

Einfach Energie sparen



Heizung runterdrehen

Bewusstes Heizen ist wirkungsvoll: Drehen Sie beim Gang in den Feierabend und ins Wochenende die Heizung herunter. Übers Wochenende empfehlen wir Position 2 des Thermostats. Thermostat: 1=12°C, 2=16°C, 3=20°C, 4=24°C, 5=28°C Raumtemperatur

Stoßlüften, danach Fenster & Türen zu

Drehen Sie alle Heizkörper zu und öffnen Sie alle Fenster. Lüften Sie für 5min, schließen Sie die Fenster wieder und stellen Sie den Thermostat auf die gewohnte Position. Im Winter helfen geschlossene Türen, die Wärme im Raum zu halten. Kipplüften kostet sehr viel Energie.



Licht ausschalten

Sie verlassen als letzte Person das Büro oder öffentliche Räume? Dann schalten Sie einfach das Licht aus, auch wenn Sie nur kurz den Raum verlassen.

Geräte ganz ausschalten

Der Standby-Modus elektrischer Geräte ist bequem, frisst aber viel Strom. Schalten Sie die Geräte bitte ganz aus. Das spart Energie in der Mittagspause, am Feierabend und am Wochenende. Abschaltbare Steckerleisten können über das Dez. VII Abt. 3 - Einkauf bestellt werden.



Weitere Ideen und Infos: uni-tuebingen.de/energiesparen

