN**HAUS



EIN HAUS – EIN LEBEN LANG

EIN LEBENS**PHASEN**HAUS FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG

Baden-Württemberg entjungt. Eine Entwicklung, die unweigerlich die Bereiche Gesundheit und Pflege, aber auch den Arbeitsmarkt, die Wirtschaftskraft und das Innovationspotenzial des Landes tangiert. Auf das Land kommen große Herausforderungen zu – und noch größere Chancen.

WAS IST DAS LEBENS**PHASEN**HAUS?

Das LebensPhasenHaus ist ein Ort für Forschung, Demonstration, Wissenstransfer und Austausch. Damit können die zentralen Herausforderungen einer älter werdenden Gesellschaft ganzheitlich behandelt werden. Durch regen Austausch von Wissenschaft, Wirtschaft und Gesellschaft sollen soziale und technische Innovationen entstehen. Acht starke Partner haben das LebensPhasenHaus ins Leben gerufen, weitere sechs sind derzeit mit im Haus vertreten und mehrere Partner sollen zukünftig noch folgen.



IHRE PARTNER IM LEBENS**PHASEN**HAUS

UNIVERSITÄT TÜBINGEN	♥ 🔒 💡 📱	GRETSCH-UNITAS GMBH	🔒 💡
IHK REUTLINGEN	♥ 🔒 💡 📱	HERRMANN + CO GMBH	♥ 🔒
RIDI LEUCHTEN GMBH	🔒 💡	INTERSTUHL BÜROMÖBEL GMBH	♥ 🔒 💡
SCHWÖRERHAUS KG	♥ 🔒 💡 📱	KEMMLIT BAUELEMENTE GMBH	♥ 🔒 💡
SOMFY GMBH	♥ 🔒 💡 📱	TIELSA KÜCHEN	♥ 🔒 💡 📱
STADTWERKE TÜBINGEN GMBH	🔒 💡 📱	LEOBA GMBH	♥ 🔒 💡
UNIVERSITÄTSKLINIKUM TÜBINGEN	♥		
VERBAND GARTEN-, LANDSCHAFTS- UND SPORTPLATZBAU BW	♥ 🔒 💡		



KERN-PARTNER



WEITERE UNTERSTÜTZER

Gretsch-Unitas GmbH | Herrmann + Co GmbH | Interstuhl Büromöbel GmbH | Kemmlit Bauelemente GmbH | Leoba GmbH | tielsa GmbH

LEBENS**PHASEN**HAUS

Rosenau 9 | 72076 Tübingen
www.lebensphasenhaus.de

TEAM LEBENS**PHASEN**HAUS DER UNIVERSITÄT TÜBINGEN

Auf der Morgenstelle 15 | 72076 Tübingen | Tel.: 07071 - 29-72058
Sekretariat: 07071 - 29-77636 | lph@ipc.uni-tuebingen.de



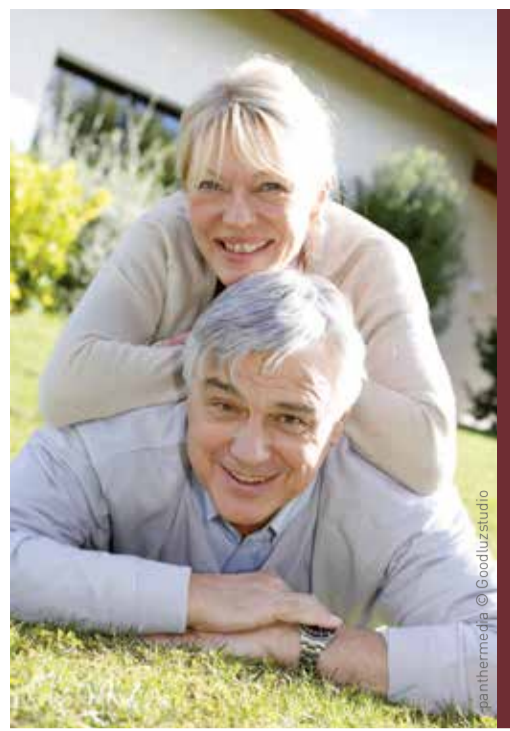
Gesundheit / Pflege



GESUNDHEIT FÖRDERN

Mehr als 80% der Menschen in Deutschland möchten alle Lebensphasen in ihrer häuslichen Wohnumgebung verbringen. Wie kann die Wohnsituation dazu beitragen, die Lebensqualität zu verbessern und die Zahl der Pflegebedürftigen zu verringern? Wohngesunde, natürliche Materialien für das Gebäude und den Menschen spielen eine ebenso wichtige Rolle wie gesunde, gefilterte Luft. Auch der Garten – ein möglichst leicht zugänglicher Ort, um seinem Hobby nachzugehen und generationsübergreifend Lebensfreude zu erfahren – ist ein wichtiger Bestandteil. Zugleich geht es darum, die Pflege einfacher zu gestalten. Dies gelingt z.B. mit der Tablu-App, einem umfassenden Servicepaket für pflegende Angehörige.

- Barrierefreiheit
- Gesunde Luft durch kontrollierte Be- und Entlüftung
- Ökologischer Baustoff Holz
- Gesunde Bau- und Ausbaustoffe, Möbel und Stühle
- Ausgeglichenes Wohnraumklima durch automatischen Sonnenschutz
- Garten
 - Quelle der Erholung und Lebensenergie
 - Barrierefreies Gartenerlebnis
 - Stimmungsvolle Beleuchtung und sichere Orientierung



panthermedia © Goodluzstudio



Sicherheit / Mobilität



SICHER UND SELBSTBESTIMMT LEBEN

Noch nie war unsere Gesellschaft so mobil wie heute und mit dieser Mobilität soll die Sicherheit nicht schwinden. Mit Hilfe von Technik soll die virtuelle wie tatsächliche Mobilität unterstützt werden und das auf eine sichere Art und Weise. Dies ermöglichen z.B. Zugangssysteme via Fingerprint-Scanner und die schnelle Verbindung zu unterschiedlichen Dienstleistern (vom Supermarkt bis zur Pflegeeinrichtung) via Glasfaserkabel wie auch die barrierefreie Küchen- und Badezimmergestaltung und Lichtleitsysteme. Alles Lösungen, die im LebensPhasenHaus entwickelt, getestet und veranschaulicht werden und so zeigen, wie sich Wohn- und Lebensräume lebensphasengerecht gestalten lassen.

- Barrierefreie Grundrissplanung
- Barrierefreie Bad- und Küchenausstattung
- Variable und klappbare Treppenlift-Lösungen
- 4k-Kameraüberwachung
- Gefahrenwarnanlage
- Zugangssystem für Haustür und Nebentür
- Anwesenheitssimulation
- Elektronische Funkeinsteckantriebe für Rollläden
- Manuelle und automatische Ausführung von erstellten Szenarien
- Automatische Beleuchtungslösungen
- Automatischer Rasenmäher und Bewässerung



Bild: Somly



Komfort / Energie



LÖSUNGEN FÜR ALLE LEBENSPHASEN

Der Einsatz von Technik schließt alle Lebensphasen und alle Bereiche des Wohnens mit ein, u.a. auch Komfort und Energie. Auch ist eine barrierefreie Grundrissplanung, eine sehr gut gedämmte Gebäudehülle und Ausstattung eine Voraussetzung, dass sich das Haus den Bedürfnissen der jeweiligen Lebensphasen anpassen kann. Zudem spielen in jedem Alter wohngesunde, natürliche Materialien für das Gebäude und den Menschen eine ebenso wichtige Rolle wie gesunde, gefilterte Luft. Wichtig ist aber auch die einfache Steuerung und das Bewusstsein im Umgang mit wertvoller Energie: Wieviel Strom wird im Haushalt verbraucht und wo? Und so lassen sich viele Fragen lösen - dank umweltgerechter Technik.

- FlyingSpace – barrierefreies Wohnmodul fix und fertig ausgestattet
- Pflegeleichte Bepflanzung im Hochbeet
- Funkgesteuertes Garagentor
- Automatische Markisensteuerung
- CO₂-Steuerung für die Lüftungsanlage
- Energieeffiziente Gebäudehülle & Haustechnik
- Kontrollierte Lüftung mit Wärmerückgewinnung
- Schaltbare Steckdosen für 230 V-Verbraucher
- Intelligenter Stromzähler/Smart-Meter
- e-Ladestation für e-Bike und Elektroauto



Kommunikation / Entertainment



MIT TECHNIK IM GESPRÄCH SEIN

Moderne Informations- und Kommunikationstechnologien (IKT) beeinflussen zunehmend das Leben der Menschen. Sie haben großes gesellschaftliches Potential, besonders auch im Hinblick auf neue lebensphasengerechte Produkte und Dienstleistungen, die u.a. Inklusion und den Zugang zu wichtigen Einrichtungen ermöglichen. Mithilfe von IKT können auch körperlich eingeschränkte Menschen mit ihrer Familie, Freunden und Ärzten sprechen und sich sehen. Besonders für ältere Menschen gilt: Wer Kontakt hält, bleibt länger fit und regt auch andere an. Durch die mobile Nutzung der Informations- und Unterhaltungsdienste eröffnet sich ein vielfältiger Mehrwert für Menschen in allen Lebensphasen.

- Glasfaseranschluss FTTH/FTTD
- Moderne IKT-Infrastruktur ermöglicht
 - Störungsfreie Nutzung von Home-Office, E-Learning- oder Telemedizin-Anwendungen, etc.
 - Optimale Kommunikation über Videokonferenzen und multiple Kanäle
- Maximale Geschwindigkeit und höchste Auflösung bei allen Multimediadiensten
- Pflege sozialer Kontakte durch Nutzung moderner Kommunikationskanäle
- 4k/Ultra-HD LED-TV



Bild: Somly