



UNIVERSITY OF CALICUT

Studienforschung zum Thema *Wettkampfbodysbuilding in Südindien**

08/ 2013 – 12/ 2013



Studium

Während meines Aufenthaltes an der *University of Calicut* studierte ich am dortigen *Department of History* die Geschichte der südindischen Gesellschaft. Dabei belegte ich die folgenden drei Veranstaltungen:

- *Ancient India: Prehistoric India and Vedic India,*
- *Medieval India: The Delhi Sultanate and Mughal India,*
- *Modern India.*

Ich nahm an einer Vielzahl wissenschaftlicher Seminare und Diskussionen teil und erlernte, mit Hilfe meiner äußerst hilfsbereiten Kommilitonen und der Dozenten des Departments, die *Malayāḷalipi* (മലയാളലിപി).



Die seminar hall der Universität.



Eines der vier guest houses der Universität.

Studienforschung

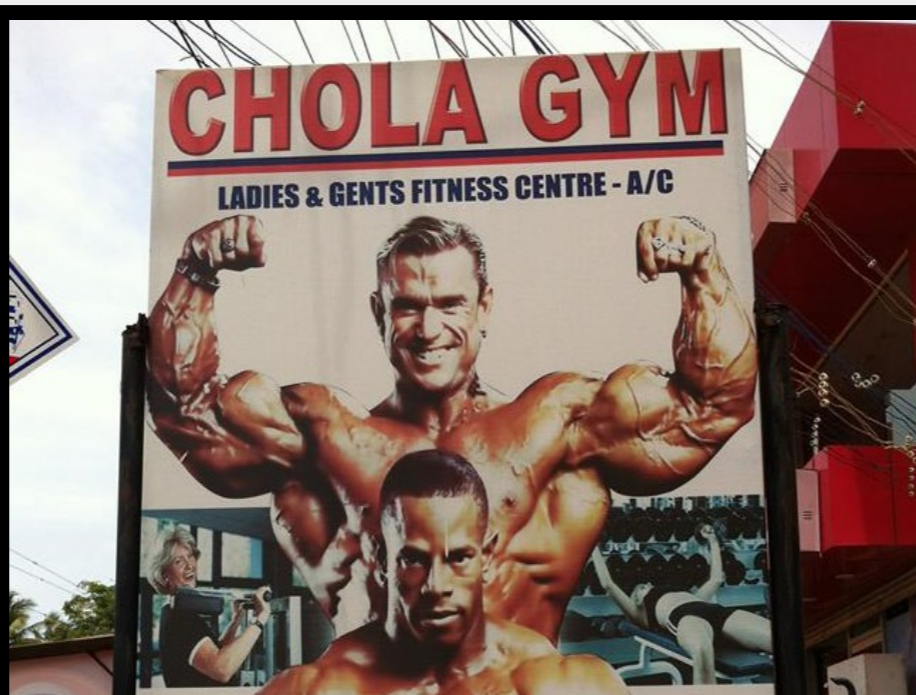
Meine Studienforschung beschäftigte sich mit dem Thema *Wettkampfbodysbuilding in Südindien*. Dabei gelang es mir, sowohl eine Vielzahl lokaler Gyms als auch einen *powerlifting-contest* in *Kozhikode* zu besuchen.

Mit Hilfe teilnehmender Beobachtung und verschiedener Interviewtechniken fand ich einen ersten Zugang, in den von mir gewählten Forschungsbereich.

Die von mir und im Verlaufe meines Aufenthaltes erarbeiteten Hypothesen konnte ich gemeinsam mit den Mitgliedern des im eigens für die Studenten der Universität geschaffenen *University Fitness Centre* diskutieren.



Der Eingang zum *University Fitness Centre*.



Lee Priest (o.) und David Henry (u.) auf einem Werbeplakat in Tamil Nadu.

Bachelorarbeit

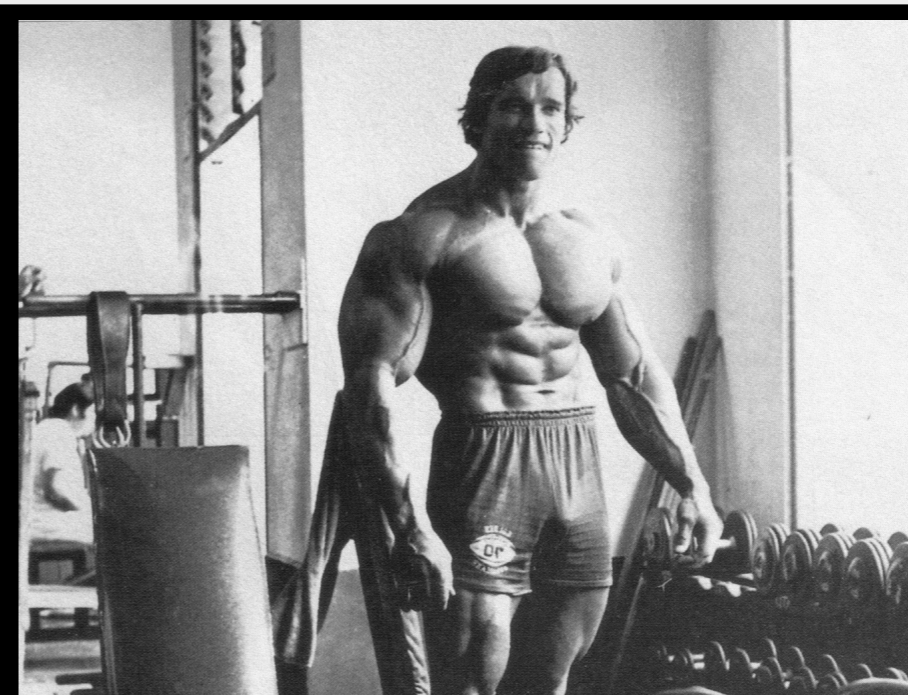
"Bodybuilding is my religion. My gym is my church, my sweat is my prayers, my strength is my salvation." – Animalpak.com

Basierend auf meiner Studienforschung zum Thema *Wettkampfbodysbuilding in Südindien* und den Erfahrungen, die ich während meines Mobilitätssemesters und innerhalb meines privaten Bekanntenkreises gesammelt habe, werde ich mich in meiner Bachelorarbeit mit einem Vergleich zwischen den Asketen der religiösen Traditionen Südasiens und dem westlichen Phänomen des Bodybuildings beschäftigen.

Meine zentrale Hypothese lautet wie folgt:

- *Kann ein Bodybuilder im Vergleich zu den Asketen der religiösen Traditionen Südasiens als eine Art Asket innerhalb der westlichen Gesellschaft verstanden werden und wenn ja, wo liegen die Gemeinsamkeiten, wo die Unterschiede?*

Ausgehend von den physischen Gemeinsamkeiten und Unterschieden möchte ich mich insbesondere mit den psychischen Aspekten der Askese und des Bodybuilding beschäftigen. Ein Vergleich zwischen den verschiedenen Denkweisen und Ideologien soll hierbei eine übergeordnete Rolle spielen.



1974: Arnold Schwarzenegger in Vorbereitung auf den Mr. Olympia.¹



Der junge Lee Priest (l.) zeigt Tom Platz (r.) seine Trizepspose.²

Kontakt

© Alexander Koch, 2014

a.koch@student.uni-tuebingen.de

Alex2k4@web.de

Fördermittel & Bildquellen

*Der Aufenthalt wurde finanziert durch das DAAD Programm: A New Passage to India (Gefördert vom Bundesministerium für Bildung und Forschung/ BMBF).

¹<http://s1.1zoom.net/big0/541/347466-admin.jpg>

²http://gallery.marocbodybuilding.com/images/img_1351067153.jpg