



Zweifel im Lehramtsstudium

– Orientierung und Alternativen

TüSE Informations- und Beratungszentrum
Lehramt

Aline Christ · Regina Keller

Agentur für Arbeit

Eva-Martina Maluck

Mittwoch, 29. Januar 2025,
18.15 – 19.45 Uhr



Zweifel im Lehramtsstudium

– Orientierung und Alternativen

Einstieg: Wenn alles möglich wäre...

Reflexion, Differenzierung, Sortierung:

- Beruf Lehrer / Lehrerin
- Beratungsperspektive: passende Lösungen entwickeln
- Alternativen zum Lehramt innerhalb der Universität
- Alternativen zum Lehramt außerhalb der Universität

Fragerunde



Zweifel im Lehramtsstudium

– Orientierung und Alternativen

Aline Christ

➔ Einstieg: Wenn alles möglich wäre...

Reflexion, Differenzierung, Sortierung:

- Beruf Lehrer / Lehrerin
- Beratungsperspektive: passende Lösungen entwickeln
- Alternativen zum Lehramt innerhalb der Universität
- Alternativen zum Lehramt außerhalb der Universität

Fragerunde



**Angenommen, ich könnte nicht
scheitern...**

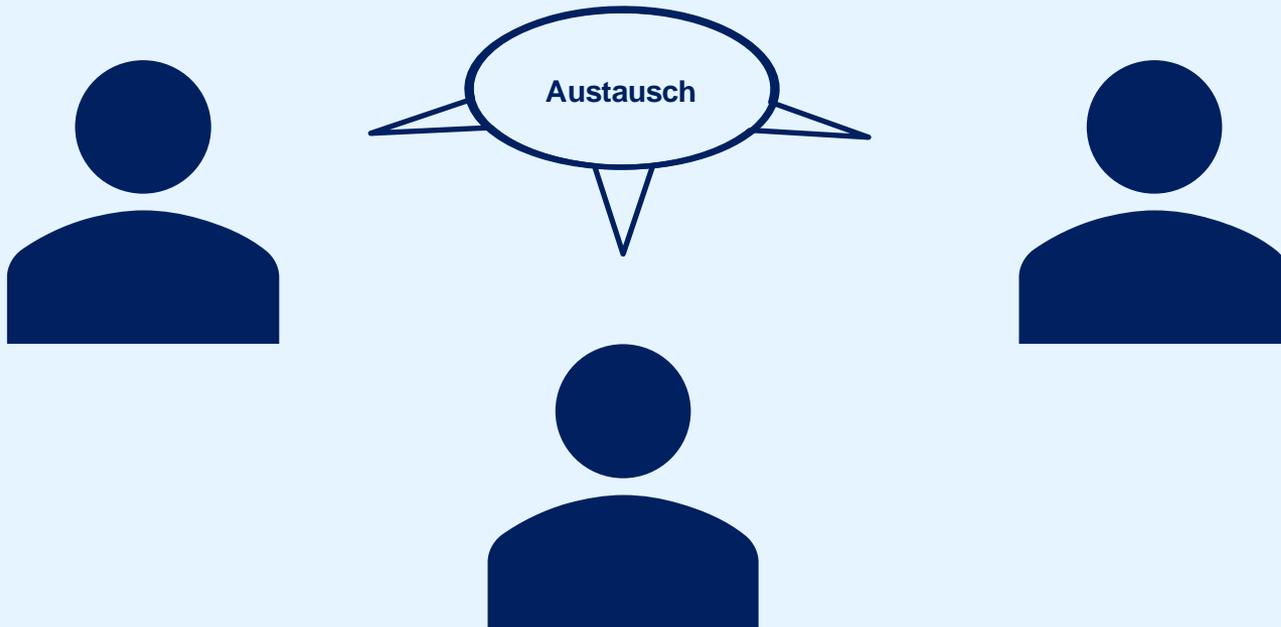
**Innenorientierung vor
Außenorientierung**

**3 Min. schreiben,
OHNE den Stift
abzusetzen** 



Was haben die Begriffe mit meiner beruflichen Perspektive zu tun?

6 Minuten Gespräch in 3er Gruppen





Zweifel im Lehramtsstudium

– Orientierung und Alternativen

Einstieg: Wenn alles möglich wäre...

Regina Keller

➔ Reflexion, Differenzierung, Sortierung:

- Beruf Lehrer / Lehrerin
- Beratungsperspektive: passende Lösungen entwickeln
- Alternativen zum Lehramt innerhalb der Universität
- Alternativen zum Lehramt außerhalb der Universität

Fragerunde



Beruf Lehrer / Lehrerin

Schularten

- allgemeinbildendes Gymnasium
- berufliches Gymnasium
- Gemeinschaftsschule

Unterrichtsgestaltung
im eigenen Stil

Arbeitsplatz u. Arbeitszeitregel

Unterrichtsvorbereitung
zur selbst bestimmten Zeit

Unterrichtsvorbereitung
am selbst gewählten Ort

Bildungspläne

Stundenpläne

Klausurenpläne

Raumausstattung



Schularten

- allgemeinbildendes Gymnasium
 - berufliches Gymnasium
 - Gemeinschaftsschule

Arbeitsplatz u. Arbeitszeitregelung

zwischen

- Reglementierung
- pädagogischer Freiheit
- Selbstbestimmung

Schularten

- allgemeinbildendes Gymnasium
- berufliches Gymnasium
- Gemeinschaftsschule

Arbeitsplatz u. Arbeitszeitregelung

zwischen

- Reglementierung
- pädagogischer Freiheit
- Selbstbestimmung



Beschäftigungsverhältnis als Beamter / Beamtin

- durch Ernennung, mit Rechten und Pflichten
- Besoldung u. Besoldungsgruppen
 - Stabilität vs. Bindung
 - flache Hierarchie auf Kollegenebene



Mitgestaltung Schule und Schulleben

Lehrer-Schüler-Beziehung

Umgang mit meinem studierten Fach

Persönliche Entwicklung und Entfaltung

Kooperation mit Kolleginnen und Kollegen

Kooperation Eltern-Schule



Zweifel im Lehramtsstudium

– Orientierung und Alternativen

Einstieg: Wenn alles möglich wäre...

Reflexion, Differenzierung, Sortierung:

- Beruf Lehrer / Lehrerin
- – Beratungsperspektive: passende Lösungen entwickeln
- Alternativen zum Lehramt innerhalb der Universität
- Alternativen zum Lehramt außerhalb der Universität

Fragerunde

Aline Christ



Was lässt Sie am Lehramtsstudium zweifeln / über Alternativen zum Lehramtsstudium nachdenken?

Im Studium läuft es irgendwie nicht rund.

Persönliche Themen belasten mich im Studium.

Die Schulpraxis macht mir echt Sorgen.

Irgendwie bin ich mit meinen Fächern nicht zufrieden.

Vielleicht passt eine andere Schulform besser zu mir.

Teile des Studiums interessieren mich überhaupt nicht.



passende Lösungen entwickeln

Verbesserung der Studiensituation im Lehramt

Unterstützung bei persönlichen Belastungen



Alternativen innerhalb der Universität

Alternativen außerhalb der Universität



passende Lösungen entwickeln

Verbesserung der Studiensituation im Lehramt

Unterstützung bei persönlichen Belastungen

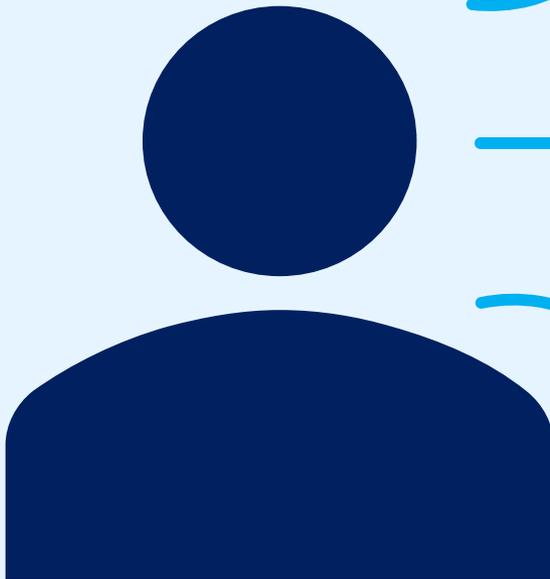


Alternativen innerhalb der Universität

Alternativen außerhalb der Universität



Verbesserung der Situation im Lehramtsstudium



Beratung bei Vereinbarkeitsfragen, Finanzierung, Wohnen

z. B. Familienaufgaben; BAföG, Stipendien

Unterstützung bei psychischen Belastungen / Erkrankungen

z. B. Nachteilsausgleich

Fachwechsel oder ggf. Erweiterungsfach

Schulpraxis erweitern – diverse Programme

Passung Person und Lehramtsberuf reflektieren
(Beratung)

Unterstützung bei Studienorganisation und Lernschwierigkeiten
z. B. Semesterplanung / Zeitmanagement / Arbeitsorganisation



Nächste Schritte, Anlaufstellen Innerhalb der Universität



Lerncoaching, Selbstorganisation, Zeitmanagement

- Workshop Reihe + pers. Coaching - Abt. überfachliche Bildung und berufliche Orientierung:
<https://forms.gle/yuZncHY2AQ4gVDqWA>
- Veranstaltungsreihe „Studieren mit Plan“ – Zentrale Studienberatung: <https://uni-tuebingen.de/de/2147>
- Diversitätsorientiertes Schreibzentrum:
<https://uni-tuebingen.de/de/109835>
- Individuelle Beratung – Info- und Beratungszentrum Lehramt:
<https://uni-tuebingen.de/de/60902>

Vereinbarkeitsfragen

- Equity Service der Uni Tübingen:
<https://uni-tuebingen.de/universitaet/equity/service/>

Chronische Erkrankung / Behinderung / Nachteilsausgleich

- Zentrale Studienberatung Fr. Motta / Fr. Schüßler:
<https://uni-tuebingen.de/de/89>
- Beratung des Studierendenwerks: Studieren mit Handicap
<https://www.my-stuwe.de/beratung-soziales/studieren-mit-handicap/>



Nächste Schritte, Anlaufstellen Innerhalb der Universität



Psychische Belastungen

- Erstberatung Info- und Beratungszentrum Lehramt:
<https://uni-tuebingen.de/de/60902>
- Übersicht Mental Health Angebote inner- und außerhalb der Universität:
<https://uni-tuebingen.de/de/2101>
- Weitere Beratungsstellen freier und kirchlicher Träger:
<https://uni-tuebingen.de/de/215320>

Finanzierung, Wohnen, Rechtsberatung

- Studierendenwerk BAföG: <https://www.my-stuwe.de/bafog/>
- Uni Infoseite zum Wohnen in Tübingen:
<https://uni-tuebingen.de/de/105>
- Stipendien für Lehramtsstudierende:
<https://uni-tuebingen.de/de/75988>
- Studierendenwerk Rechtsberatung:
<https://www.my-stuwe.de/beratung-soziales/rechtsberatung/>



Nächste Schritte, Anlaufstellen Innerhalb der Universität



Vernetzung im Studium

- Fachschaften: <https://uni-tuebingen.de/de/108>
- Als Erste:r in der Familie studieren - Arbeiterkind.de:
<https://arbeiterkind.de/>

Fachwechsel, Studiengangwechsel

- Studienfachberatung: <https://uni-tuebingen.de/de/122611>
- Info- und Beratungszentrum Lehramt:
<https://uni-tuebingen.de/de/60902>

Weitere Anlauf- und Beratungsstellen rund um das Lehramtsstudium:

- <https://uni-tuebingen.de/de/198988>

Schulpraxis erweitern und reflektieren

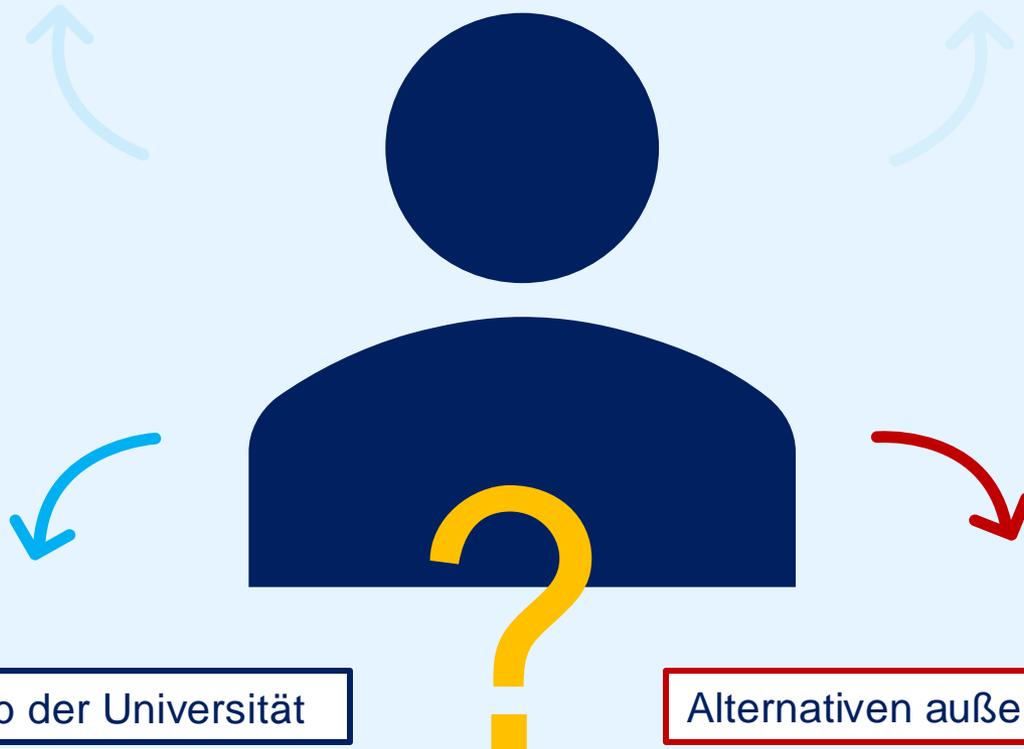
- Lehr:transfer (TüSE):
<https://uni-tuebingen.de/de/123725>
- Zusätzliche Praktika (z.B. Schulwärts, Erstberatung Info- und Beratungszentrum Lehramt)



passende Lösungen entwickeln

Verbesserung der Studiensituation im Lehramt

Unterstützung bei persönlichen Belastungen

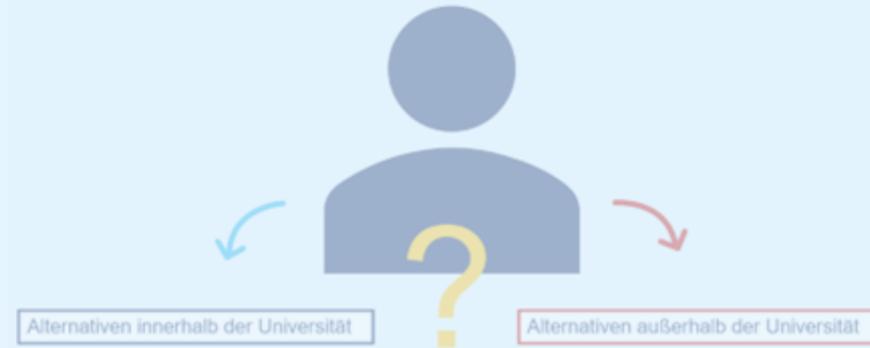


Alternativen innerhalb der Universität

Alternativen außerhalb der Universität

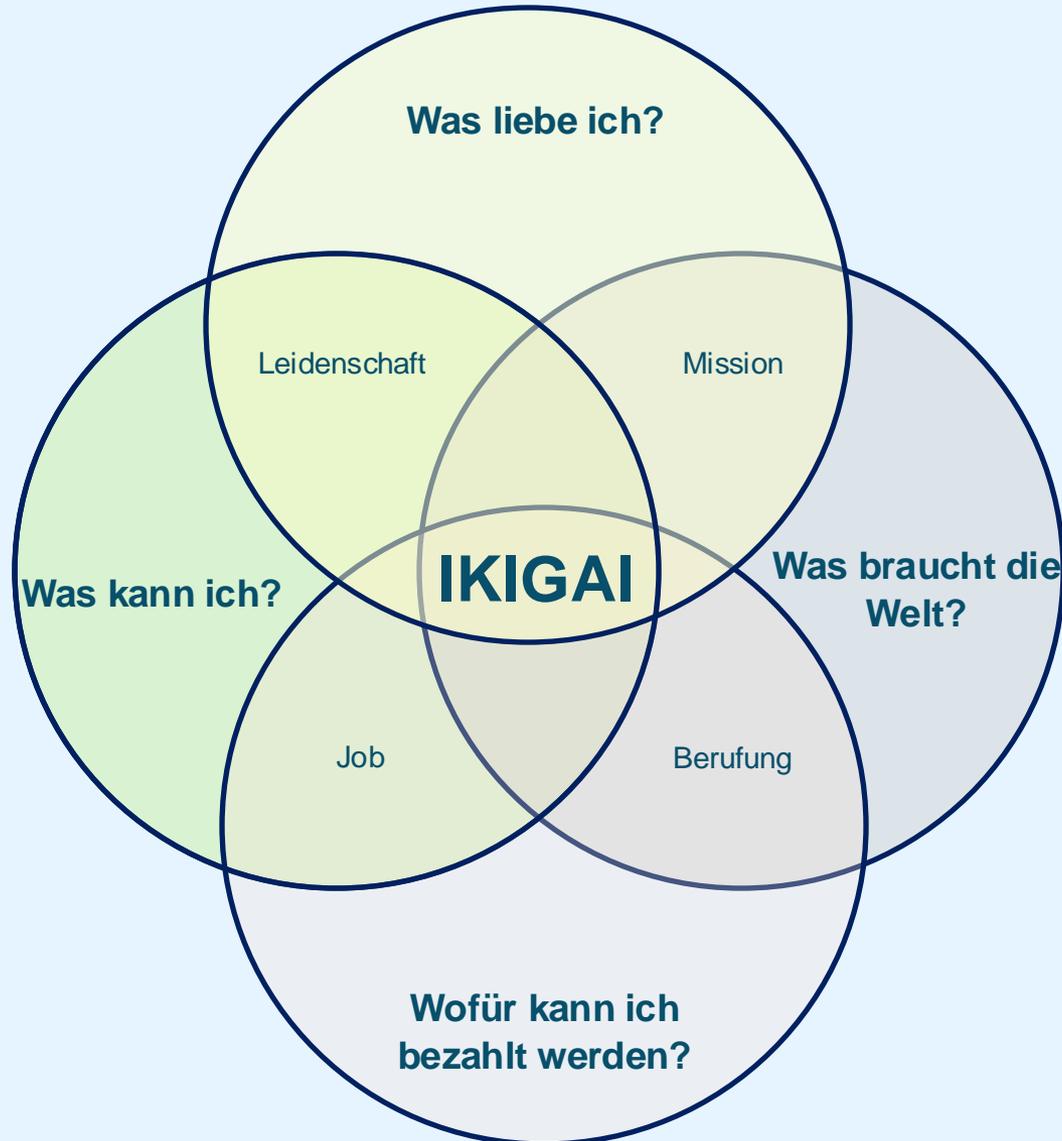


Wie finde ich eine Alternative zum Lehramt?



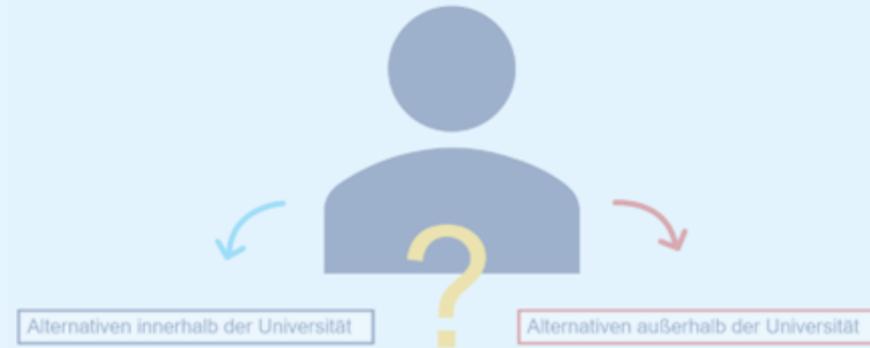
➤ Selbstreflexion

- Angenommen, ich könnte nicht scheitern... (5 Minuten aufschreiben, ohne den Stift abzusetzen)
- Wo liegen meine Talente, Interessen, Fähigkeiten?
- IKIGAI-Konzept





Wie finde ich eine Alternative zum Lehramt?



➤ **Selbstreflexion**

- Angenommen, ich könnte nicht scheitern... (5 Minuten aufschreiben, ohne den Stift abzusetzen)
- Wo liegen meine Talente, Interessen, Fähigkeiten?
- IKIGAI-Konzept

➤ **Analyse verschiedener Optionen mit der Entscheidungsmatrix**



passende Lösungen entwickeln

		Option 1		Option 2		Option 3	
Kriterium	Gewichtung						
		Bewertung	Ergebnis	Bewertung	Ergebnis	Bewertung	Ergebnis
Summe							



passende Lösungen entwickeln

Kriterium 	Gewichtung	Option 1		Option 2		Option 3	
		Zahnmedizin	Lehramt Deutsch/Mathe	Ausbildung Krankenpflege	Bewertung	Ergebnis	Bewertung
Spaß an Inhalten							
Berufsaussichten							
Vereinbarkeit mit Familie							
Ansehen in der Gesellschaft							
Freude an der beruflichen Tätigkeit							
Umgang mit Menschen							
Wohnortnähe							
Summe							



passende Lösungen entwickeln

Kriterium	Gewichtung	Option 1		Option 2		Option 3	
		Zahnmedizin		Lehramt Deutsch/Mathe		Ausbildung Krankenpflege	
		Bewertung	Ergebnis	Bewertung	Ergebnis	Bewertung	Ergebnis
Spaß an Inhalten	6						
Berufsaussichten	4						
Vereinbarkeit mit Familie	3						
Ansehen in der Gesellschaft	5						
Freude an der beruflichen Tätigkeit	7						
Umgang mit Menschen	1						
Wohnortnähe	6						
Summe							



passende Lösungen entwickeln

Kriterium	Gewichtung	Option 1		Option 2		Option 3	
		Bewertung	Ergebnis	Bewertung	Ergebnis	Bewertung	Ergebnis
Spaß an Inhalten	6	1		7		3	
Berufsaussichten	4	7		6		7	
Vereinbarkeit mit Familie	3	4		6		2	
Ansehen in der Gesellschaft	5	6		4		2	
Freude an der beruflichen Tätigkeit	7	3		5		5	
Umgang mit Menschen	1	5		7		7	
Wohnortnähe	6	2		1		7	
Summe							



passende Lösungen entwickeln

Kriterium	Gewichtung	Option 1		Option 2		Option 3	
		Bewertung	Ergebnis	Bewertung	Ergebnis	Bewertung	Ergebnis
Spaß an Inhalten	6	1	6	7	42	3	18
Berufsaussichten	4	7	28	6	24	7	28
Vereinbarkeit mit Familie	3	4	12	6	18	2	6
Ansehen in der Gesellschaft	5	6	30	4	20	2	10
Freude an der beruflichen Tätigkeit	7	3	21	5	35	5	35
Umgang mit Menschen	1	5	5	7	7	7	7
Wohnortnähe	6	2	12	1	6	7	42
Summe							



passende Lösungen entwickeln

		Option 1		Option 2		Option 3	
Kriterium	Gewichtung	Zahnmedizin		Lehramt Deutsch/Mathe		Ausbildung Krankenpflege	
		Bewertung	Ergebnis	Bewertung	Ergebnis	Bewertung	Ergebnis
Spaß an Inhalten	6	1	6	7	42	3	18
Berufsaussichten	4	7	28	6	24	7	28
Vereinbarkeit mit Familie	3	4	12	6	18	2	6
Ansehen in der Gesellschaft	5	6	30	4	20	2	10
Freude an der beruflichen Tätigkeit	7	3	21	5	35	5	35
Umgang mit Menschen	1	5	5	7	7	7	7
Wohnortnähe	6	2	12	1	6	7	42
Summe		114		152		146	



passende Lösungen entwickeln

Verbesserung der Studiensituation im Lehramt

Unterstützung bei persönlichen Belastungen



Alternativen innerhalb der Universität

Alternativen außerhalb der Universität



Verbesserung der Studiensituation im Lehramt

Unterstützung bei persönlichen Belastungen



Alternativen innerhalb der Universität

Alternativen außerhalb der Universität



Zweifel im Lehramtsstudium

– Orientierung und Alternativen

Einstieg: Wenn alles möglich wäre...

Reflexion, Differenzierung, Sortierung:

- Beruf Lehrer / Lehrerin
- Beratungsperspektive: passende Lösungen entwickeln

Aline Christ



- Alternativen zum Lehramt innerhalb der Universität
- Alternativen zum Lehramt außerhalb der Universität

Fragerunde



Alternativen zum Lehramt innerhalb der Universität

Studiengangwechsel

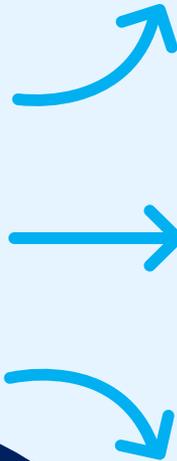
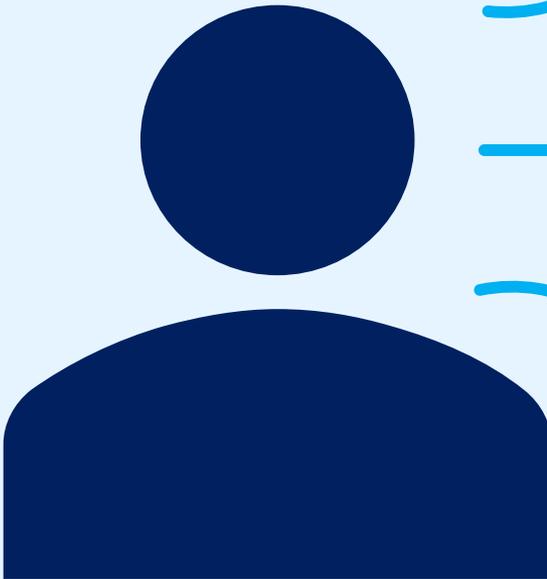
- Wechsel zu B.A. oder B.Sc.
- Parallelstudium
- Zweitstudium
- Fachmaster

Alternativen im Bereich Schule und Lehramt – nach dem Abschluss des Lehramtsstudiums

- Erweiterungsfach Erziehungswissenschaft
- Master Schulforschung und Schulentwicklung

Längerfristige Alternative: Promotion

- Fachwissenschaft oder Fachdidaktik
- Universitätslaufbahn, ggf. Verwaltung / freie Wirtschaft





Alternativen außerhalb der Universität

Verbesserung der Studiensituation im Lehramt

Unterstützung bei persönlichen Belastungen



Alternativen innerhalb der Universität

Alternativen außerhalb der Universität



Zweifel im Lehramtsstudium

– Orientierung und Alternativen

Einstieg: Wenn alles möglich wäre...

Reflexion, Differenzierung, Sortierung:

- Beruf Lehrer / Lehrerin
- Beratungsperspektive: passende Lösungen entwickeln
- Alternativen zum Lehramt innerhalb der Universität
- Alternativen zum Lehramt außerhalb der Universität

Eva-Martina Maluck



Fragerunde

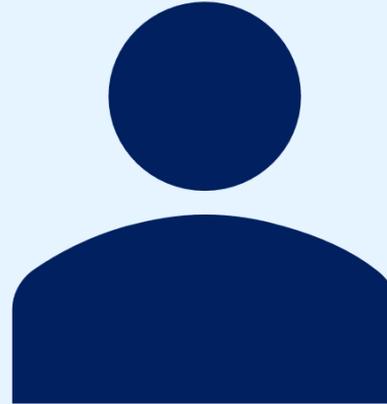


Alternativen zum Lehramt außerhalb der Universität





Alternativen zum Lehramt außerhalb der Universität



Nähe zur Pädagogik

Beispiele:

- Lehrkraft in einer Privatschule
- Erwachsenenbildung
- Lerncoaching/ Nachhilfe
- Online-Tutor für Fernlehrgänge
- Schulsozialarbeit
- Jugendberufshilfe
- Erziehertätigkeit in Kinderhaus oder Schule
- Betriebliche Weiterbildung

Nähe zu einem studierten Fach

Beispiele:

- Übersetzung
- Museumsarbeit
- Wissenschaft & Forschung
- Journalismus
- IT-Spezialist*in
- Umweltschutz
- Sporttherapie/ Physiotherapie
- Reiseleitung

▪ ...



Sie sind noch immatrikuliert und möchten sich um- oder neuorientieren

Hochschulwechsel
oder neue Ausbildung?

**Neuer
Hochschulort?**
Landes- oder
bundesweit?

Andere Hochschulart?
Pädagogische HS,
HaW/FH,
Duale Hochschule,
sonstige...

Berufli. Neuorientierung?
neues Fach,
anderer Master,
ein Trainee oder Volontariat,
eine Zusatzqualifizierung
oder Berufsausbildung?

Berufs- und Studienberatung der Arbeitsagentur und/oder
Studienberatung der Universität



Sie stehen kurz vor Ihrem Studienende / Exmatrikulation und suchen Arbeit in Berufsfeldern außerhalb des Staatlichen Schuldienstes

Sie melden sich arbeitsuchend
(online oder persönlich)

Akademische Arbeitsvermittlung
(ALG I-Anspruch oder kein Leistungsbezug)

Arbeitsvermittlung und Beratung über

- passende Berufsfelder
- regionalen Arbeitsmarkt
- Einstiegswege in den Beruf
- Bewerbungstraining
- Berufliche Fördermöglichkeiten

Job-Center Landkreis Tübingen
Beantragung von Bürgergeld und
Arbeitsvermittlung

- Leistungsbezug des neuen Bürgergeldes
- Arbeitsvermittlung auf zumutbare Tätigkeiten
- Bewerbungspflicht
- berufliche Förderung ist hier möglich aber eher nachrangig



*Sie haben gesundheitliche Probleme und können daher entweder Ihr Studium nicht, wie geplant abschließen oder sehen sich nicht in der Lage eine Tätigkeit als Lehrer*in aufzunehmen.*

Anmeldung in Berufs- und Studienberatung, falls noch immatrikuliert

Arbeitssuchendmeldung, falls Exmatrikulation bevorsteht oder bereits erfolgte

Klärung Ihrer beruflichen Belastbarkeit durch ein psychologisches und/oder ärztliches Gutachten

Beratung über berufliche Alternativen oder berufliche Förderung, wenn dies gesundheitlich angezeigt ist.

Schwerbehinderung ab 50% oder wenn Gutachten eine berufliche Förderung für notwendig hält
Betreuung im Reha-Team



weitere Informationen und Beratung



TüSE Informations- und Beratungszentrum Lehramt

Wilhelmstraße 31, Raum 005

Tel. 07071 – 29 75402

studienberatung@tuese.uni-tuebingen.de

<https://uni-tuebingen.de/de/60884>

Vortragsfolien

<https://uni-tuebingen.de/de/121815>



Abt. Überfachliche Bildung und berufliche Orientierung

Rümelinstraße 19 - 23, 72070 Tübingen

Tel. 07071 – 29 77 090

sabine.sambeth@uni-tuebingen.de

<https://uni-tuebingen.de/de/182278>



Agentur für Arbeit Tübingen

Konrad-Adenauer-Str. 12, 72072 Tübingen

Tel. 0800 4 55 55 00

tuebingen.berufsberatung@arbeitsagentur.de