

## Müllvermeidung

### › Richtig trennen

bei Unsicherheiten hilft das [Abfall-ABC](#) auf der Uni-Website der Abteilung VIII.3

### › Mehrweggeschirr nutzen

einfache Alternative, um Müll zu vermeiden, bspw. mit dem Pfandsystem von [ReCup und Rebowl](#)

### › Zigarettenstummel umweltgerecht entsorgen

gehören in den Mülleimer oder Aschenbecher



z.B. kann ein einziger Zigarettenstummel bis zu 60 Liter sauberes Grundwasser verunreinigen



## Ressourcen schonen

### › Papierverbrauch reduzieren

Digital arbeiten statt drucken & kopieren. Wo nötig: Beidseitig drucken!

→ [PapierPilz Tübingen e.V.](#) verarbeitet Fehldrucke weiter zu Blöcken u.a.

### › Wasser sparen

Wasserhahn beim Einseifen zudrehen, Spülmaschine nur voll beladen laufen lassen

### › Leitungswasser trinken

beste Qualität direkt aus dem Hahn – umweltfreundlich und kostenlos

### › Fair Trade Kaffee fürs Büro

guter Geschmack mit gutem Gewissen

### › Ecosia statt Google nutzen

der Standardbrowser der Uni pflanzt Bäume mit jeder Suche

### › Grünere Kommunikation

- unnötige E-Mails vermeiden
- Kurznachrichten über Microsoft Teams versenden
- Anhänge reduzieren durch die Nutzung von gemeinsamen Speicherorten
- alte E-Mails regelmäßig löschen - spart Speicherplatz und reduziert die Serverlast



Wie viel CO<sub>2</sub> produzieren unsere Nachrichten? (Schätzungen)

Teams-Nachricht: 0,1 – 0,5 g CO<sub>2</sub>

E-Mail ohne Anhang: 0,3 – 4 g CO<sub>2</sub>

Klima- und Umweltschutz beginnt im Kleinen – und jede und jeder kann bereits im Uni-Alltag einen Beitrag leisten. Ob durch bewussten Ressourcengebrauch, energiesparendes Verhalten oder eine nachhaltige Beschaffung – schon kleine Veränderungen haben eine große Wirkung. Dieser Flyer gibt einfache Tipps, wie mit wenig Aufwand umweltverträglicher gehandelt werden kann. Wir wollen jetzt gemeinsam Verantwortung übernehmen und die Uni ein Stück besser machen!

Universität Tübingen

Zentrale Verwaltung  
Dezernat VIII, Abteilung 3 Umwelt, Energie und Klima  
Hölderlinstraße 11 · 72074 Tübingen

### KONTAKT

Ilona Liesche

Umweltkoordinatorin

Telefon +49 7071 29-77467

✉ [ilona.liesche@uni-tuebingen.de](mailto:ilona.liesche@uni-tuebingen.de)

🔗 [www.uni-tuebingen.de/emas](http://www.uni-tuebingen.de/emas)

## Nachhaltigkeit an der Universität Tübingen



Tipps für einen  
umweltfreundlicheren Uni-Alltag

EBERHARD KARLS  
UNIVERSITÄT  
TÜBINGEN





## Energie sparen

- › [www.uni-tuebingen.de/energiesparen](http://www.uni-tuebingen.de/energiesparen)
- › **Licht ausschalten**  
bei Verlassen des Raums immer das Licht ausmachen, um Strom zu sparen
- › **Geräte komplett ausschalten**  
Standby-Modus vermeiden und [abschaltbare Steckerleiste](#) nutzen
- › **Energieeffiziente Geräte nutzen**  
umweltfreundliche Alternativen bevorzugen, Energielabel beachten.
- › **Richtig lüften**  
mehrmals täglich stoßlüften und Heizkörper währenddessen ausschalten
- › **Heizung am Ende des Tages herunterdrehen**  
Heizstellung auf Stufe 2. Allgemein: 1 °C weniger spart im Schnitt 6 % Heizenergie



## Nachhaltige Mobilität

- › **Fahrgemeinschaften bilden**  
gemeinsam fahren, gemeinsam sparen z.B. mit [RideBee](#)
- › **Dienstpedelecs für Beschäftigte**  
flexibel und nachhaltig von Termin zu Termin
- › **Bike&Bus statt Auto**  
25 € Zuschuss für das [JobTicket BW](#)
- › **JobBike BW nutzen**  
umweltfreundlich und gesundheitsfördernd unterwegs
- › **Treppensteigen statt Aufzug nutzen**  
zusätzlicher Bonus für die eigene Fitness
- › **Flugreisen vermeiden oder kompensieren**  
eine Rund-Flugreise auf die Malediven produziert so viel CO<sub>2</sub> wie 13.000 km Auto fahren



20% der CO<sub>2</sub> Emissionen in Deutschland entfallen auf den Verkehrssektor – davon über 60 % auf den Pkw-Verkehr: Ein durchschnittlicher Arbeitsweg verursacht über 1 Tonne CO<sub>2</sub> pro Jahr.



## Nachhaltige Beschaffung

- › **Notwendigkeit der Beschaffung prüfen**  
Recycling, Upcycling oder Second Hand (z.B. über den Wertstoffhof der Universität) möglich?  
Ansprechperson: [Abfallbeauftragte der UT](#)
- › **Berücksichtigung nachhaltiger Ziele bei der Beschaffung**  
wirtschaftliche, soziale und ökologische Faktoren des gesamten Produktlebenszyklus betrachten
- › **Nachhaltige Büromaterialien wählen**  
auf Siegel wie den [Blauen Engel](#) achten
- › **Nachfüllbare Stifte verwenden**  
langlebige Alternativen helfen Plastik zu vermeiden



## Umweltfreundliche Ernährung

- › **Vegetarische & vegane Angebote nutzen**  
nachhaltig und lecker



Tierhaltung ist weltweit für ca. 14,5 % der Treibhausgas-emissionen verantwortlich.

- › **Foodsharing unterstützen**  
Lebensmittel retten statt wegwerfen
- › **Nein zur Essensverschwendung**  
Über das [Rettich-Regal](#) im Brechtbau Lebensmitteln eine zweite Chance geben. Während des Semesters Mo - Fr, durchgehend geöffnet!



In Deutschland werden jährlich rund 11 Millionen Tonnen Lebensmittel weggeworfen.



## Engagement

- › **Initiativen oder anderen Gruppen beitreten**  
An der Universität Tübingen gibt es viele Gruppen, die sich zum Thema Nachhaltigkeit engagieren:  
z.B. Bunte Wiese, SustainAbility – PhD Initiative, Klimagarten Tübingen, uvm.
- › **Nachhaltigkeit direkt in Meetings und Projekten mitdenken**
- › **Kolleg:innen motivieren & Best Practices teilen**  
→ weitere Themen und Informationen rund ums Thema Nachhaltigkeit gibt es auf der Website des [KNE](#)

Schon kleine Veränderungen im Alltag können große Wirkung zeigen – gemeinsam für eine nachhaltigere Zukunft!

Sie haben Fragen, Anregungen oder Ideen?  
Melden Sie sich gerne beim Team der [Abteilung 3 - Umwelt, Energie und Klima | Universität Tübingen](#)

