



Highlight des Monats Juli 2026

Knollige Seidenpflanze

Heilkraft aus der Prärie

(Asclepias tuberosa)

Apocynaceae



Im Sommer blühen viele Pflanzen in unserem Präriebeet in der Nord-amerikanischen Abteilung im Freiland. Ein besonders leuchtendes Beispiel ist die Knollige Seidenpflanze (*Asclepias tuberosa*).

Diese nordamerikanische Staude ist nicht nur ein Insektenmagnet, sondern für zahlreiche indigene Völker (u.a. Cherokee, Meskwaki, Omaha, Potawatomi) ist sie auch ein wichtiger Teil der traditionellen Medizin. Die Wurzeln enthalten Schleimstoffe und weitere Inhaltsstoffe, die schweißtreibend und auswurfördernd wirken. Durch diese Kombination kommt die Seidenpflanze vor allem bei Atemwegserkrankungen zum Einsatz.

Aber Achtung: Diese Pflanze ist nicht für eine Therapie in Eigenregie geeignet. Sie enthält auch herzwirksame Cardenolide, die zu Vergiftungen führen können.