

Hochschulsport als Lehr-, Lern-, und Forschungsfeld



Der HSP liefert einen wissenschaftlichen Beitrag durch Lehrangebote am Institut für Sportwissenschaft und im Bereich des Transdisciplinary Course Program (TCP), durch Forschungsprojekte und als Kooperationspartner für weitere Lehr-, Lern- und Forschungsbereiche der Eberhard Karls Universität Tübingen.

Er bereichert mit seinem Angebot darüber hinaus die Bildungslandschaft. Wir verstehen Bewegung als Element zur Steigerung des persönlichen Wohlbefindens, zum Erhalt der Gesundheit und der allgemeinen Leistungsfähigkeit sowie zur Persönlichkeitsentwicklung. Hierfür bietet der HSP u.a. praxisorientierte Kurs- und Schulungsangebote an, die der Vermittlung von Wissen und sozialen Kompetenzen auf einer breiten Basis dienen und einen wesentlichen Beitrag zur Qualifikation von Studierenden und ehrenamtlich Engagierten leisten.

Zudem können Studierende über das HSP Mentorenprogramm ECTS Credits erwerben.

 <https://uni-tuebingen.de/de/113640>



KONTAKT

Hochschulsport
Institut für Sportwissenschaft
Wilhelmstraße 124, 72074 Tübingen
Leitung: Ingrid Arzberger
Servicebüro:
Alberstraße 27, Zi. 103, 72074 Tübingen
+49 7071 29-72634

 hsp-info@ifs.uni-tuebingen.de
 [hochschulsport_tuebingen](https://www.instagram.com/hochschulsport_tuebingen)
 www.hsp.uni-tuebingen.de



Hochschulsport

Hochschulsport

Health – Sports - Passion

Hochschulsport

Der Hochschulsport (HSP) ist mit wöchentlich angeleiteten Hochschulsportkursen aus über 40 Sportarten und mit rund 300 qualifizierten Übungsleiter:innen einer der größten Sportanbieter in der Region.

Doch nicht nur das – **der HSP bietet viel mehr!**

Er setzt sowohl praktische als auch wissenschaftliche Impulse und spielt eine wichtige Rolle für das soziale Miteinander an der Universität Tübingen. Das moderne Selbstverständnis des Tübinger Hochschulsports spiegelt sich wider im Motto:

Health – Sports – Passion

Der Hochschulsport Tübingen bietet

- eine **soziale Heimat für Universitätsangehörige**, die gerade zum Studien- und Arbeitsstart hilfreich sein kann (Identifikationsfeld)
- eine **Plattform für Integration** der zahlreichen internationalen Studierenden und Beschäftigten (Integrationsfeld)
- einen **wichtigen Bereich für den überfachlichen Kompetenzerwerb** im komplexen System Hochschule (Lehr- und Lernfeld, ehrenamtliches Engagement)
- ein **gesundes Studium** durch Angebote im Rahmen des Studentischen Gesundheitsmanagements (SGM) BeTaBalance

Sportprogramm

Der HSP trägt zur Steigerung der Lebensqualität bei, indem er sich durch ein umfassendes, vielfältiges und bedarfsoorientiertes Sportangebot auszeichnet.

Die Kursangebote werden i.d.R. zwei Wochen vor Semesterbeginn auf der Webseite veröffentlicht.

Sie richten sich an Studierende und Bedienstete der Universität und sind kosten- und anmeldepflichtig. Die Anmeldung zu den Semesterkursen erfolgt online eine Woche vor Semesterstart.

Neben angeleiteten Kursen, Workshops und Exkursionen in Präsenz und in digitaler Form bietet der HSP auch die Möglichkeit, selbst organisierten Sport zu treiben. Es stehen Einrichtungen des Instituts für Sportwissenschaft von Sport- und Schwimmhalle über Finnenbahn und Stadion mit Rundbahn, diversen Rasen-, Beach- und Tennisplätzen bis hin zu einer Kraft- und Fitnesshalle mit Kletterturm zur Verfügung.



<https://uni-tuebingen.de/de/173937>



Förderung von ehrenamtlichen Engagement

Der HSP ist immer auf der Suche nach neuen Übungsleitenden. Sie haben Erfahrung im Sport und sind daran interessiert einen Sportkurs im HSP anzubieten? Dann senden Sie uns gerne Ihre Bewerbung und Qualifikationsnachweise zu.

Förderung des Wettkampfsports

Neben der Unterstützung von Leistungssportler:innen bei der Vereinbarkeit von Sport und Studium, ist der HSP auch Ausrichter diverser Deutschen Hochschulmeisterschaften sowie anderer Sportveranstaltungen und entsendet Sportler:innen zu nationalen und internationalen Wettkämpfen.

sportreferat@uni-tuebingen.de

Förderung der studentischen Gesundheit



Das Studentische Gesundheitsmanagement (SGM BeTaBalance) bietet ein breites Angebot zur Bewegungs- und Gesundheitsförderung im Studienalltag an. Dadurch werden ein Ausgleich zu stressigen und bewegungsarmen Lernphasen geboten und gesundheitliche Potentiale als Basis für ein erfolgreiches Studium ausgeschöpft.

sgmbetabalance@ifs.uni-tuebingen.de

www.uni-tuebingen.de/de/173997

[@betabalance_uniuebingen](mailto:betabalance_uniuebingen)