

Beratungs-/ Behandlungsangebote in Tübingen

Kontakte bei akuten Krisen

Akute Notfälle:

- Polizei: 110
- Rettungsdienst und Feuerwehr: 112
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117 (Anruf kostenlos)
- Giftzentrale Baden-Württemberg: 0761 192-40

Allgemeine KV-Notfallpraxis Tübingen

Hausärztliche Notfallpraxis für den Kreis Tübingen

Telefon ärztlichen Notfalldienst: 116 117 (Anruf kostenlos)

Mo-Do von 19.00-22.00 Uhr,

Fr von 16.00-22.00 Uhr,

Sa, So, Feiertag von 8.00-22.00 Uhr

In der Medizinischen Klinik

Otfried-Müller-Straße 10

72076 Tübingen

(Bushaltestelle Kliniken Berg)

Kinder- und Jugendpsychiatrische Notfälle

Telefonische Rufbereitschaft der niedergelassenen Kinder- und Jugendärzte

Montag – Freitag von 18.00 - 21.00 Uhr

Telefonnummer: 0180 6070710

Nachts ist die Notfallambulanz der Kinderklinik für Notfälle zuständig.

Universitätsklinikum Tübingen, Kinder- und Jugendpsychiatrie

Notfallkontakt

Telefonnummer: 07071 29-62465

Internet: [Kinder und Jugendpsychiatrie | Universitätsklinikum Tübingen \(uni-tuebingen.de\)](http://kinder-und-jugendpsychiatrie.uni-tuebingen.de)

Ambulanz der Kinderklinik

Ebene 3

Hoppe-Seyler-Straße 1

72076 Tübingen

Zugang über die Liegendkrankeneinfahrt Crona Kliniken (ausgeschildert)

Bushaltestelle Kliniken Berg

Kliniken und Ambulanzen

Universitätsklinikum Tübingen, Allgemeine Psychiatrie und Psychotherapie mit Poliklinik

Beratung, Diagnostik, stationäre, tagesklinische und ambulante Behandlung (mit Spezialambulanzen)

Adresse: Calwerstraße 14, 72076 Tübingen

Telefon: 07071 29-82311

Telefonzentrale: 07071 29-0

Mail: service@med.uni-tuebingen.de

Internet: [Allgemeine Psychiatrie | Universitätsklinikum Tübingen \(uni-tuebingen.de\)](http://Allgemeine%20Psychiatrie%20|%20Universitätsklinikum%20Tübingen.uni-tuebingen.de)

Universitätsklinikum Tübingen, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Beratung, Diagnostik, stationäre, tagesklinische und ambulante Behandlung (mit Spezialstationen)

Adresse: ViTa-Gebäude, Osianderstraße 5, 72076 Tübingen

Telefon: 07071 29-86719

Mail: psychosomatik@med.uni-tuebingen.de

Internet: [Psychosomatische Medizin und Psychotherapie | Universitätsklinikum Tübingen \(uni-tuebingen.de\)](http://Psychosomatische%20Medizin%20und%20Psychotherapie.uni-tuebingen.de)

Allgemeine Beratungsstellen

Psychologische Beratungsstelle

Eltern-, Jugend-, Paar- und Lebensberatung, telefonische Terminvereinbarung über Sekretariat

Adresse: Brückenstraße 6, 72074 Tübingen

Telefon: 07071-92990

Mo-Fr von 08:30-11:30

Mi von 08:30-11:00

Mo-Do von 14:00-16:30

Mail: info@pbs-brueckenstrasse.de

Internet: <https://www.pbs-brueckenstrasse.de/willkommen>

Jugend- und Familienberatungszentren

Adresse: Bismarckstraße 110, 72072 Tübingen

Telefon: 07071/207-6303

Mail: JFBZ-Tue@kreis-tuebingen.de

Internet: [Landkreis Tübingen - Jugend- und Familienberatungszentren \(kreis-tuebingen.de\)](http://Landkreis%20Tübingen%20-%20Jugend%20und%20Familienberatungszentren.kreis-tuebingen.de)

Übersicht über generelle Beratungs- und Unterstützungsangebote im Landkreis Tübingen

Internet: <https://werhilftweiter.de>

Suchtberatungsstelle

Baden-Württembergischer Landesverband für Prävention und Rehabilitation gGmbH

Beratungsstelle Jugend- und Drogenberatung in Tübingen

Adresse: Beim Kupferhammer 5, 72070 Tübingen

Telefon: 07071-75016-0

Mail: psb-tuebingen@bw-lv.de

Internet: [Jugend- und Drogenberatung Tübingen - Baden-Württembergischer Landesverband für Prävention und Rehabilitation gGmbH \(bw-lv.de\)](http://www.jugend-und-drogenberatung-tuebingen.de)

Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen

Listung von Suchtberatungsstellen vor Ort

[Infomaterial - DHS](https://www.dhs.de/infomaterial) (<https://www.dhs.de/infomaterial>)

Suizidalität

Arbeitskreis Leben

Hilfe bei Lebenskrisen und Suizidalität

Adresse: Österbergstr. 4, 72074 Tübingen

Krisen-Telefon: 07071-19298

Allgemeine Telefonnr: 07071-922 10

Di, Do, Fr 10:00-13:00

Mi 15:00-17:00

Mail: akl-tuebingen@ak-leben.de

Internet: [AKL TÜBINGEN - Arbeitskreis Leben \(AKL\) Reutlingen / Tübingen \(https://www.akl-krisenberatung.de/akl-tuebingen.finden/\)](https://www.akl-krisenberatung.de/akl-tuebingen.finden/)

Deutsche Gesellschaft für Suizidprävention

Geschäftsstelle

Adresse: Blumenstr. 29, 79111 Freiburg i.B.

Mail: dgs.gf@suizidprophylaxe.de

Internet: <https://www.suizidprophylaxe.de/hilfsangebote/hilfsangebote/>

Beratungsstelle für Angehörige

Universitätsklinikum Tübingen, Allgemeine Psychiatrie und Psychotherapie mit Poliklinik

Angehörigengruppen für verschiedene psychische Störungen

Adresse: Calwerstraße 14, 72076 Tübingen

Telefon: 07071 29-82311

Telefonzentrale: 07071 29-0

Mail: service@med.uni-tuebingen.de

Internet: [Angehörigengruppen | Universitätsklinikum Tübingen \(uni-tuebingen.de\)](http://www.angehoerigengruppen.uni-tuebingen.de)

SeeleFon – Beratung für Angehörige

Hotline vom Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker (BApK). Auch für Freund*innen, Kolleg*innen, Nachbar*innen

Telefon: 0228 71002424;

Mail: seelefon@psychiatrie.de

Internet: [Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker: Seelefon](https://www.bapk.de/angebote/seelefon.html)
(<https://www.bapk.de/angebote/seelefon.html>)

Telefonische Beratung

Telefonseelsorge

Ehrenamtliche Beratung in Krisensituationen

Telefon: 0800-1110111 oder 0800-1110222

Info-Telefon Depression

Mo, Di, Do: 13:00 – 17:00 Uhr

Mi, Fr: 08:30 – 12:30 Uhr

Telefon: 0800- 33 44 533

Sucht- und Drogenhotline:

Telefon: 01806-313031 (rund um die Uhr)

Internet: <https://www.bzga.de/service/infotelefone/sucht-drogen-hotline/>

Kinder und Jugendliche

Universitätsklinikum Tübingen, Kinder- und Jugendpsychiatrie

Beratung, Diagnostik, stationäre, tagesklinische und ambulante Behandlung (mit Spezialstationen)

Adresse: Osianderstraße 14-16, 72076 Tübingen

Telefon: 07071 29-82338

Internet: [Kinder und Jugendpsychiatrie | Universitätsklinikum Tübingen \(uni-tuebingen.de\)](https://www.uni-tuebingen.de/kinder-und-jugendpsychiatrie)

Selbsthilfegruppen

Sozialforum Tübingen

Für Selbsthilfeangebote

Kontakt- und Informationszentrum

Europaplatz 3, 72072 Tübingen

[Sozialforum-Tübingen – Selbsthilfe, Teilhabe und soziales Engagement - www.sozialforum-tuebingen.de](https://www.sozialforum-tuebingen.de)

LAG KISS

Landesarbeitsgemeinschaft der Kontakt- und Informationsstellen für Selbsthilfegruppen in Baden-Württemberg.

<https://www.sekis-bw.de/lag-kiss/>

Psychotherapeut*innensuche

Psychotherapeutensuche Baden-Württemberg online

Landespsychotherapeutenkammer:

[LPK Baden-Württemberg - Psychotherapeutensuche \(https://www.lpk-bw.de/psychotherapeutensuche\)](https://www.lpk-bw.de/psychotherapeutensuche)

Kassenärztliche Vereinigung – Arzt- und Psychotherapeutensuche

[Arztsuche - Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg \(https://www.arztsuche-bw.de\)](https://www.arztsuche-bw.de)

116117 deutschlandweite Patientenservicestelle

Suche nach Ort und (Fach)-Arzt/Psychotherapeuten mit der Möglichkeit auch Fremdsprachen anzugeben (erweiterte Suche)

<https://arztsuche.116117.de>

Weitere Links

Verzeichnis von digitalen Gesundheitsanwendungen

<https://diga.bfarm.de/de/verzeichnis>

Universitäre Angebote für Beschäftigte

Psychosoziale Beratungsstelle

Beratungsstelle der Universität Tübingen für Beschäftigte bei Konflikten oder Belastungssituationen am Arbeitsplatz, psychosozialen Belastungen und persönlichen Krisen
Wilhelmstraße 22, 72074 Tübingen

Tel: 07071 29-74438

Mail: annette.mauch@uni-tuebingen.de

Internet: <https://uni-tuebingen.de/de/2176>

Universitäre Angebote für Studierende

Zentrale Studienberatung

Beratungsstelle der Universität Tübingen bei Anliegen rund um das Studium
Beratung ohne Termin: täglich; Beratung mit Termin: nach Vereinbarung
Wilhelmstraße 19, 3. OG, 72074 Tübingen

Tel: 07071 29-72555

Mail: zsb@uni-tuebingen.de

Internet: www.uni-tuebingen.de/zsb

Überblick: Info- und Beratungsseite für Studierende:

<https://uni-tuebingen.de/studium/beratung-und-info/>

Zentrale Studienberatung – Studieren mit Behinderung oder chronischer Erkrankung

Ansprechperson: Karin Motta und Carmen Schüßler

Wilhelmstraße 19, 3. OG, 72074 Tübingen

Tel: 07071 29-72555

Beratung mit Termin: nach Vereinbarung oder Beratung ohne Termin s.o.

Mail: zsb@uni-tuebingen.de

Internet: www.uni-tuebingen.de/inklusion

Leitfaden für Lehrende: <https://uni-tuebingen.de/de/178479>

Angebote der Zentralen Studienberatung (z.B. Selbstmanagement, Prüfungsangst, etc.)

Internet: <https://uni-tuebingen.de/de/2147>

Aktiv gegen Stress – Einzelsprechstunde (Studentisches Gesundheitsmanagement)

Erlernen von praktischen und individuellen Entspannungsmethoden für den Alltag

Ort: Online

Email: betabalance@ifs.uni-tuebingen.de

Internet: <https://www.uni-tuebingen.de/de/183259>

Nightline Tübingen

Anonymes Zuhörertelefon von Studierende für Studierende

Während der Vorlesungszeit Mo-Do + Sa 21-24 Uhr

Tel: 07071 8895440 oder per Chat

Mail: tuebingen@nightlines.eu

Internet: <https://nightline-tuebingen.de>

Weitere studierendenspezifische Angebote

Psychotherapeutische Beratungsstelle des Studierendenwerks (PBS)

Beratung in schwierigen Lebenslagen

Friedrichstraße 21, 72072 Tübingen

Tel: 07071 253960

Mail: pbs-stuwe@sw-tuebingen-hohenheim.de

Internet: [Psychotherapeutische Beratung | Studierendenwerk Tübingen-Hohenheim \(www.my-stuwe.de\)](#)

Terminvereinbarung online: <https://terminland.de/pbs-tuebingen/>

Studierendenspezifische online-Angebote

StudiCare: Online-Training zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden

Online-Plattform für Studierende zur Teilnahme an kostenfreien wissenschaftlich fundierten Online-Trainings zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden mit einer Vielzahl an Themen.

Internet: <https://www.studicare.com>

Onlineberatung für Jugendliche und junge Erwachsene von 16-25 Jahren

Jederzeit, anonym und kostenlos. Vielzahl an Themen.

Internet: <https://www.b2-onlineberatung.de>

Professionelle Chatberatung rund um die Uhr.

Kostenlos und für alle unter 25 Jahren. 24/7 Krisenberatung per Chat

Internet: <https://krisenchat.de>