



Zweifel im Lehramtsstudium

— Orientierung und Alternativen

Mittwoch, 10. Juni 2026
18.15 – 19.45 Uhr
Hörsaal 23, Kupferbau

TüSE Informations- und Beratungszentrum Lehramt
Aline Christ ▪ Regina Keller

Agentur für Arbeit
Eva-Martina Maluck



Zweifel im Lehramtsstudium

— Orientierung und Alternativen

1. Einstieg: Beruf Lehrer / Lehrerin
2. Reflexion, Differenzierung, Sortierung:
 - Beratungsperspektive / Selbstreflexion:
passende Lösungen entwickeln
 - Alternativen zum Lehramt innerhalb der Universität
 - Alternativen zum Lehramt außerhalb der
Universität
3. Fragerunde



Zweifel im Lehramtsstudium

— Orientierung und Alternativen



Regina Keller



1. Einstieg: Beruf Lehrer / Lehrerin

2. Reflexion, Differenzierung, Sortierung:

- Beratungsperspektive / Selbstreflexion:
passende Lösungen entwickeln
- Alternativen zum Lehramt innerhalb der Universität
- Alternativen zum Lehramt außerhalb der
Universität

3. Fragerunde



Schularten

- allgemeinbildendes Gymnasium
- berufliches Gymnasium
- Gemeinschaftsschule

Unterrichtsgestaltung
im eigenen Stil

Arbeitsplatz u. Arbeitszeitregel

Unterrichtsvorbereitung
zur selbst bestimmten Zeit

Unterrichtsvorbereitung
am selbst gewählten Ort

Bildungspläne

Stundenpläne

Klausurenpläne

Raumausstattung



Schularten

- allgemeinbildendes Gymnasium
 - berufliches Gymnasium
 - Gemeinschaftsschule

Arbeitsplatz u. Arbeitszeitregelung

zwischen

- Reglementierung
- pädagogischer Freiheit
- Selbstbestimmung

Schularten

- allgemeinbildendes Gymnasium
 - berufliches Gymnasium
 - Gemeinschaftsschule

Arbeitsplatz u. Arbeitszeitregelung

zwischen

- Reglementierung
- pädagogischer Freiheit
- Selbstbestimmung



Beschäftigungsverhältnis als Beamter / Beamtin

- durch Ernennung, mit Rechten und Pflichten
- Besoldung u. Besoldungsgruppen
 - Stabilität vs. Bindung
 - flache Hierarchie auf Kollegenebene

Mitgestaltung Schule und Schulleben

Lehrer-Schüler-Beziehung

Umgang mit meinem studierten Fach

Persönliche Entwicklung und Entfaltung

Kooperation mit Kolleginnen und Kollegen

Kooperation Eltern-Schule



Zweifel im Lehramtsstudium

— Orientierung und Alternativen



1. Einstieg: Beruf Lehrer / Lehrerin

Aline Christ

➔ 2. Reflexion, Differenzierung, Sortierung:

- Beratungsperspektive / Selbstreflexion:
passende Lösungen entwickeln
- Alternativen zum Lehramt innerhalb der Universität
- Alternativen zum Lehramt außerhalb der
Universität

3. Fragerunde

Was lässt Sie am Lehramtsstudium zweifeln / über Alternativen zum Lehramtsstudium nachdenken?

Im Studium läuft es irgendwie nicht rund.

Persönliche Themen belasten mich im Studium.

Die Schulpraxis macht mir echt Sorgen.

Irgendwie bin ich mit meinen Fächern nicht zufrieden.

Vielleicht passt eine andere Schulform besser zu mir.

Teile des Studiums interessieren mich überhaupt nicht.

Verbesserung der Studiensituation im Lehramt

Unterstützung bei persönlichen Belastungen

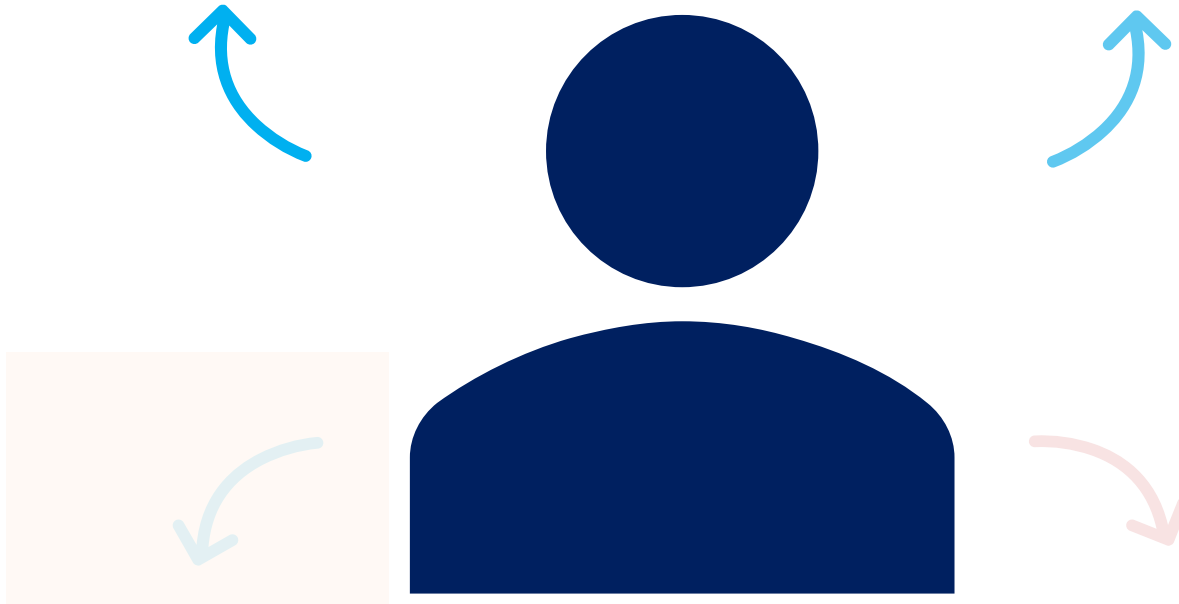


Alternativen innerhalb der Universität

Alternativen außerhalb der Universität

Verbesserung der Studiensituation im Lehramt

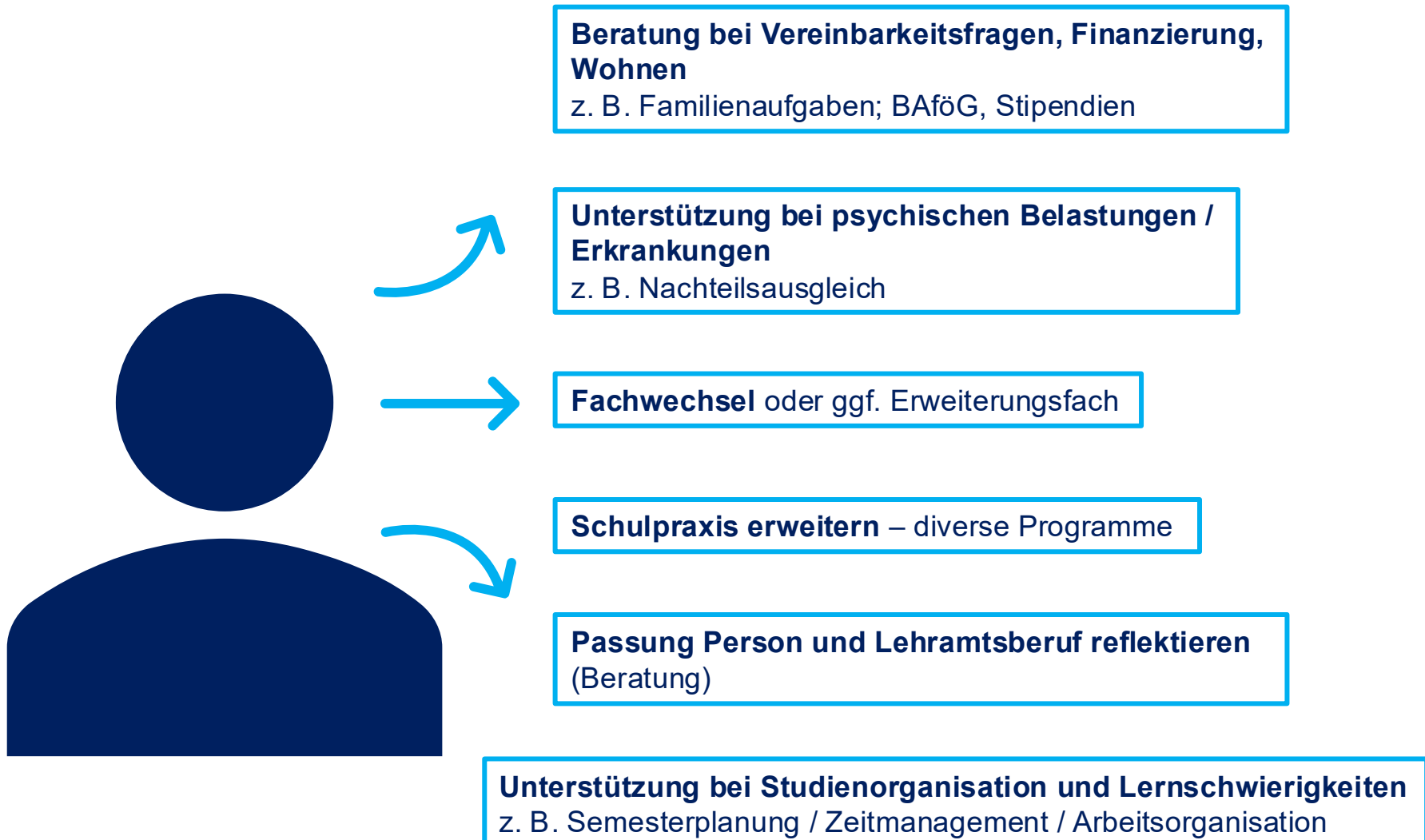
Unterstützung bei persönlichen Belastungen



Alternativen innerhalb der Universität

Alternativen außerhalb der Universität

Verbesserung der Situation im Lehramtsstudium / Unterstützung bei Belastungen





Lerncoaching, Selbstorganisation, Zeitmanagement

- Workshop Reihe + pers. Coaching - Abt. überfachliche Bildung und berufliche Orientierung:
<https://forms.gle/yuZncHY2AQ4gVDqWA>
- Veranstaltungsreihe „Studieren mit Plan“ – Zentrale Studienberatung: <https://uni-tuebingen.de/de/2147>
- Diversitätsorientiertes Schreibzentrum:
<https://uni-tuebingen.de/de/109835>
- Individuelle Beratung – Info- und Beratungszentrum Lehramt:
<https://uni-tuebingen.de/de/60902>

Vereinbarkeitsfragen

- Equity Service der Uni Tübingen:
<https://uni-tuebingen.de/universitaet/equity/service/>

Chronische Erkrankung / Behinderung / Nachteilsausgleich

- Zentrale Studienberatung Fr. Motta / Fr. Schüßler:
<https://uni-tuebingen.de/de/89>
- Beratung des Studierendenwerks: Studieren mit Handicap
<https://www.my-stuwe.de/beratung-soziales/studieren-mit-handicap/>



Psychische Belastungen

- Erstberatung Info- und Beratungszentrum Lehramt:
<https://uni-tuebingen.de/de/60902>
- Übersicht Mental Health Angebote inner- und außerhalb der Universität:
<https://uni-tuebingen.de/de/2101>
- Weitere Beratungsstellen freier und kirchlicher Träger:
<https://uni-tuebingen.de/de/215320>

Finanzierung, Wohnen, Rechtsberatung

- Studierendenwerk BAföG: <https://www.my-stuwe.de/bafoeg/>
- Uni Infoseite zum Wohnen in Tübingen:
<https://uni-tuebingen.de/de/105>
- Stipendien für Lehramtsstudierende:
<https://uni-tuebingen.de/de/75988>
- Studierendenwerk Rechtsberatung:
<https://www.my-stuwe.de/beratung-soziales/rechtsberatung/>



Vernetzung im Studium

- Fachschaften: <https://uni-tuebingen.de/de/108>
- Als Erste:r in der Familie studieren - Arbeiterkind.de:
<https://arbeiterkind.de/>

Fachwechsel, Studiengangwechsel

- Studienfachberatung: <https://uni-tuebingen.de/de/122611>
- Info- und Beratungszentrum Lehramt:
<https://uni-tuebingen.de/de/60902>

Weitere Anlauf- und Beratungsstellen rund um das Lehramtsstudium:

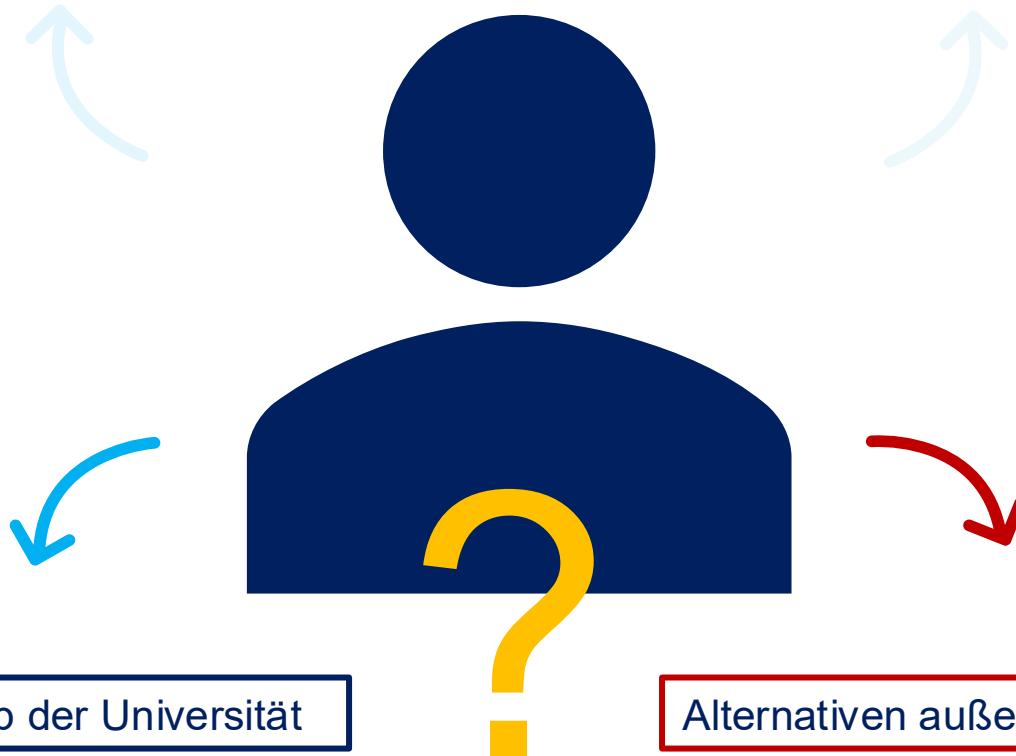
- <https://uni-tuebingen.de/de/198988>

Schulpraxis erweitern und reflektieren

- Lehr:transfer (TüSE):
<https://uni-tuebingen.de/de/123725>
- Zusätzliche Praktika (z.B. Schulwärts, Erstberatung Info- und Beratungszentrum Lehramt)

Verbesserung der Studiensituation im Lehramt

Unterstützung bei persönlichen Belastungen



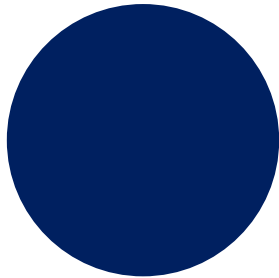
Alternativen innerhalb der Universität

Alternativen außerhalb der Universität

Wie finde ich eine Alternative zum Lehramt?



➤ Selbstreflexion



Innenorientierung vor
Außenorientierung



Innenorientierung vor
Außenorientierung

**Angenommen, ich könnte nicht
scheitern...**

**3 Min. schreiben,
OHNE den Stift
abzusetzen** 

Was haben die Begriffe mit meiner beruflichen Perspektive zu tun?

6 Minuten Gespräch in 2er/3er
Gruppen

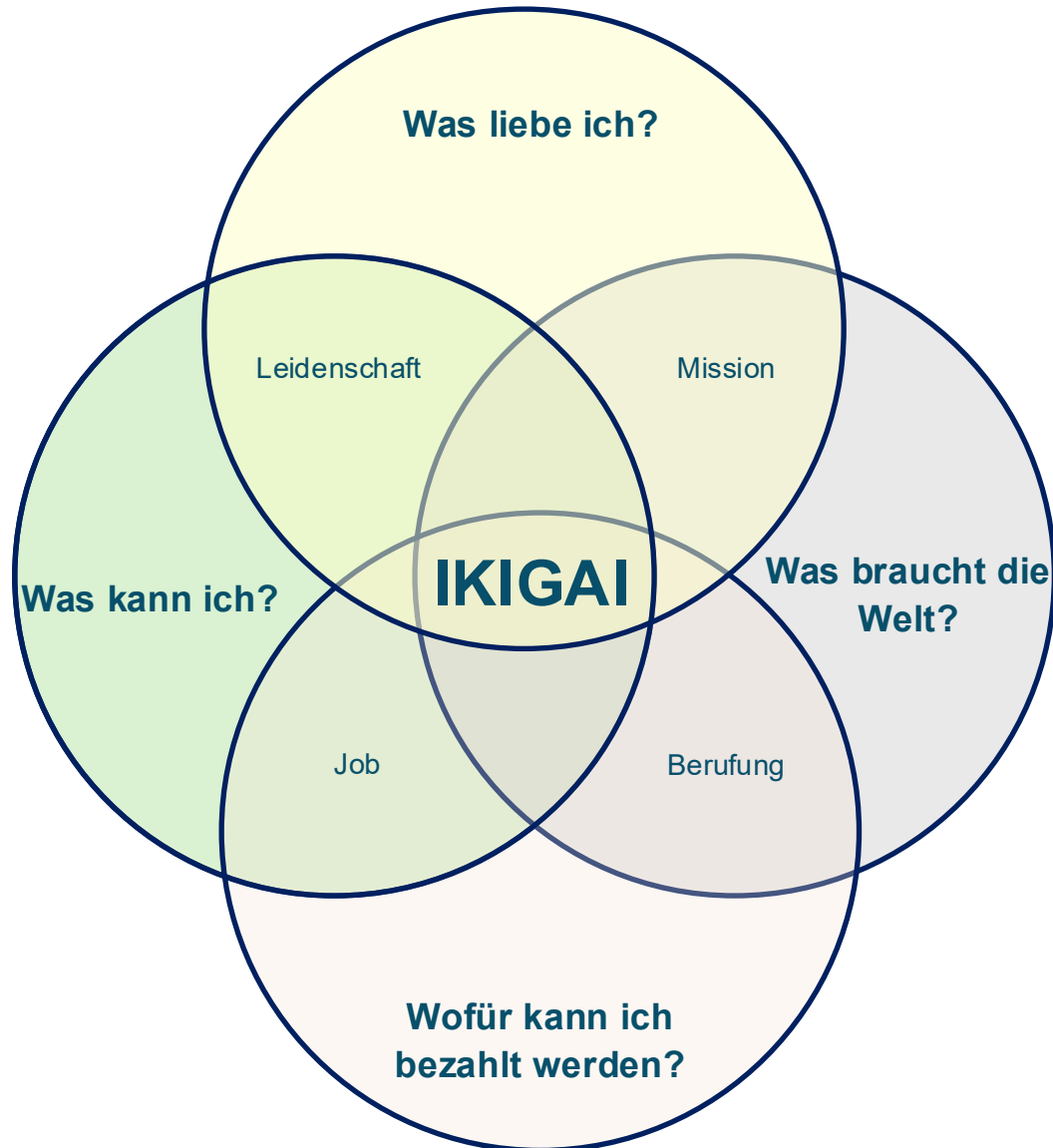


Wie finde ich eine Alternative zum Lehramt?



➤ Selbstreflexion

- Angenommen, ich könnte nicht scheitern... (5 Minuten aufschreiben, ohne den Stift abzusetzen)
- Wo liegen meine Talente, Interessen, Fähigkeiten?
- IKIGAI-Konzept



Wie finde ich eine Alternative zum Lehramt?



➤ Selbstreflexion

- Angenommen, ich könnte nicht scheitern... (5 Minuten aufschreiben, ohne den Stift abzusetzen)
- Wo liegen meine Talente, Interessen, Fähigkeiten?
- IKIGAI-Konzept

➤ Analyse verschiedener Optionen mit der Entscheidungsmatrix



Kriterium	Gewichtung	Option 1		Option 2		Option 3	
		Bewertung	Ergebnis	Bewertung	Ergebnis	Bewertung	Ergebnis
Summe							



Kriterium	Gewichtung	Option 1		Option 2		Option 3	
		Zahnmedizin		Lehramt Deutsch/Mathe		Ausbildung Krankenpflege	
		Bewertung	Ergebnis	Bewertung	Ergebnis	Bewertung	Ergebnis
Summe							



Kriterium 	Gewichtung	Option 1		Option 2		Option 3	
		Zahnmedizin		Lehramt Deutsch/Mathe		Ausbildung Krankenpflege	
		Bewertung	Ergebnis	Bewertung	Ergebnis	Bewertung	Ergebnis
Spaß an Inhalten							
Berufsaussichten							
Vereinbarkeit mit Familie							
Ansehen in der Gesellschaft							
Freude an der beruflichen Tätigkeit							
Umgang mit Menschen							
Wohnortnähe							
Summe							



Kriterium	Gewichtung	Option 1		Option 2		Option 3	
		Zahnmedizin		Lehramt Deutsch/Mathe		Ausbildung Krankenpflege	
		Bewertung	Ergebnis	Bewertung	Ergebnis	Bewertung	Ergebnis
Spaß an Inhalten	6						
Berufsaussichten	4						
Vereinbarkeit mit Familie	3						
Ansehen in der Gesellschaft	5						
Freude an der beruflichen Tätigkeit	7						
Umgang mit Menschen	1						
Wohnortnähe	6						
Summe							



Kriterium	Gewichtung	Option 1		Option 2		Option 3	
		Zahnmedizin		Lehramt Deutsch/Mathe		Ausbildung Krankenpflege	
		Bewertung	Ergebnis	Bewertung	Ergebnis	Bewertung	Ergebnis
Spaß an Inhalten	6	1		7		3	
Berufsaussichten	4	7		6		7	
Vereinbarkeit mit Familie	3	4		6		2	
Ansehen in der Gesellschaft	5	6		4		2	
Freude an der beruflichen Tätigkeit	7	3		5		5	
Umgang mit Menschen	1	5		7		7	
Wohnortnähe	6	2		1		7	
Summe							



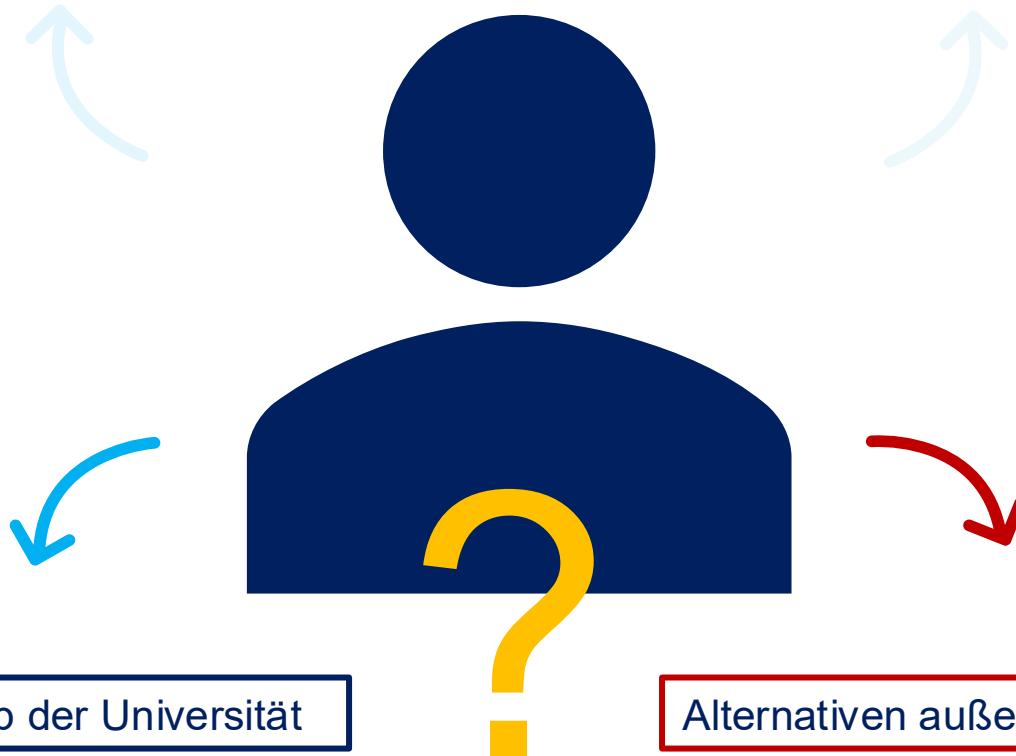
Kriterium	Gewichtung	Option 1		Option 2		Option 3	
		Zahnmedizin		Lehramt Deutsch/Mathe		Ausbildung Krankenpflege	
		Bewertung	Ergebnis	Bewertung	Ergebnis	Bewertung	Ergebnis
Spaß an Inhalten	6	1	6	7	42	3	18
Berufsaussichten	4	7	28	6	24	7	28
Vereinbarkeit mit Familie	3	4	12	6	18	2	6
Ansehen in der Gesellschaft	5	6	30	4	20	2	10
Freude an der beruflichen Tätigkeit	7	3	21	5	35	5	35
Umgang mit Menschen	1	5	5	7	7	7	7
Wohnortnähe	6	2	12	1	6	7	42
Summe							



Kriterium	Gewichtung	Option 1		Option 2		Option 3	
		Zahnmedizin		Lehramt Deutsch/Mathe		Ausbildung Krankenpflege	
		Bewertung	Ergebnis	Bewertung	Ergebnis	Bewertung	Ergebnis
Spaß an Inhalten	6	1	6	7	42	3	18
Berufsaussichten	4	7	28	6	24	7	28
Vereinbarkeit mit Familie	3	4	12	6	18	2	6
Ansehen in der Gesellschaft	5	6	30	4	20	2	10
Freude an der beruflichen Tätigkeit	7	3	21	5	35	5	35
Umgang mit Menschen	1	5	5	7	7	7	7
Wohnortnähe	6	2	12	1	6	7	42
Summe		114		152		146	

Verbesserung der Studiensituation im Lehramt

Unterstützung bei persönlichen Belastungen



Alternativen innerhalb der Universität

Alternativen außerhalb der Universität

Verbesserung der Studiensituation im Lehramt

Unterstützung bei persönlichen Belastungen



Alternativen innerhalb der Universität

Alternativen außerhalb der Universität



Zweifel im Lehramtsstudium

— Orientierung und Alternativen



1. Einstieg: Beruf Lehrer / Lehrerin

2. Reflexion, Differenzierung, Sortierung:

– Beratungsperspektive / Selbstreflexion:
passende Lösungen entwickeln

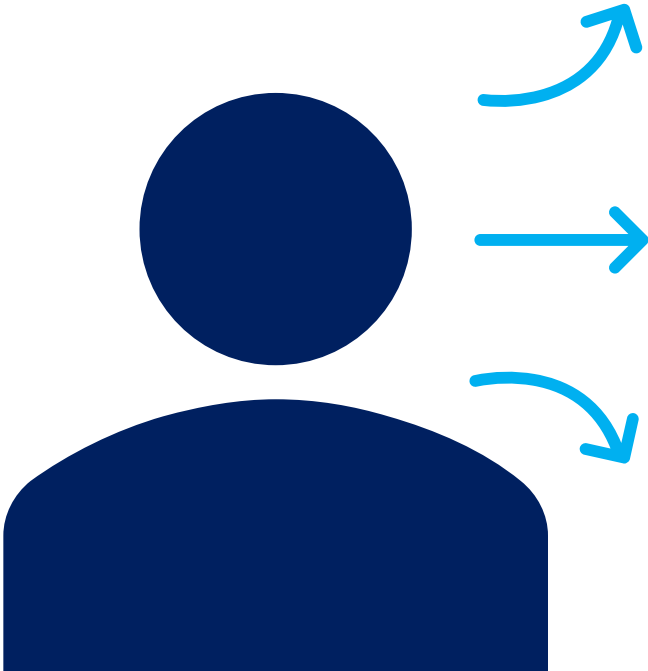
– Alternativen zum Lehramt innerhalb der Universität

– Alternativen zum Lehramt außerhalb der
Universität

Aline Christ



3. Fragerunde



Studiengangwechsel

- Wechsel zu B.A./B.Sc. Oder M.A./M.Sc.
- Parallelstudium
- Zweitstudium

Alternativen im Bereich Schule und Lehramt – nach dem Abschluss des Lehramtsstudiums

- Erweiterungsfach Erziehungswissenschaft
- Master Schulforschung und Schulentwicklung

Längerfristige Alternative: Promotion

- Fachwissenschaft oder Fachdidaktik
- Universitätslaufbahn, ggf. Verwaltung / freie Wirtschaft

Verbesserung der Studiensituation im Lehramt

Unterstützung bei persönlichen Belastungen



Alternativen innerhalb der Universität

Alternativen außerhalb der Universität



Zweifel im Lehramtsstudium

— Orientierung und Alternativen



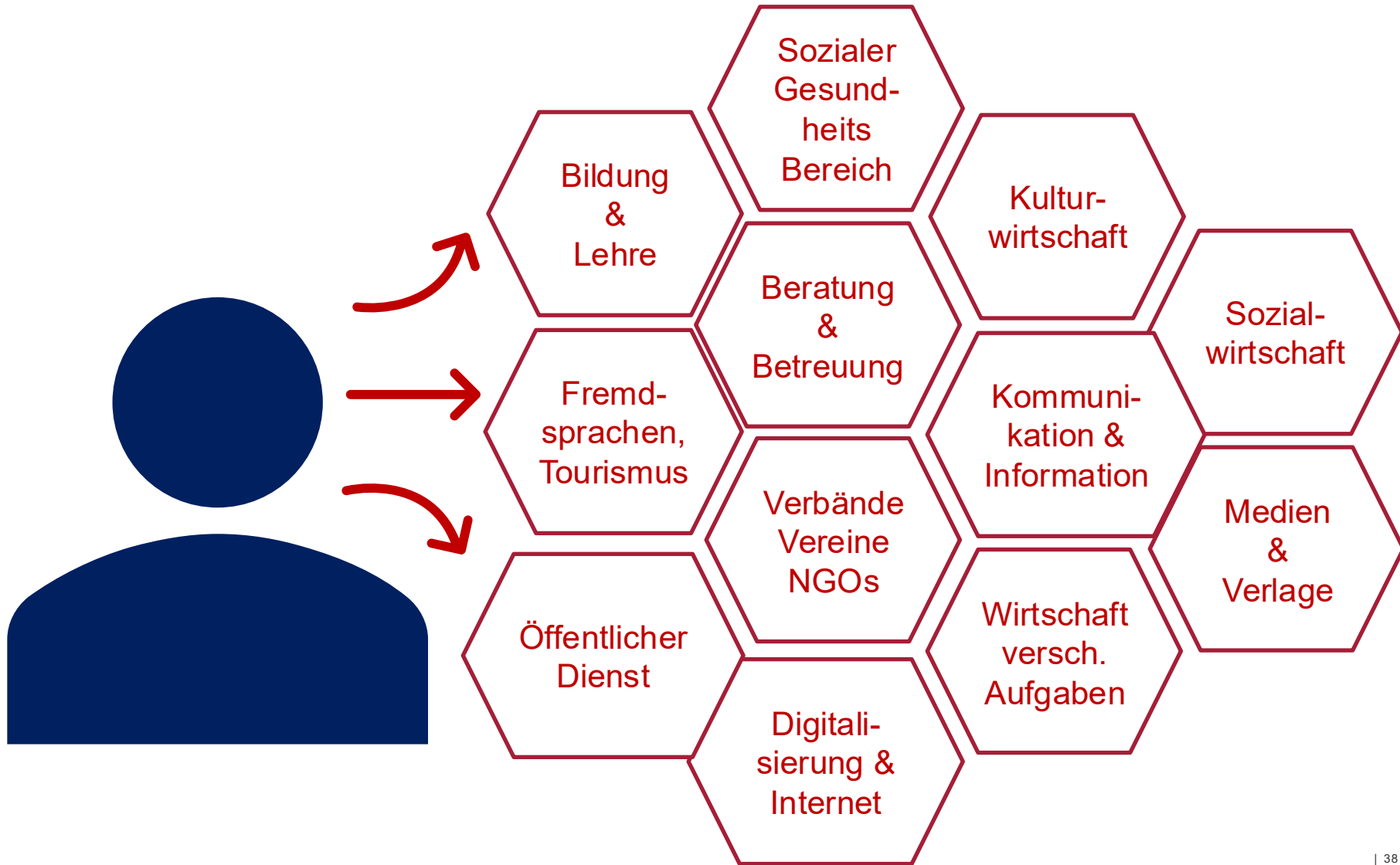
1. Einstieg: Beruf Lehrer / Lehrerin

2. Reflexion, Differenzierung, Sortierung:

- Beratungsperspektive / Selbstreflexion:
passende Lösungen entwickeln
- Alternativen zum Lehramt innerhalb der Universität
- Alternativen zum Lehramt außerhalb der
Universität

Eva-Martina Maluck →

3. Fragerunde





Nähe zur Pädagogik

Beispiele:

- Lehrkraft in einer Privatschule
- Erwachsenenbildung
- Lerncoaching/ Nachhilfe
- Online-Tutor für Fernlehrgänge
- Schulsozialarbeit
- Jugendberufshilfe
- Erziehtätigkeit in Kinderhaus oder Schule
- Betriebliche Weiterbildung

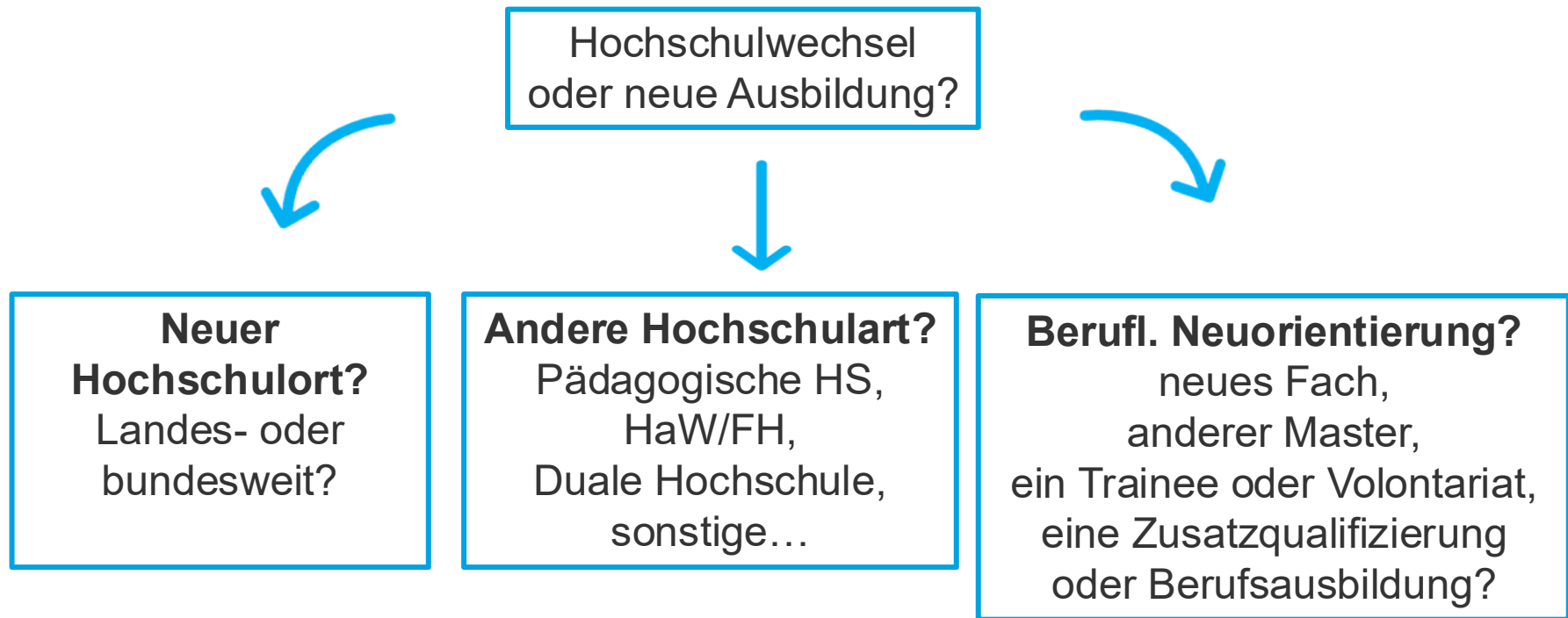
Nähe zu einem studierten Fach

Beispiele:

- Übersetzung
- Museumsarbeit
- Wissenschaft & Forschung
- Journalismus
- IT-Spezialist*in
- Umweltschutz
- Sporttherapie/ Physiotherapie
- Reiseleitung
- ...



Sie sind noch immatrikuliert und möchten sich um- oder neuorientieren



Berufs- und Studienberatung der Arbeitsagentur und/oder
Studienberatung der Universität

Sie stehen kurz vor Ihrem Studieneende / Exmatrikulation und suchen Arbeit in Berufsfeldern außerhalb des Staatlichen Schuldienstes

Sie melden sich arbeitsuchend
(nur noch online)

Arbeitsvermittlung

(i.d.R. kein Anspruch auf Arbeitslosengeld I)

Arbeitsvermittlung und Beratung über

- passende Berufsfelder
- regionalen Arbeitsmarkt
- Einstiegswege in den Beruf
- Bewerbungstraining
- Berufliche Fördermöglichkeiten

Job-Center Landkreis Tübingen

Beantragung von Grundsicherung
und Arbeitsvermittlung dort

- Leistungsbezug des neuen Bürgergeldes
- Arbeitsvermittlung auf zumutbare Tätigkeiten
- Bewerbungspflicht
- berufliche Förderung ist hier möglich aber eher nachrangig



*Sie haben gesundheitliche Probleme und können daher entweder Ihr Studium nicht, wie geplant abschließen oder sehen sich nicht in der Lage eine Tätigkeit als Lehrer*in aufzunehmen.*

Anmeldung in Berufs- und Studienberatung, falls noch immatrikuliert

Arbeitssuchendmeldung, falls Exmatrikulation bevorsteht oder bereits erfolgte



Klärung Ihrer beruflichen Belastbarkeit durch ein psychologisches und/oder ärztliches Gutachten

Beratung über berufliche Alternativen oder berufliche Förderung, wenn dies gesundheitlich angezeigt ist.

Schwerbehinderung ab 50% oder wenn Gutachten eine berufliche Förderung für notwendig hält
Betreuung im Reha-Team



Bevor es zu den Folien geht:
Bitte geben Sie uns Feedback!





weitere Informationen und Beratung



TüSE Informations- und Beratungszentrum Lehramt

Wilhelmstraße 31, Raum 005

Tel. 07071 – 29 75402

studienberatung@tuese.uni-tuebingen.de

<https://uni-tuebingen.de/de/60884>

Vortragsfolien

<https://uni-tuebingen.de/de/121815>



Agentur für Arbeit Tübingen

Konrad-Adenauer-Str. 12, 72072 Tübingen

Tel. 0800 4 55 55 00

tuebingen.berufsberatung@arbeitsagentur.de