

Das Team der ZSB

Leitung

Birgit Grunschel, Dipl.-Soz.wiss.
Tel. 07071 29 74204 • birgit.grunschel@uni-tuebingen.de

Clearing und Sekretariat

Lena Riexinger
Tel. 07071 29 72571 und 29 72555 • zsb@uni-tuebingen.de

Studienberaterinnen und -berater

Katja Grathwol, Dipl.-Päd.
Tel. 07071 29 77719 • katja.grathwol@uni-tuebingen.de

Birgit Grunschel, Dipl.-Soz.wiss.
Tel. 07071 29 74204 • birgit.grunschel@uni-tuebingen.de

Susanne Held, M.A.
Tel. 07071 29 76828 • susanne.held@uni-tuebingen.de

Katrin Motta, Dipl.-Psych.
Tel. 07071 29 75401 • katrin.motta@uni-tuebingen.de

Hanna Rindfleisch, Dipl.-Psych.
Tel. 07071 29 74210 • hanna.rindfleisch@uni-tuebingen.de

Carmen Schüßler, Dipl.-Theol.
Tel. 07071 29 74244 • carmen.schuessler@uni-tuebingen.de

Kieran Tsitsiklis, Dr. phil.
Tel. 07071 29 76828 • kieran.tsitsiklis@zv.uni-tuebingen.de

David Zintl, Dipl.-Kulturwiss.
Tel. 07071 29 76442 • david.zintl@uni-tuebingen.de

Studieninfotag / Podcast

Alexandra Becker, M.A.
Tel. 07071 29 76882 • alexandra.becker@zv.uni-tuebingen.de

Veranstaltungsangebote für Schulen

Miriam El Khayat, M.A.
Tel. 07071 29 72562 • miriam.el-khayat@zv.uni-tuebingen.de

Workshops für internationale Studierende

Lisa Priester-Lasch, M.A.
Tel. 07071 29 77165 • lisa.priester-lasch@zv.uni-tuebingen.de

Kontakt und Öffnungszeiten

Zentrale Studienberatung (ZSB)

Wilhelmstraße 19, 3. OG
72074 Tübingen
Tel. 07071 29 72555
zsb@uni-tuebingen.de
<https://uni-tuebingen.de/zsb>

**Beratung ohne Termin
(Offene Sprechstunde vor Ort)**
Mo & Do jeweils 14.30 - 16.00 Uhr
Di, Mi & Fr jeweils 10.30 - 12.00 Uhr

**Beratung ohne Termin
(telefonisch unter 07071 29 72555)**
Mo & Do jeweils 13.00 - 14.30 Uhr
Di, Mi & Fr jeweils 09.00 - 10.30 Uhr

Aktuelle Zeiten finden Sie auf unserer Webseite:
<https://uni-tuebingen.de/zsb>

**Beratung mit Termin
(vor Ort, telefonisch oder per Video)**
nach Vereinbarung per E-Mail an zsb@uni-tuebingen.de
oder telefonisch unter 07071 29 72555

Beratung für Studierende mit Behinderung oder chronischer Erkrankung

Katrin Motta und Carmen Schüßler
Wilhelmstraße 19, 3. OG
72074 Tübingen
<https://uni-tuebingen.de/inklusion>

Terminvereinbarung
per E-Mail an zsb@uni-tuebingen.de
oder telefonisch unter 07071 29 72555

Sollten Sie einen barrierefreien Zugang benötigen,
geben Sie uns bitte eine kurze Rückmeldung.



Zentrale Studienberatung

DEZERNAT IV STUDIERENDE
Zentrale Studienberatung (ZSB)



Individuelle Beratung

Wir sind im gesamten Studium für Sie da

Die Zentrale Studienberatung (ZSB) berät und informiert Sie beim Übergang von der Schule zur Hochschule und bei der Planung, Gestaltung und erfolgreichen Bewältigung Ihres Studiums.

Unser Beratungsangebot

richtet sich an

- Studieninteressierte
- Studienanfängerinnen und Studienanfänger
- Studierende
- Absolventinnen und Absolventen

und wir unterstützen u.a.

- Schulen und Lehrpersonen
- hochschulinterne und -externe Kooperationspartner

Die Beratung ist selbstverständlich freiwillig und vertraulich. Wir orientieren uns individuell an Ihren Anliegen und Themen, die im Zusammenhang mit dem Studium stehen.

Sie können ganz unkompliziert und ohne Voranmeldung an unserer Beratung ohne Termin (Offene Sprechstunde) teilnehmen, die wir jeden Tag anbieten (Zeiten siehe Rückseite).

Für die Besprechung von komplexeren Themen, z.B. Schwierigkeiten im Studium oder Entscheidungsfindung, vergeben wir auch längere Beratungstermine (max. 60 Minuten).

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Angebote für Studieninteressierte

Wir beraten und informieren Sie über

- die Hochschullandschaft in Baden-Württemberg und darüber hinaus
- die Universität Tübingen
- das Studienangebot
- den Aufbau der Studiengänge
- das Bewerbungs- und Auswahlverfahren
- das Thema Studienwahl und Entscheidungsfindung
- die Anforderungen eines Studiums

Ziele unserer Beratung können z.B. sein

- Klärung von Wünschen, Neigungen, Motivation und Interessen
- Erarbeitung möglichst passender und erfolgversprechender Studienmöglichkeiten
- Entwicklung von Strategien zur Entscheidungsfindung

Die ZSB bietet

- Persönliche Beratungsgespräche (auch Mehrfachtermine möglich)
- Themenbezogene Veranstaltungen an der Universität und in Schulen
- Angebote für ein Schnupperstudium
- Veranstaltungen und Workshops für Studieninteressierte und Studierende
- Studienrelevante Informationen und Orientierungshilfen

Alle Angebote der ZSB finden Sie online:
<https://uni-tuebingen.de/zsb>



Angebote für Studierende

Während des Studiums beraten wir Sie zu Themen wie

- Entwicklung individueller Studien- und Lernstrategien
- Studienplanung / Studienorganisation
- Studienfachwechsel / Neuorientierung
- Unterstützung beim Umgang mit Studienproblemen, Stress und Belastungen
- Umgang mit schwierigen Situationen
- (Möglicher) Verlust des Prüfungsanspruchs
- Überlegungen, das Studium abzubrechen

Wir bieten Ihnen Lernberatung und Workshops zu Themen wie

- Zeitmanagement und Arbeitsplanung
- Strukturierung des Lernstoffs
- Erprobung von Lern- und Arbeitstechniken
- Vorbereitung und Begleitung einzelner Prüfungen oder Prüfungsabschnitte
- Umgang mit „Druck“ und „Aufschieben“ im Studium

Beratung für Studierende mit Behinderung oder chronischer Erkrankung

- Beratung und Information zur Bewältigung des Studienalltags (auch schon vor Beginn des Studiums möglich)
- Klärung von Unterstützungsbedarf und Anforderungen an die Barrierefreiheit
- ggf. Antrag auf Nachteilsausgleich zur individuellen Anpassung der Studienbedingungen