

Coaching in digitalen Sportangeboten

Herausforderungen und Chancen

Abstract

Die seit dem Frühjahr 2020 anhaltenden coronabedingten Einschränkungen führten in vielen Bereichen des Sports zu verpflichtenden Veränderungen. Neue Wege mussten gegangen und viele Herausforderungen angenommen werden. Nie zuvor wurde Coaching im Sport in so vielen Videokonferenzen, Livetrainings und anderen digitalen Angeboten durchgeführt. In diesem Workshop soll es um einen praxisnahen Austausch zum gelingenden Coaching in digitalen Sportangeboten gehen. Nach einer theoretischen Einführung in das Thema werden motivierende, zielgruppenorientierte und praxiserprobte Trainingseinheiten vorgestellt. Von kleinen Spielformen, Challenges und Stundeneinstiegen, über intensive Workouts bis zu gelungenen Stundenabschlüssen ist alles dabei. Eine aktive sportliche Teilnahme ist nicht erforderlich.

Weitere Informationen:

Die maximale Anzahl an Teilnehmer*innen beträgt 20.

Informationen zur Referentin



Anna Baron-Thiene promovierte als Diplom-Sportwissenschaftlerin 2014 zum Thema „Dropout im Nachwuchsleistungssport“ und ist zudem seit Jahren als Athletiktrainerin, wissenschaftliche Mitarbeiterin sowie Lehrkraft für besondere Aufgaben aktiv. Seit 2020 ist die sportpsychologische Expertin in der individuellen Sportler*innen und Trainer*innen sowie Teambetreuung (aktuell 2. Volleyball-Bundesliga Süd Männer) aktiv.