

DAS GEHEIMNIS DER INNEREN STÄRKE



Sicher kennen Sie diese Menschen: Stehaufmännchen, die sich von nichts unterkriegen lassen. Widerfährt ihnen ein Unglück, rappeln sie sich kurz darauf wieder auf – und auch wenn Ihnen das Schicksal wieder einmal einen Stein nach dem anderen in den Weg legt, bleiben Sie dann ruhig und gelassen.

In unseren Books To Go dreht sich in diesem Monat alles um Resilienz: Die Fähigkeit, aus Phasen hoher Belastungen, Krisen und aus widrigen Umständen – im besten Fall sogar – gestärkt hervorzugehen.