



Zweifel im Lehramtsstudium

— Orientierung und Alternativen

Mittwoch, 21. Mai 2025
18.15 – 19.45 Uhr

TüSE Informations- und Beratungszentrum Lehramt
Aline Christ · Regina Keller

Agentur für Arbeit
Eva-Martina Maluck



Zweifel im Lehramtsstudium

– Orientierung und Alternativen

1. Einstieg: Beruf Lehrer / Lehrerin
2. Reflexion, Differenzierung, Sortierung:
 - Beratungsperspektive / Selbstreflexion:
passende Lösungen entwickeln
 - Alternativen zum Lehramt innerhalb der Universität
 - Alternativen zum Lehramt außerhalb der
Universität
3. Fragerunde



Zweifel im Lehramtsstudium

– Orientierung und Alternativen

Regina Keller

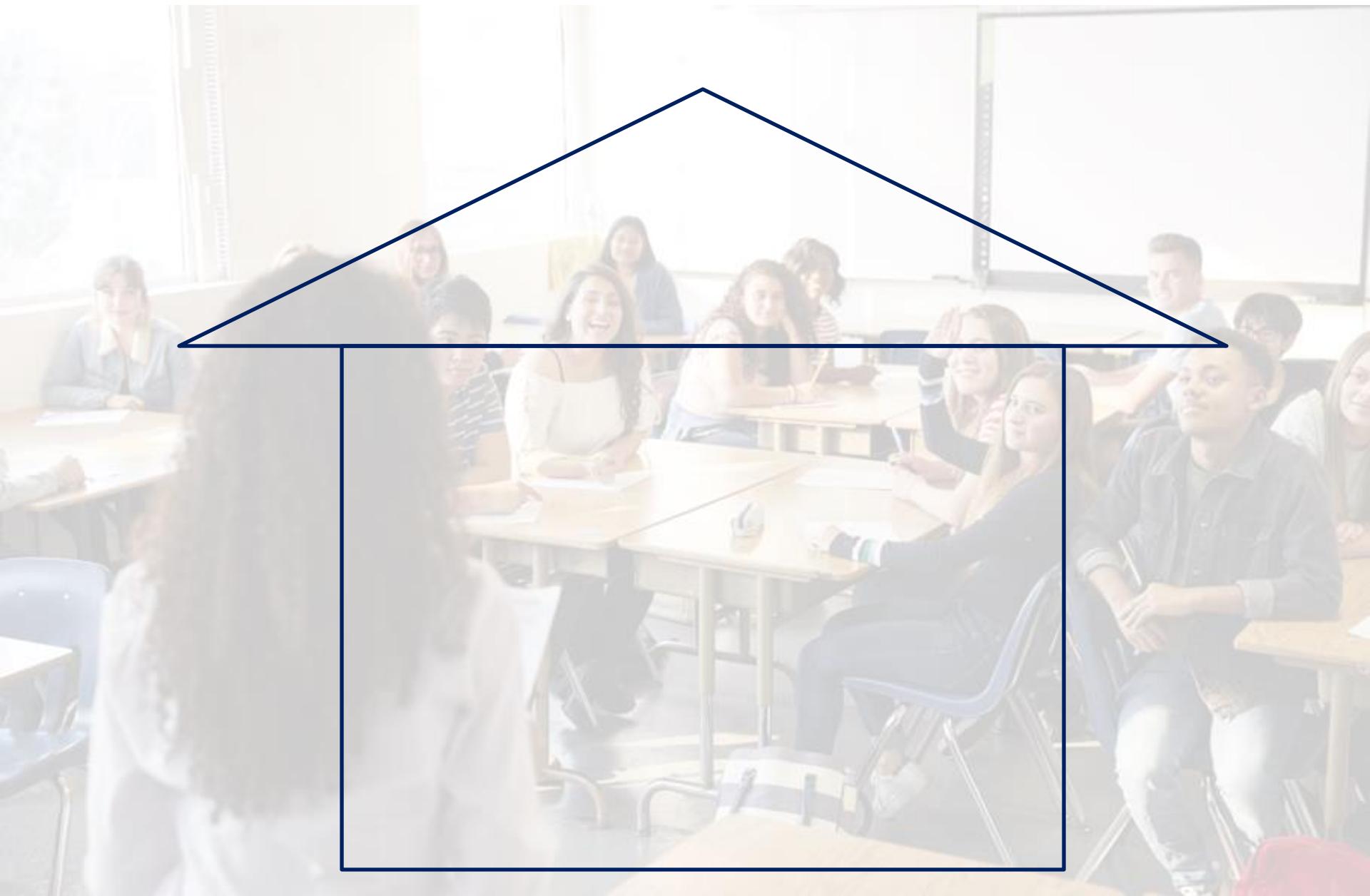


1. Einstieg: Beruf Lehrer / Lehrerin
2. Reflexion, Differenzierung, Sortierung:
 - Beratungsperspektive / Selbstreflexion:
passende Lösungen entwickeln
 - Alternativen zum Lehramt innerhalb der Universität
 - Alternativen zum Lehramt außerhalb der Universität
3. Fragerunde



Beruf Lehrer / Lehrerin







Schularten

- allgemeinbildendes Gymnasium
- berufliches Gymnasium
- Gemeinschaftsschule



Schularten

- allgemeinbildendes Gymnasium
- berufliches Gymnasium
- Gemeinschaftsschule

Arbeitsplatz u. Arbeitszeitregelung



Schularten

- allgemeinbildendes Gymnasium
- berufliches Gymnasium
- Gemeinschaftsschule

Arbeitsplatz u. Arbeitszeitregelung

Bildungspläne

Stundenpläne

Klausurenpläne

Raumausstattung



Schularten

- allgemeinbildendes Gymnasium
- berufliches Gymnasium
- Gemeinschaftsschule

Unterrichtsgestaltung
im eigenen Stil

Arbeitsplatz u. Arbeitszeitregel

Bildungspläne

Stundenpläne

Klausurenpläne

Raumausstattung

Unterrichtsvorbereitung
zur selbst bestimmten Zeit

Unterrichtsvorbereitung
am selbst gewählten Ort



Schularten

- allgemeinbildendes Gymnasium
- berufliches Gymnasium
- Gemeinschaftsschule

Arbeitsplatz u. Arbeitszeitregelung

zwischen

- Reglementierung
- pädagogischer Freiheit
- Selbstbestimmung

Schularten

- allgemeinbildendes Gymnasium
- berufliches Gymnasium
- Gemeinschaftsschule

Arbeitsplatz u. Arbeitszeitregelung

zwischen

- Reglementierung
- pädagogischer Freiheit
- Selbstbestimmung





Schularten

- allgemeinbildendes Gymnasium
- berufliches Gymnasium
- Gemeinschaftsschule

Arbeitsplatz u. Arbeitszeitregelung

zwischen

- Reglementierung
- pädagogischer Freiheit
- Selbstbestimmung



Beschäftigungsverhältnis als Beamter / Beamtin

- durch Ernennung, mit Rechten und Pflichten
- Besoldung u. Besoldungsgruppen
→ Stabilität vs. Bindung
→ flache Hierarchie auf Kollegenebene





Mitgestaltung Schule und Schulleben

Lehrer-Schüler-Beziehung

Umgang mit meinem studierten Fach

Persönliche Entwicklung und Entfaltung

Kooperation mit Kolleginnen und Kollegen

Kooperation Eltern-Schule



Zweifel im Lehramtsstudium

— Orientierung und Alternativen

Aline Christ

2. Reflexion, Differenzierung, Sortierung:

- Beratungsperspektive / Selbstreflexion:
passende Lösungen entwickeln
- Alternativen zum Lehramt innerhalb der Universität
- Alternativen zum Lehramt außerhalb der
Universität

3. Fragerunde



Was lässt Sie am Lehramtsstudium zweifeln / über Alternativen zum Lehramtsstudium nachdenken?

Im Studium läuft es irgendwie nicht rund.

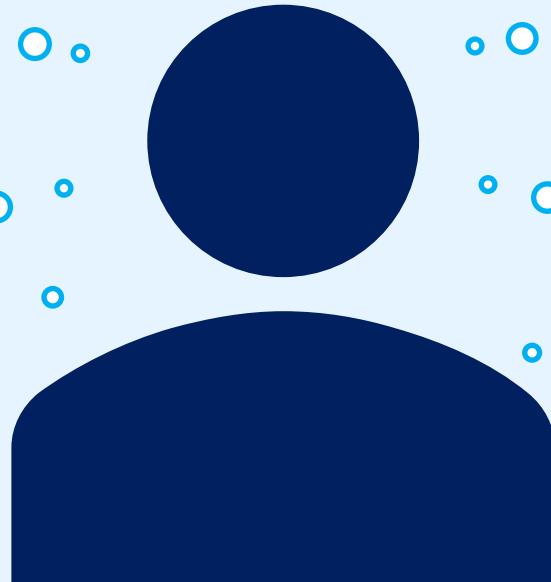
Die Schulpraxis macht mir echt Sorgen.

Vielleicht passt eine andere Schulform besser zu mir.

Persönliche Themen belasten mich im Studium.

Irgendwie bin ich mit meinen Fächern nicht zufrieden.

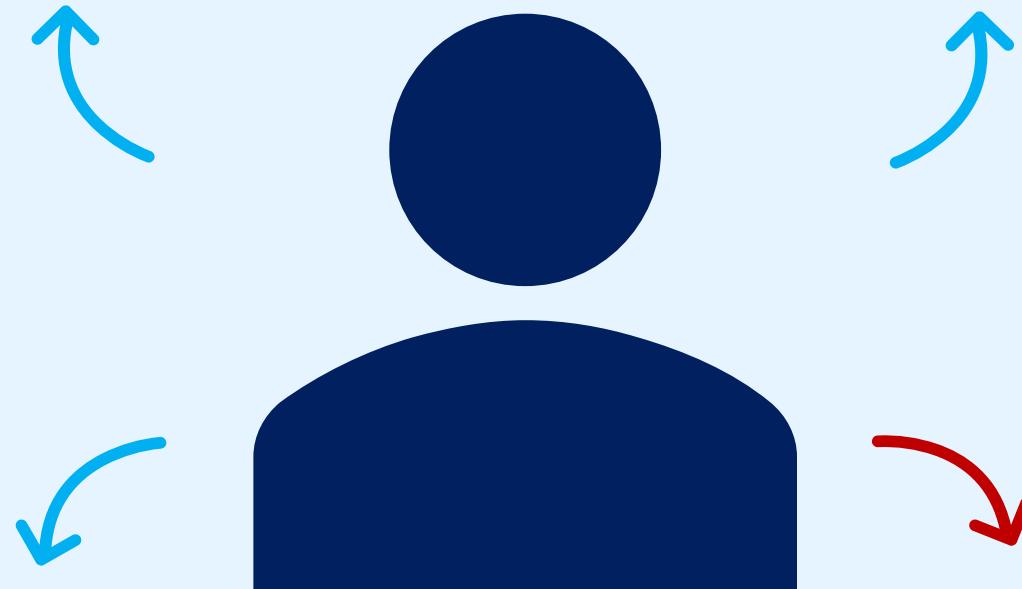
Teile des Studiums interessieren mich überhaupt nicht.





Verbesserung der Studiensituation im Lehramt

Unterstützung bei persönlichen Belastungen



Alternativen innerhalb der Universität

Alternativen außerhalb der Universität



Verbesserung der Studiensituation im Lehramt

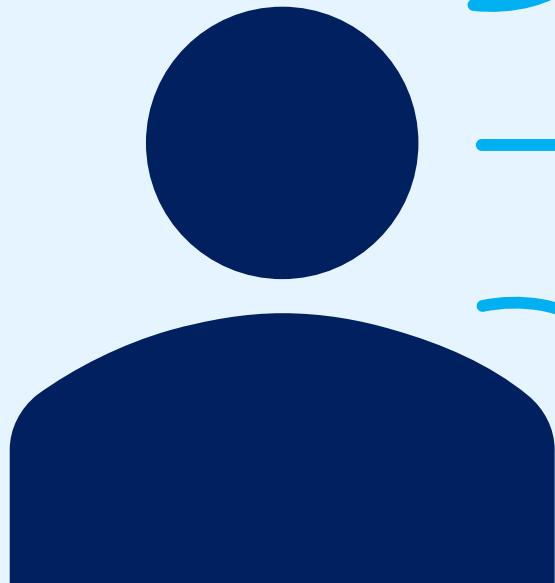
Unterstützung bei persönlichen Belastungen



Alternativen innerhalb der Universität

Alternativen außerhalb der Universität

Verbesserung der Situation im Lehramtsstudium / Unterstützung bei Belastungen



Beratung bei Vereinbarkeitsfragen, Finanzierung, Wohnen
z. B. Familienaufgaben; BAföG, Stipendien

Unterstützung bei psychischen Belastungen / Erkrankungen
z. B. Nachteilsausgleich

Fachwechsel oder ggf. Erweiterungsfach

Schulpraxis erweitern – diverse Programme

Passung Person und Lehramtsberuf reflektieren
(Beratung)

Unterstützung bei Studienorganisation und Lernschwierigkeiten
z. B. Semesterplanung / Zeitmanagement / Arbeitsorganisation



Lerncoaching, Selbstorganisation, Zeitmanagement

- Workshop Reihe + pers. Coaching - Abt. überfachliche Bildung und berufliche Orientierung:
<https://forms.gle/yuZncHY2AQ4gVDqWA>
- Veranstaltungsreihe „Studieren mit Plan“ – Zentrale Studienberatung: <https://uni-tuebingen.de/de/2147>
- Diversitätsorientiertes Schreibzentrum:
<https://uni-tuebingen.de/de/109835>
- Individuelle Beratung – Info- und Beratungszentrum Lehramt:
<https://uni-tuebingen.de/de/60902>

Vereinbarkeitsfragen

- Equity Service der Uni Tübingen:
<https://uni-tuebingen.de/universitaet/equity/service/>

Chronische Erkrankung / Behinderung / Nachteilsausgleich

- Zentrale Studienberatung Fr. Motta / Fr. Schüßler:
<https://uni-tuebingen.de/de/89>
- Beratung des Studierendenwerks: Studieren mit Handicap
<https://www.my-stuwe.de/beratung-soziales/studieren-mit-handicap/>



Psychische Belastungen

- Erstberatung Info- und Beratungszentrum Lehramt:
<https://uni-tuebingen.de/de/60902>
- Übersicht Mental Health Angebote inner- und außerhalb der Universität:
<https://uni-tuebingen.de/de/2101>
- Weitere Beratungsstellen freier und kirchlicher Träger:
<https://uni-tuebingen.de/de/215320>

Finanzierung, Wohnen, Rechtsberatung

- Studierendenwerk BAföG: <https://www.my-stuwe.de/bafoeg/>
- Uni Infoseite zum Wohnen in Tübingen:
<https://uni-tuebingen.de/de/105>
- Stipendien für Lehramtsstudierende:
<https://uni-tuebingen.de/de/75988>
- Studierendenwerk Rechtsberatung:
<https://www.my-stuwe.de/beratung-soziales/rechtsberatung/>



Vernetzung im Studium

- Fachschaften: <https://uni-tuebingen.de/de/108>
- Als Erste:r in der Familie studieren - [Arbeiterkind.de:](https://arbeiterkind.de/)
<https://arbeiterkind.de/>

Fachwechsel, Studiengangwechsel

- Studienfachberatung: <https://uni-tuebingen.de/de/122611>
- Info- und Beratungszentrum Lehramt:
<https://uni-tuebingen.de/de/60902>

Weitere Anlauf- und Beratungsstellen rund um das Lehramtsstudium:

- <https://uni-tuebingen.de/de/198988>

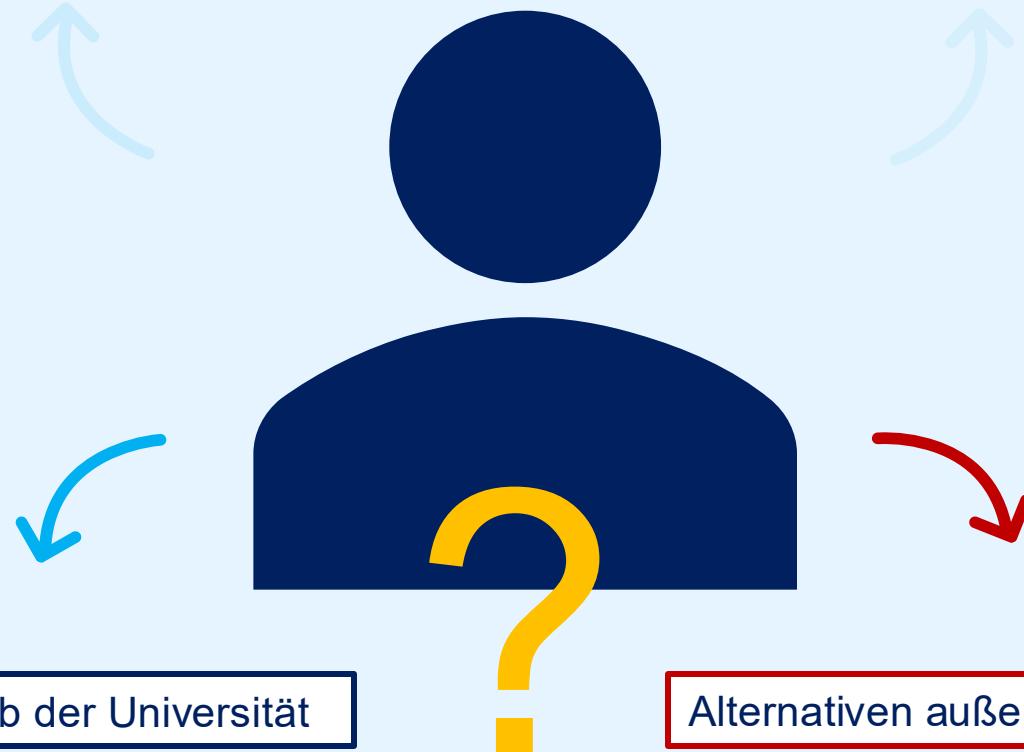
Schulpraxis erweitern und reflektieren

- Lehr:transfer (TüSE):
<https://uni-tuebingen.de/de/123725>
- Zusätzliche Praktika (z.B. Schulwärts, Erstberatung Info- und Beratungszentrum Lehramt)



Verbesserung der Studiensituation im Lehramt

Unterstützung bei persönlichen Belastungen

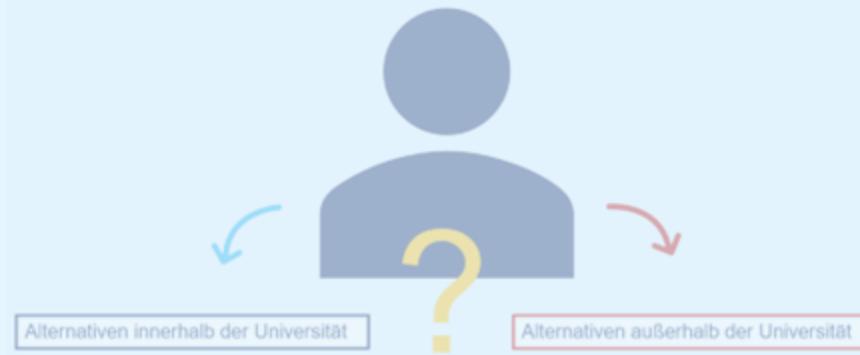


Alternativen innerhalb der Universität

Alternativen außerhalb der Universität

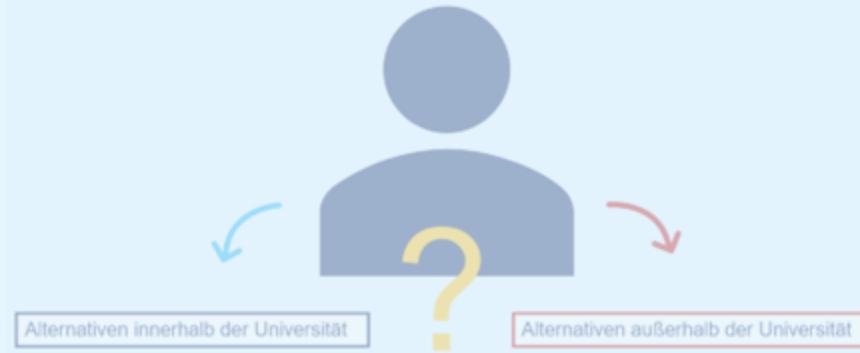


Wie finde ich eine Alternative zum Lehramt?

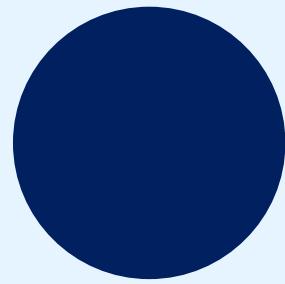




Wie finde ich eine Alternative zum Lehramt?



➤ Selbstreflexion



Innenorientierung vor
Außenorientierung



A large dark blue circle representing a person's head is on the left. Three smaller white circles of increasing size are positioned to the right of the head, suggesting thought or a thought bubble. A large, light blue thought bubble contains the text: **Angenommen, ich könnte nicht scheitern...**

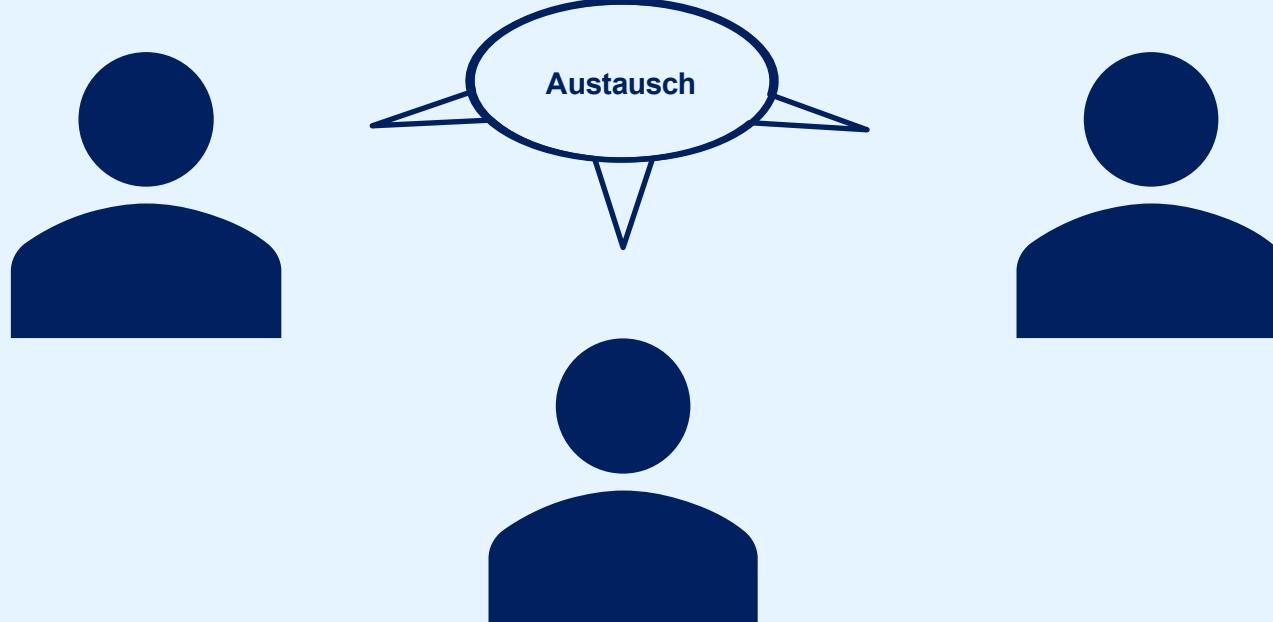
Innenorientierung vor Außenorientierung

**3 Min. schreiben,
OHNE den Stift
abzusetzen**



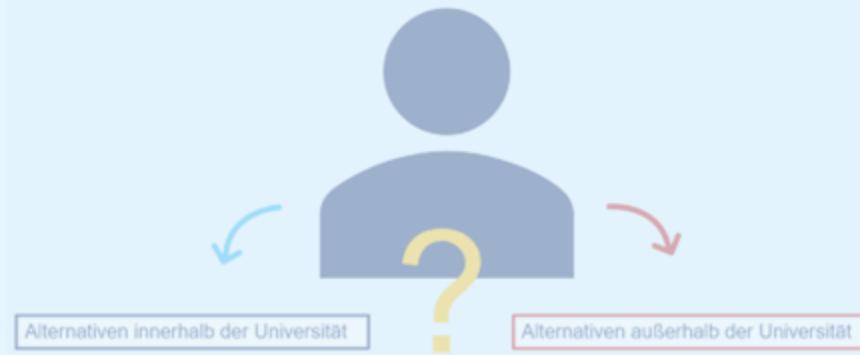
Was haben die Begriffe mit meiner beruflichen Perspektive zu tun?

6 Minuten Gespräch in 2er/3er
Gruppen





Wie finde ich eine Alternative zum Lehramt?

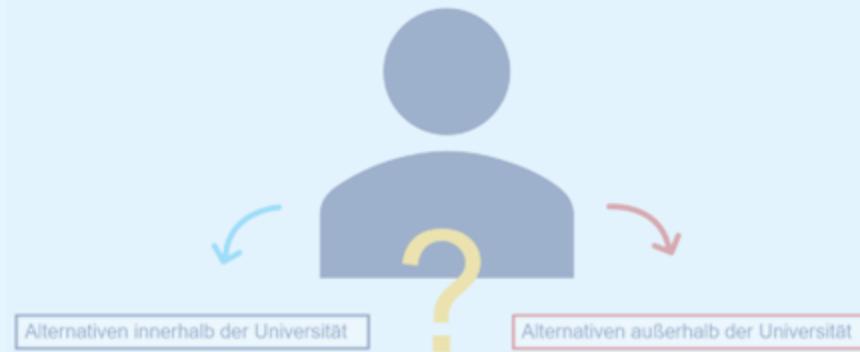


➤ Selbstreflexion

- Angenommen, ich könnte nicht scheitern... (5 Minuten aufschreiben, ohne den Stift abzusetzen)



Wie finde ich eine Alternative zum Lehramt?

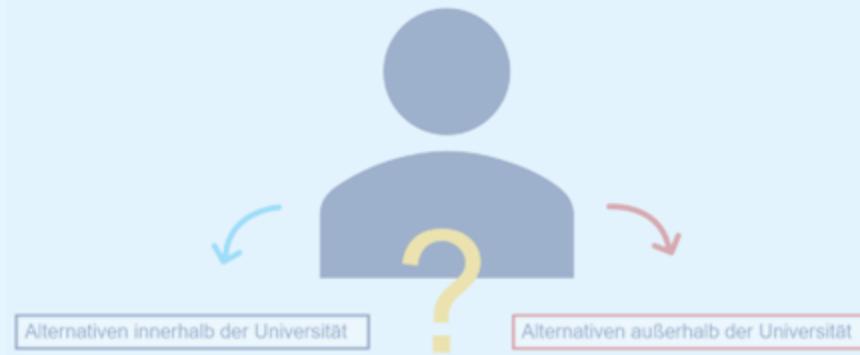


➤ Selbstreflexion

- Angenommen, ich könnte nicht scheitern... (5 Minuten aufschreiben, ohne den Stift abzusetzen)
- Wo liegen meine Talente, Interessen, Fähigkeiten?

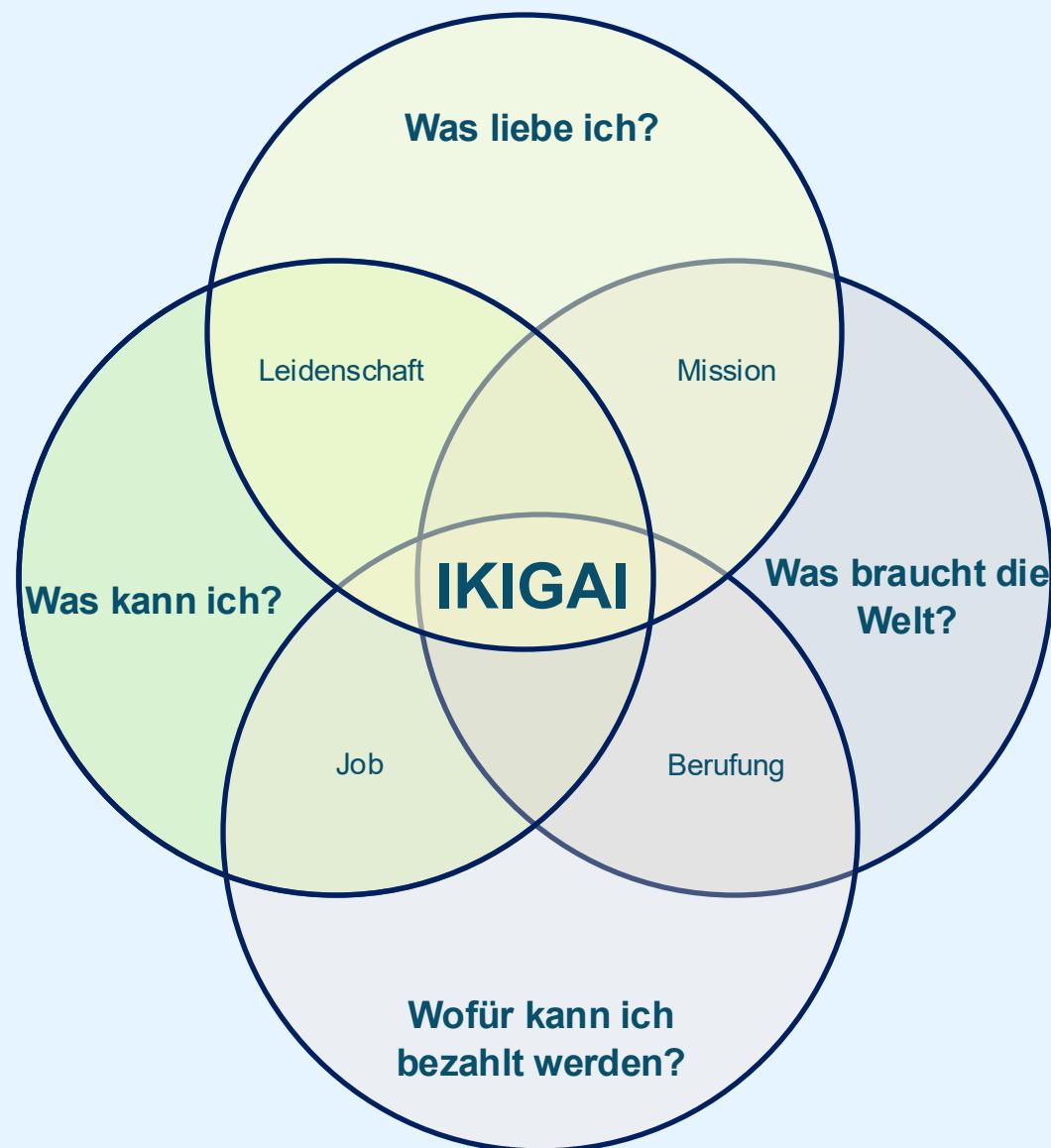


Wie finde ich eine Alternative zum Lehramt?



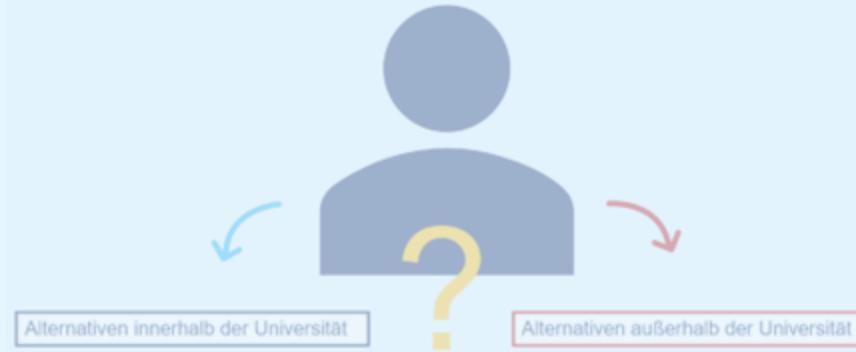
➤ Selbstreflexion

- Angenommen, ich könnte nicht scheitern... (5 Minuten aufschreiben, ohne den Stift abzusetzen)
- Wo liegen meine Talente, Interessen, Fähigkeiten?
- IKIGAI-Konzept





Wie finde ich eine Alternative zum Lehramt?



➤ Selbstreflexion

- Angenommen, ich könnte nicht scheitern... (5 Minuten aufschreiben, ohne den Stift abzusetzen)
- Wo liegen meine Talente, Interessen, Fähigkeiten?
- IKIGAI-Konzept

➤ Analyse verschiedener Optionen mit der Entscheidungsmatrix



		Option 1		Option 2		Option 3	
Kriterium	Gewichtung						
		Bewertung	Ergebnis	Bewertung	Ergebnis	Bewertung	Ergebnis
Summe							



		Option 1		Option 2		Option 3	
Kriterium	Gewichtung	Zahnmedizin		Lehramt Deutsch/Mathe		Ausbildung Krankenpflege	
		Bewertung	Ergebnis	Bewertung	Ergebnis	Bewertung	Ergebnis
Summe							



Kriterium	Gewichtung	Option 1		Option 2		Option 3	
		Bewertung	Ergebnis	Bewertung	Ergebnis	Bewertung	Ergebnis
Spaß an Inhalten							
Berufsaussichten							
Vereinbarkeit mit Familie							
Ansehen in der Gesellschaft							
Freude an der beruflichen Tätigkeit							
Umgang mit Menschen							
Wohnortnähe							
Summe							



		Option 1		Option 2		Option 3	
Kriterium	Gewichtung	Zahnmedizin		Lehramt Deutsch/Mathe		Ausbildung Krankenpflege	
		Bewertung	Ergebnis	Bewertung	Ergebnis	Bewertung	Ergebnis
Spaß an Inhalten	6						
Berufsaussichten	4						
Vereinbarkeit mit Familie	3						
Ansehen in der Gesellschaft	5						
Freude an der beruflichen Tätigkeit	7						
Umgang mit Menschen	1						
Wohnortnähe	6						
Summe							



		Option 1		Option 2		Option 3	
Kriterium	Gewichtung	Zahnmedizin		Lehramt Deutsch/Mathe		Ausbildung Krankenpflege	
		Bewertung	Ergebnis	Bewertung	Ergebnis	Bewertung	Ergebnis
Spaß an Inhalten	6	1		7		3	
Berufsaussichten	4	7		6		7	
Vereinbarkeit mit Familie	3	4		6		2	
Ansehen in der Gesellschaft	5	6		4		2	
Freude an der beruflichen Tätigkeit	7	3		5		5	
Umgang mit Menschen	1	5		7		7	
Wohnortnähe	6	2		1		7	
Summe							



		Option 1		Option 2		Option 3	
Kriterium	Gewichtung	Zahnmedizin		Lehramt Deutsch/Mathe		Ausbildung Krankenpflege	
		Bewertung	Ergebnis	Bewertung	Ergebnis	Bewertung	Ergebnis
Spaß an Inhalten		6	1 x 6	7 = 42		3	18
Berufsaussichten		4 x 7 = 28		6 24		7 28	
Vereinbarkeit mit Familie		3 4	12	6 18		2 6	
Ansehen in der Gesellschaft		5 6	30	4 20		2 10	
Freude an der beruflichen Tätigkeit		7 3	21	5 35		5 35	
Umgang mit Menschen		1 5	5	7 7		7 7	
Wohnortnähe		6 2	12	1 6		7 42	
Summe							

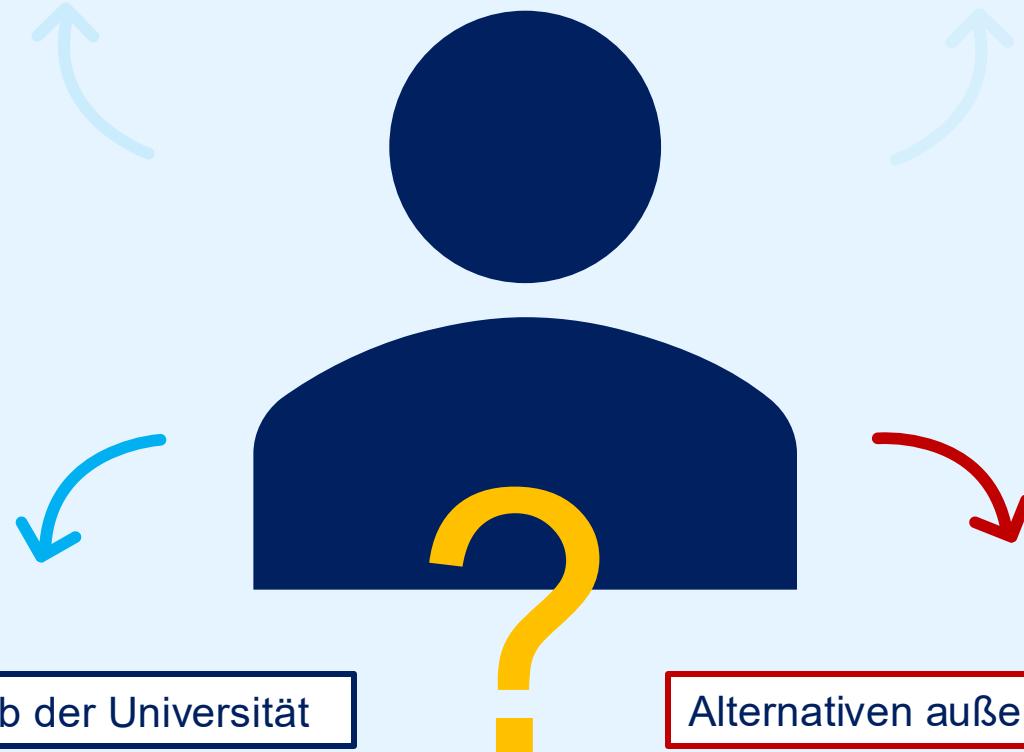


		Option 1		Option 2		Option 3	
Kriterium	Gewichtung	Zahnmedizin		Lehramt Deutsch/Mathe		Ausbildung Krankenpflege	
		Bewertung	Ergebnis	Bewertung	Ergebnis	Bewertung	Ergebnis
Spaß an Inhalten	6	1	6	7	42	3	18
Berufsaussichten	4	7	28	6	24	7	28
Vereinbarkeit mit Familie	3	4	12	6	18	2	6
Ansehen in der Gesellschaft	5	6	30	4	20	2	10
Freude an der beruflichen Tätigkeit	7	3	21	5	35	5	35
Umgang mit Menschen	1	5	5	7	7	7	7
Wohnortnähe	6	2	12	1	6	7	42
Summe	→	114		152		146	



Verbesserung der Studiensituation im Lehramt

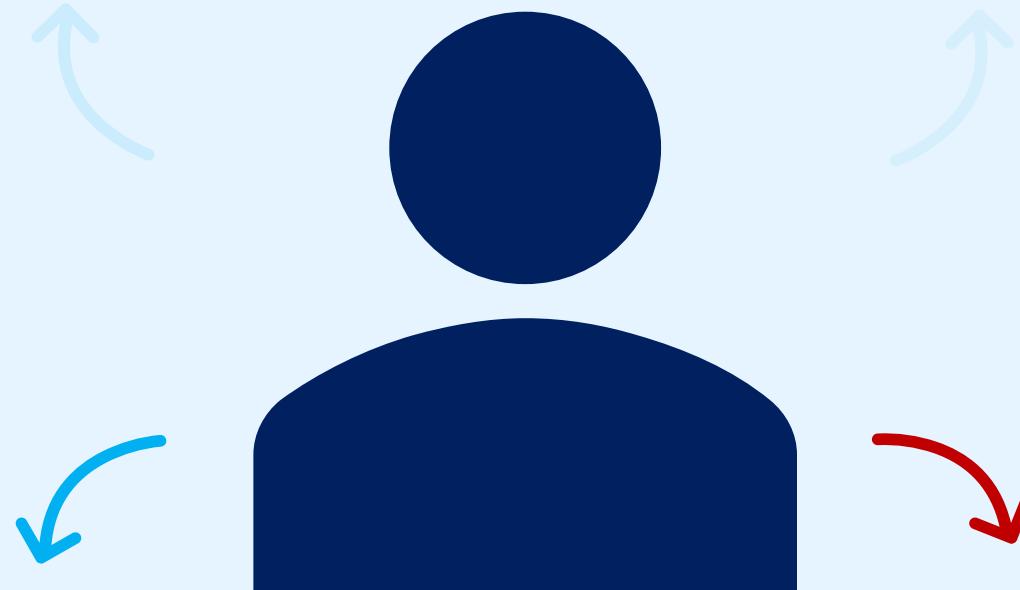
Unterstützung bei persönlichen Belastungen





Verbesserung der Studiensituation im Lehramt

Unterstützung bei persönlichen Belastungen



Alternativen innerhalb der Universität

Alternativen außerhalb der Universität



Zweifel im Lehramtsstudium

– Orientierung und Alternativen

1. Einstieg: Beruf Lehrer / Lehrerin
2. Reflexion, Differenzierung, Sortierung:
 - Beratungsperspektive / Selbstreflexion:
passende Lösungen entwickeln
 - Alternativen zum Lehramt innerhalb der Universität
 - Alternativen zum Lehramt außerhalb der Universität
3. Fragerunde

Aline Christ

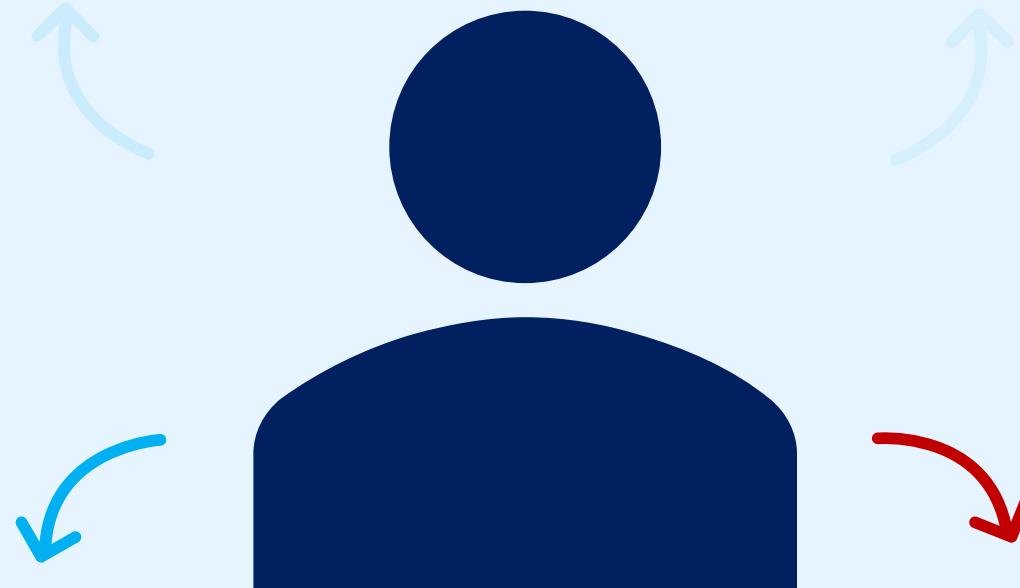






Verbesserung der Studiensituation im Lehramt

Unterstützung bei persönlichen Belastungen



Alternativen innerhalb der Universität

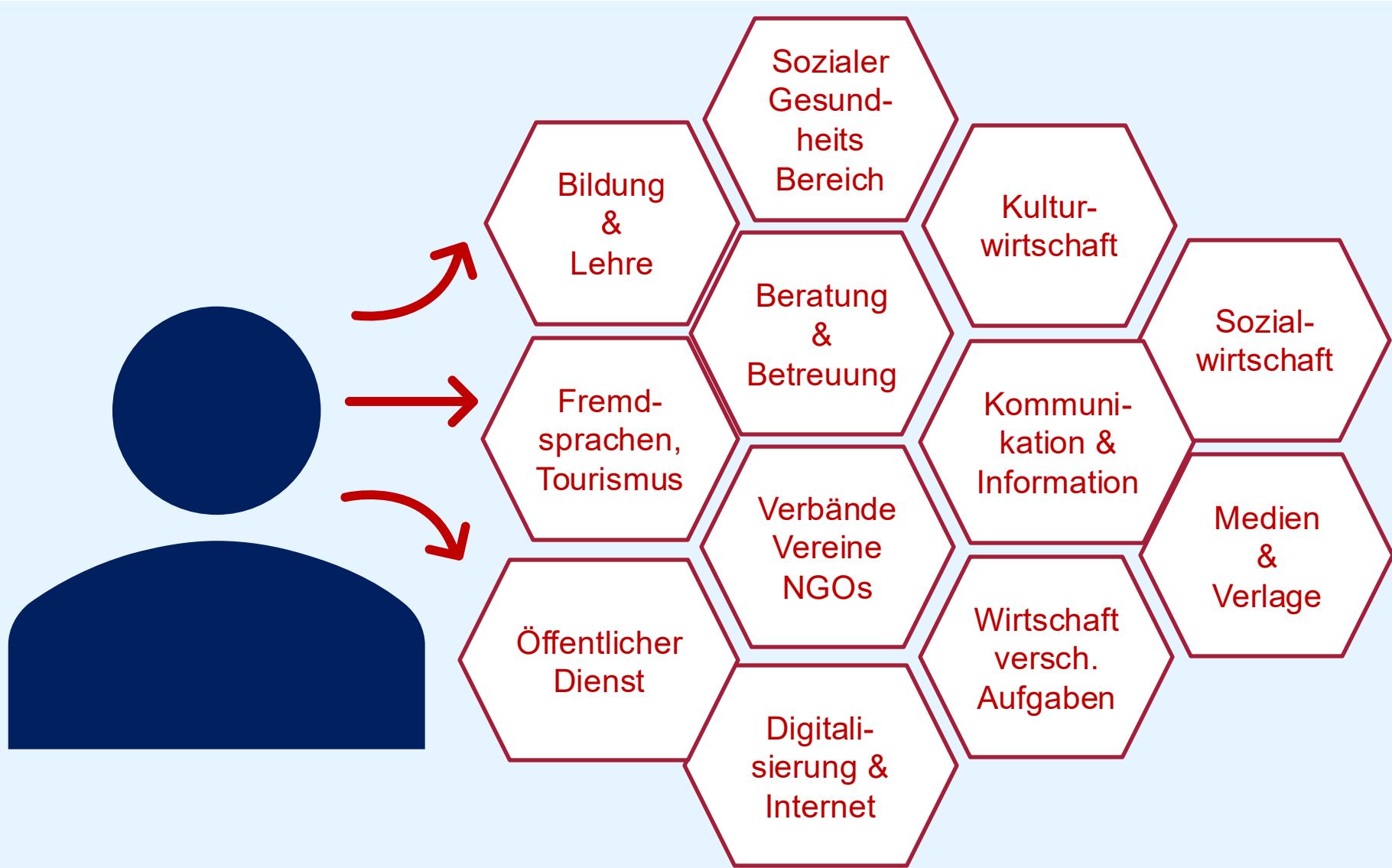
Alternativen außerhalb der Universität

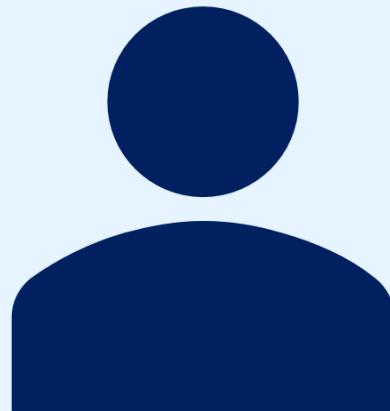


Zweifel im Lehramtsstudium

– Orientierung und Alternativen

1. Einstieg: Beruf Lehrer / Lehrerin
2. Reflexion, Differenzierung, Sortierung:
 - Beratungsperspektive / Selbstreflexion:
passende Lösungen entwickeln
 - Alternativen zum Lehramt innerhalb der Universität
 - Alternativen zum Lehramt außerhalb der Universität
3. Fragerunde





Nähe zur Pädagogik

Beispiele:

- Lehrkraft in einer Privatschule
- Erwachsenenbildung
- Lerncoaching/ Nachhilfe
- Online-Tutor für Fernlehrgänge
- Schulsozialarbeit
- Jugendberufshilfe
- Erziehertätigkeit in Kinderhaus oder Schule
- Betriebliche Weiterbildung



Nähe zu einem studierten Fach

Beispiele:

- Übersetzung
- Museumsarbeit
- Wissenschaft & Forschung
- Journalismus
- IT-Spezialist*in
- Umweltschutz
- Sporttherapie/ Physiotherapie
- Reiseleitung
- ...



Sie sind noch immatrikuliert und möchten sich um- oder neuorientieren

Hochschulwechsel
oder neue Ausbildung?

**Neuer
Hochschulort?**
Landes- oder
bundesweit?

Andere Hochschulart?
Pädagogische HS,
HaW/FH,
Duale Hochschule,
sonstige...

Berufl. Neuorientierung?
neues Fach,
anderer Master,
ein Trainee oder Volontariat,
eine Zusatzqualifizierung
oder Berufsausbildung?

Berufs- und Studienberatung der Arbeitsagentur und/oder
Studienberatung der Universität



Sie stehen kurz vor Ihrem Studienende / Exmatrikulation und suchen Arbeit in Berufsfeldern außerhalb des Staatlichen Schuldienstes

Sie melden sich arbeitsuchend
(online oder persönlich)

Akademische Arbeitsvermittlung
(ALG I-Anspruch oder kein Leistungsbezug)

Arbeitsvermittlung und Beratung über

- passende Berufsfelder
- regionalen Arbeitsmarkt
- Einstiegswege in den Beruf
- Bewerbungstraining
- Berufliche Fördermöglichkeiten

Job-Center Landkreis Tübingen
Beantragung von Bürgergeld und
Arbeitsvermittlung

- Leistungsbezug des neuen Bürgergeldes
- Arbeitsvermittlung auf zumutbare Tätigkeiten
- Bewerbungspflicht
- berufliche Förderung ist hier möglich aber eher nachrangig



*Sie haben gesundheitliche Probleme und können daher entweder Ihr Studium nicht, wie geplant abschließen oder sehen sich nicht in der Lage eine Tätigkeit als Lehrer*in aufzunehmen.*

Anmeldung in Berufs- und Studienberatung, falls noch immatrikuliert

Arbeitssuchendmeldung, falls Exmatrikulation bevorsteht oder bereits erfolgte

Klärung Ihrer beruflichen Belastbarkeit durch ein psychologisches und/oder ärztliches Gutachten

Beratung über berufliche Alternativen oder berufliche Förderung, wenn dies gesundheitlich angezeigt ist.

Schwerbehinderung ab 50% oder wenn Gutachten eine berufliche Förderung für notwendig hält Betreuung im Reha-Team



weitere
Informationen und
Beratung



**TüSE Informations- und Beratungszentrum
Lehramt**

Wilhelmstraße 31, Raum 005

Tel. 07071 – 29 75402

studienberatung@tuese.uni-tuebingen.de

<https://uni-tuebingen.de/de/60884>

Vortragsfolien

<https://uni-tuebingen.de/de/121815>



Agentur für Arbeit Tübingen

Konrad-Adenauer-Str. 12, 72072 Tübingen

Tel. 0800 4 55 55 00

tuebingen.berufsberatung@arbeitsagentur.de



Zweifel im Lehramtsstudium

– Orientierung und Alternativen

1. Einstieg: Beruf Lehrer / Lehrerin
2. Reflexion, Differenzierung, Sortierung:
 - Beratungsperspektive / Selbstreflexion:
passende Lösungen entwickeln
 - Alternativen zum Lehramt innerhalb der Universität
 - Alternativen zum Lehramt außerhalb der Universität
- 3. Fragerunde