

HSP- Instructor Was ist das?!

Die Möglichkeit sein Engagement als Übungsleiter:in im Hochschulsport (HSP) mit ECTS-Punkte im Bereich der überfachlichen Schlüsselqualifikationen anrechnen zu lassen, besteht für Studierende, die sich neben dem Studium kurz- oder langfristig im Hochschulsport engagieren und Einblicke in das Ehrenamt im Sport bekommen möchten.

Der Hochschulsport ist auf ehrenamtliche Übungsleitende angewiesen. Sie sind die tragende Säule bei der Durchführung eines wöchentlichen Programmes und ermöglichen erst das vielfältige Sport- und Bewegungsangebot.

Im Rahmen des HSP-Instructor-Programmes wird die soziale Verantwortung durch Übungsleitungengagement im HSP reflektiert und das Engagement in den Erfahrungsraum des Studiums an der Universität eingebunden (vgl. Konzept »Lernen durch Erfahrung« von J. Dewey).

„...Durch das HSP-Instructor-Programm habe ich für mich einen Weg gefunden, wie ich qualitativ guten Unterricht liefere, bei dem sich jeder/jede Einzelne unabhängig seines/ihrer Alters oder Trainingsniveaus angesprochen fühlt...“ - (ÜL-Zirkeltraining)

Das Programm wird in Zusammenarbeit mit dem Transdisciplinary Course Program vom Hochschulsport der Universität Tübingen koordiniert und betreut.



Hochschulsport

Mentoringprogramm Hochschulsport HSP-Instructor



hsp-info@ifs.uni-tuebingen.de



<https://uni-tuebingen.de/de/225672>



[hochschulsport_tuebingen](https://www.instagram.com/hochschulsport_tuebingen)



HSP-Instructor im Überblick



HSP- Instructor (3-10 ECTS)	
Pflichtbereich	
B1	Konzeption und Reflexion (1ECTS)
B2	Übungsleitung im HSP (min. 1 ECTS)
B3	Weiterbildung (min.1ECTS)
Optionalbereich	
B4	Engagement im HSP (min. 1ECTS)

Abb1.: Aufbau HSP-Instructor-Programm

Im Rahmen des HSP-Instructor-Programmes können 3-10 ECTS erworben werden (1ECTS entspricht einem Zeitumfang von 30 Stunden). Die Mindestdauer des Programmes beträgt zwei Semester (Start ist im WiSe).

B1 Konzeption und Reflexion:

„Baustein 1“ umfasst

- die Aufbereitung einer Kurskonzeption für einen Kurs im Hochschulsport (über ein Semester hinweg)
- Teilnahme am Reflexionsworkshop
- Anfertigung eines Reflexionsberichtes

Im Rahmen des „Baustein 1“ wird der Übungsleiter/ die Übungsleiterin durch das Team des Hochschulsports evaluiert.

B2 Übungsleitung im HSP

„Baustein 2“ umfasst die Übungsleitungstätigkeit im Hochschulsport. Diese muss mindestens 30 Stunden umfassen, um angerechnet zu werden.



B3 Weiterbildung

„Baustein 3“ umfasst die Teilnahme an Weiterbildungsprogrammen. Hierzu bietet der Hochschulsport semesterweise verschiedene Fortbildungsmöglichkeiten an: Erste-Hilfe-Kurs, Sicherheit im Hochschulsport usw.. Darüber hinaus können auch Weiterbildungen anderer Einrichtungen in Absprache mit dem Hochschulsport angerechnet werden.



B4 Engagement im HSP

„Baustein 4“ umfasst zusätzliches Engagement im Hochschulsport z.B. durch die Unterstützung bei Events (100km Staffellauf, RadCHECK-Event, Deutsche Hochschulmeisterschaften usw.). Dieser Baustein kann optional absolviert werden.



Ablauf

Du hast Interesse am Programm? So geht es für dich weiter.

Melde dich beim Team des Hochschulsports (hsp-info@ifs.uni-tuebingen.de). Reiche bis zum **Kursstart** (WiSe) deine Kurskonzeption ein. Während deiner Kursdurchführung wirst Du vom HSP-Team durch eine **Hospitation** und eine **Teilnehmendenbefragung** in deinem Kurs evaluiert. Die Ergebnisse werden u.a. im Rahmen des **Reflexionsworkshops** gemeinsam reflektiert. Im Sommersemester hast Du die Möglichkeit dein Angebot anhand des erhaltenen Feedbacks zu **optimieren**. Zum Abschluss erfolgt die Abgabe eines **Reflexionsberichtes**. Parallel können Weiterbildungsangebote absolviert und sich im Hochschulsport außerhalb des Kursformates engagiert werden.



Abb2.: Zeitlicher Ablauf HSP-Instructor