







Hautschutz- und Händehygieneplan

für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Werkstätten/in der Chemie/in Laboratorien

Ansprechpartner: ASI, BÄD, Stand 11/2022

Anwendungshinweise	
Hautschutz 	<ul style="list-style-type: none">• ca. haselnussgroße Menge gleichmäßig auf die saubere und trockene Haut auftragen• sorgfältig einmassieren (Fingerzwischenräume, Fingerseitenkanten, Nagelfalze, Fingerkuppen, Daumen, Handgelenke)• mindestens alle zwei Stunden bzw. nach Waschvorgängen oder starker mechanischer Beanspruchung nachcremen
Handschuhe 	<ul style="list-style-type: none">• Handschuhe nur auf trockenen, sauberen Händen benutzen• beim Ausziehen Hautkontakt mit der Handschuhaußenseite vermeiden
Hände desinfizieren 	<ul style="list-style-type: none">• ca. 3 ml Händedesinfektionsmittel 30 Sekunden (laut Herstellerangabe) in die trockenen Hände einreiben• Problemzonen einbeziehen (Fingerkuppen, Daumen, Fingerzwischenräume, Fingerseitenkanten, Nagelfalze, Handgelenke)
Hände waschen 	<ul style="list-style-type: none">• Handwaschpräparat mit lauwarmem Wasser aufschäumen• Hände und Fingerzwischenräume gründlich abspülen und sorgfältig abtrocknen
Hände pflegen 	<ul style="list-style-type: none">• ca. haselnussgroße Menge gleichmäßig auf die saubere und trockene Haut auftragen• sorgfältig einmassieren (Fingerzwischenräume, Fingerseitenkanten, Nagelfalze, Fingerkuppen, Daumen, Handgelenke)
Sonnenschutz 	<ul style="list-style-type: none">• gleichmäßige Auftragung auf allen freien Hautflächen• auf sauberer und trockener Haut auftragen• Auftragung ca. 20-30 min vor der Sonnenexposition• ausreichend dicke Schicht auftragen (2 mg/cm²) entspricht für den gesamten Körper eines durchschnittlichen Erwachsenen ca. 3 Esslöffel (für die Hände z. B. haselnussgroße Menge)• Wiederholung der Auftragung nach 2 Stunden und nach Waschvorgängen (die Schutzzeit wird hierdurch nicht verlängert)
Insektenschutz	<ul style="list-style-type: none">• Schutz bis zu 8 Stunden vor heimischen und tropischen Mücken, bis zu 5 Stunden vor Stechfliegen und bis zu 4 Stunden vor Zecken• aus einer Entfernung von 10 bis 15 cm auf unbedeckte Körperstellen auftragen (nicht unter Kleidung anwenden) und gleichmäßig verteilen• Schutz beginnt sofort nach der Anwendung• zum Schutz der Gesichtshaut vor Stichen eine kleine Menge des Produkts auf die Handfläche auftragen und im Gesicht verteilen• Kontakt mit Augen, Schleimhäuten, Lippen, Wunden oder gereizter Haut vermeiden• nicht auf verbrannte oder sonnenverbrannte Haut auftragen• ca. 30 min nach dem Auftragen von Sonnenschutzmittel anwenden• bei Erwachsenen bis zu zweimal täglich auftragen• nach starkem Schwitzen ggf. erneut auftragen