



Studienteilnehmende gesucht!

BEWUSST

**Bewegung und Wohlbefinden: Untersuchung von Selbstregulation
im studentischen Alltag**

Wer?

Studierende im ersten
Studienjahr
(d.h. 1. oder 2. Semester)



Was?

- **Mehrtägige Tagebuchstudie:** Kurzbefragungen (ca. 3-7 Min) **morgens und abends** über einen Zeitraum von **14 Tagen**
- Dabei tägliches **Tragen eines Aktigraphen** (= Bewegungsmesser)
- Etwas längerer **Eingangs- (ca. 30 Min) und Abschlussbefragung (ca. 20 Min)** zu Beginn und am Ende der Studie

Wie?

- Fragebögen am **eigenen Smartphone** ausfüllen
- **Aktigraph tragen**

Wofür?

Bis zu 30€ oder alternativ bis zu **2,5 VPN** für Studierende der Psychologie

Interesse?

Melden Sie sich gerne **per Mail** (bewusst@psychologie.uni-tuebingen.de) bei uns, um weitere Informationen zur Studienteilnahme zu erhalten.