



Hochschulsport Belegungspläne WS 2025 / 2026



Sporthalle Alberstr.

Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
Spo I	Spo II	Spo III	Spo I	Spo II	Spo III	Spo I	Spo II	Spo III	Spo I	Spo II	Spo III	Spo I	Spo II	Spo III
8:30-9:30 Pilates Fusion Sandra Gässler														
		14.00-15:00 Dance Fitness Lea Henes									15.30-16.00 Roundnet Jonathan Bleher & Simon Stolz			
16:00-18:00 Badminton Fortg. Franca Singer		15:30-17:00 Baseball Anf. Sven Michel	16:00-17:00 Rope Skipping Anfänger Alexa Groß & Ninoska Wassner	16.00-17.00 Ausgleichsgymnastik Ingrid Arzberger		16:00-17:00 Badminton Freies Spiel Tobias Schöllkopf		16:00-17:00 Afterwork Fitness Bedienstete Sandra Gässler	16:00 - 17:00 Roundnet Jonathan Bleher & Simon Stolz					
		17:00-18:00 RückenFit Bedienstete Vanessa Beutling	17:00-18:00 Rope Skipping Mittelstufe Paulina Keppler und Ninoska Wassner			17:00-18:00 Zirkeltraining Dietmar Häslar	17:00-18:30 Freestyle Frisbee Benjamin Edelmann	17:00-18:00 FunTone® - FUNKtionelles TONing Ina Zeltwanger	17:30-19:00 Aikido Sebastian Leurle	17:00-18:00 BauchBeinePo Kerstin Zintz	16.45-17.45 Fitness - Jumping Fitness Jochen Saile	16:30-18:00 Badminton Anf. Felix Hess		
	18:00-19:00 Ausgleichsgymnastik Birgit Ruf			18:00-19:30 Fitnessaerobic Iris Wolf			18:00-19:00 FitMix Ina Zeltwanger				18:00-19:00 FitMix Kerstin Zintz	18:00-19:30 Basketball freies Spiel Boris Kiofsky		
19:00-20:30 Aerobic Tai Do Cemil Aydin			19:30-20:30 FitMix Rebecca Hild			18:30-20:00 Jonglage Junya Inoue	19:00-20:00 Ausgleichsgymnastik Johannes Hofelich / Heidi Bullinger		19:00-20:30 Superfitness Sebastian Gekeler			19:30-21.00 Judo Anf. Tomi Leuthner	19.30-21.00 Badminton Freies Spiel Dominik Vieren	
20:30-22:00 3ex SGM	20:30-22:00 Karate Anf. Ingrid May- Staudinger	20:30-23:00 Trampolin Anf. / Fortg. & Wettk. Laura Bonn & Sascha Walther	20:30-22:30 Selbstverteidig ung Kali Basics Felix Röder	20:30-22:00 Taekwondo Anf. / Fortg. Marek Thomanek	20:30-22:00 Karate Fortg. Michael Reinhart	20:00-22:00 Brasilian Jiu Jitsu Marvin Wieland	20:00-22:00 Tischtennis Freies Spiel Lukas Vollmer & David Hecker		20:30-22:00 Shinson Hapkido Heike Neuburger	20:30-22:00 Taekwondo Anf. / Fortg. Marek Thomanek	20:30-22:00 Dance Fitness Lea Henes	21:00-22:30 Hockey Hans-Jörg Zipperle		



Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
Spi I	Spi II	Spi III	Spi I	Spi II	Spi III	Spi I	Spi II	Spi III	Spi I	Spi II	Spi III	Spi I	Spi II	Spi III
	16:00-17:00 Dance Fitness Lea Henes			16:00-17:00 Fußball Freies Spiel Tabea Czech						16:00-17:30 Fußball Anf. Tabea Czech				
	17:00-18:30 Basketball Fortg. Maximilian Charlier			17:00-18:30 Floorball Anf. Martin Fuß			16:30-18:00 Fußball Freies Spiel Jennifer Weihing			17:30-18:30 STRONG Nation Wiebke Grahneis			16:30-18:00 Thaiboxen Anf. & Fortg. Marius Engel	
	18:30-20:00 Floorball Fortg. Charlotte Wenner			18:30-19:30 Piloxing Leonie Haardt			18:00-19:30 Futsal Julika Stihler			18:30-19:30 Zumba Lorena Schirmer & Wiebke Grahneis			18:00-20:00 Handball Patrick Moritz & Sina Prause	
	20:00-21:30 Volleyball Frauen Anf. I Svea Schnell & Hannah Werner			19:30-20:30 Zumba Lisa Schmid & Corina Popp		19:30-21:00 Volleyball Anf. I mixed Paul Birkert	19:30-21:00 Volleyball Fortg. mixed Fabian Strauß		19:30-21:30 Fechten Anf. Ronald Shapiro	19:30-21:30 Fechten Fortg. + Wettk. Dominik Manal		20:00-22:00 Volleyball freies Spiel Fortg. Alexander Peters	20:00-22:00 Volleyball Wettk. mixed Paula Klopfer	
	21:30-23:00 Volleyball Frauen Anf. II Svea Schnell & Hannah Werner		20:30-22:30 Fechten Anf. Michael Joos	20:30-22:30 Fechten Fortg. + Wettk. Attila Kiss		21:00-22:30 Volleyball Anf. II mixed Paul Birkert	21:00-22:30 Volleyball Fortg. mixed Fabian Strauß			21:30-23:00 Basketball Freies Spiel Marcus Scheele				



Im WS 25/26 aufgrund von Baumaßnahmen gesperrt!



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7:00-8:00 Yoga Vinyasa Friederike Manegold	07:00-08:00 Aktiver Start in den Tag Bedienstete Ingrid Arzberger		07.00 - 08.00 Yoga - Vinyasa Bedienstete Sarah Khan	
			16:00 - 16:30 Power Pilates Claudia Dolmetsch	
		16:00-17:30 Fitnessboxen Anf. Elena Müller		15:00-16:00 Breakdance open level Vincent Sommer
16:00-18:00 Turnen Anfänger Laura Mayer & Konstanze Löbau	16:00-18:00 Koronarsport (Hipp)	17:30-19:30 Turnen Fortg. (+ Wettkampf) Kathrin Scheck	17:00-18:00 Sport nach Krebs (Uli Wilde-Gröber)	16:00-18:00 Turnen Anf. & Fortg. Valeria Egger
18:00-20:00 Turnen Fortgeschrittene (+ Wettkampf) Amy Fischer	18:00-19:30 Thaiboxen Anf. & Fortg. Alex Jung	19:30-21:30 Cheerleading Anf. & Fortg. Swantje Pfeiffer & Svetlana Avetisyan	18:00-20:00 Parkour Sophia Jung	18:00-20:00 Akrobatik Anf & Fortg. & Vertikaltuch (+ Turnen Wettkampf) Lisa Hilken & Alexa Weikinger
20:00-21:30 Fitnessboxen Fortg. Stefan Grauer	19:30-21:30 Turnen Wettkampf	21:30-22:15 Pilates Maria Vlasidou	20:00-21:00 Folklore Anfänger Michel Hepp	20:00-22:00 Canne de Combat Benedikt Duckworth Mothes
21:30-22:30 Ballroom Dance Lara Tomas	20:00-22:00 Akrobatik Anf. & Fortg. Marcel Dichter & Lisa Hilken		21:00-22:30 Uhr Capoeira Anf. & Fortg. Martin Klopfer & Lovis Merkle	



Im WS 25/26 aufgrund von Baumaßnahmen gesperrt!



Stadion				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17.15-18.15 BGM - Laufgruppen "Laufen tut gUT" Anfänger Lisa Möller				
17.15-18.30 BGM - Laufgruppen "Laufen tut gUT" Ambitionierte Ida Mauch & Frederic Wochner				
18:00-19:00 Gettowitz Michael Nikolski & Jonas von Festenberg-Packisch	18:00-19:00 Gettowitz Aaron Dangel & Katharina Zagorac	18:00-19:00 Gettowitz Marianna Ott & Laura Schneider	17:30-19:00 Laufen - Bahntraining I Claus Breinlinger	
18.30-19.30 BGM - Laufgruppen "Laufen tut gUT" Einsteiger:innen Patrick Riedt & Jolanda Maisel		18.45-20.00 BGM - Laufgruppen "Laufen tut gUT" Fortgeschrittene Patrick Riedt & Emil Ménager	19:00-20:30 Laufen - Bahntraining II Claus Breinlinger	
	19:30-20:30 Sportsout Simon Köhler & Stefanie Ehmann	19:30-20:30 Sportsout Simon Köhler & Maike Berg	19:30-20:30 Sportsout Simon Köhler & Alexander Neugebauer	
Hartplatz 8 & 9				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			18:00-19:30 Fußball Freies Spiel Sascha Heger	
	19:00-21:00 Jugger Patrick Wölfe		19:30-20:30 KungFu Björn Streng & Lukas Ruchlak	



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	16:00-17:00 Tribal Conchy RAUM 3			
17:30 -18:45 BalFolk Ulli Richard RAUM 2	17:00-18:00 Jazz Dance/Commercial/Anf. Anna Hauser RAUM 3	16:00-17:00 West Coast Swing Anf. Johannes Rude & Hannah Schimanski RAUM 3		
17:00-18:00 Forró Anfängerinnen Andrés Artega & Carina Vetter RAUM 3	18:15-19:30 Lindy Hop Level 3 Oriol Gonzalez & Mahana Sabachvili RAUM 2	17:15-18:15 West Coast Swing Fortg. Johannes Rude & Hannah Schimanski RAUM 3		
18:00-19:00 Hip Hop Afro/ Mittelstufe Eva Wappi Nguegan RAUM 3	19:45 -21:15 Lindy Hop Level 1 Gina Dunkel & Hanna Rosenbauer RAUM 3	18:30-20:00 Lindy Hop Level 2 Estel Collado Camps & Dennis Huben RAUM 3		
19:00-20:00 Hip Hop Afro/ Mittelstufe Eva Wappi Nguegan RAUM 3		20:00- 21:00 Dance Mix /Mittelstufe Lucie Raeckelboom RAUM 3		
20:00-21:30 Uhr K-Pop Simelin Taskiran und Laura Ott RAUM 3				



GH Uhlandstrasse

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	18:00 - 19.30 Rock and Roll Marlene Martin		18:15-19:15 Somatics Ilona Hacker	
		19:30-21:00 Hip Hop Fortg Lin Lin	19:15-20:15 Yogilates Anf. Ilona Hacker	18:00-19:30 Hatha Yoga Anf. Iris Weiche
		21:00- 22:00 indischer Tanz Kajal Varshney		

Hepperhalle Chorzimmer

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.30-18:00 Uhr Yoga Hatha & Flow Anf. Maja Bruns	19:00-20:30 Ashtanga Yoga Anf. & Fortg. Zorana Gnjidic		19:30-21:00 Yin Yoga Iris Weiche	
18:00 - 19:30 Yoga Hatha & Flow Mittelstufe Maja Bruns	20:30-21:30 Power Vinyasa Fortg. Zorana Gnjidic	20:30-22:00 Yoga - Cyclic Meditation & Hatha Yoga engl. Zorana Gnjidic		

Hepperhalle Gymnastikraum

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			18.00-19.00 Zumba Gold Bedienstete Lisa Schmid	
			19:00 - 20:30 Yoga Ashtanga Vanessa Heyn	
			20:30 - 22:00 Yoga Vinyasa / Hatha Annieta Richard	



Französische Schule Berg				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18:00 - 19:30 Yoga Vinyasa Ronja Miller		20:00-21:30 Yoga Vinyasa Minou Urbanski	19:15- 20:15 Jazz Dance/ open level Nicola Vos	
19:30-21:30 Tatü Katja Büchtemann			20:15-21:45 Yoga Power Yoga engl. Anna Mohadjer	
Turnhalle Hügelschule				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
20:00-21:00 KungFu Björn Streng & Daniel Born				
21:00 - 22:00 Dance Mix/ Anfängerinnen Lucie Raeckelboom				
Geschwister Scholl Schule Gymnastikraum (WHO)				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	19:00 - 20:30 Jiu Jitsu Nikolai Tichonow	19:00-21:00 Kendo Christian Kaden	20:00 - 22:00 WingTsun Markus Wößner	



Sonstige Hallen

TSG Ehrmann-Halle				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
20:00-21:30 Basketball Anf. Rick Bilge	20:30-22:00 Volleyball Freies Spiel Anf. I+II Stavros Sotiriadis	20:30-22:00 Fußball Freies Spiel Smila Schepp	20:00-22:00 Volleyball Freies Spiel Wettkampf Falko Tutsch	
DAV Sporthalle / Gymnastikhalle				
Montag	Dienstag (Sporthalle)	Mittwoch (Gymnastikhalle)	Donnerstag	Freitag (Sporthalle)
	20:00-22:00 Salsa Cubana Role-Flex/ Anf. ohne Vorkenntnisse Luise Mehner und Adrian Petrov	19:00-20:00 Modern Dance Anfängerinnen Nadine Funk		18:00-20:00 Selbstverteidigung Kali Fortg. Felix Röder
		20:00-21:30 Tanzgruppe Saltantes Julia Krüger		
WHO-Saal				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				15:30-17:00 Yoga vedisch Anf. Ilona Hacker
				17:00-18:00 Yogilates Anf. Ilona Hacker
				18:00-19:00 Stretch & Mobilisation Harald Meurer
				19:00-20:00 High Energy Harald Meurer
				20:00-21:30 Jazz Dance Anf. Luise Rabe



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			08.15-09.45 Yoga Power Vinyasa Nina Grottke	
	10:30-12:00 Yoga Hatha Friederike Leist		10:00-11:00 Meditation Jutta Wekenmann	
			11:00-12:00 Autogenes Training Jutta Wekenmann	
18:00-19:30 Yin Yoga Anna Brockjan		18:00-19:30 Yoga Vinyasa Bedienstete Anna Brockjan		
	20:00-21:30 Yoga Intermediate Flow engl. Anna Mohadjer			



Andreas Reinsprecht

Kontakt

Institut für Sportwissenschaft - Hochschulsport

72074 Tübingen, Alberstraße 27, Raum 103

Telefon: 07071 29-76559

programmplanung@ifs.uni-tuebingen.de

