



Hochschulsport Belegungspläne SoSe 2026



Sporthalle Alberstr.

Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
Spo I	Spo II	Spo III	Spo I	Spo II	Spo III	Spo I	Spo II	Spo III	Spo I	Spo II	Spo III	Spo I	Spo II	Spo III
												14:00-15:15 Basketball Anf. I Rick Bilge		
16:00-17:00 Badminton Freies Spiel Luisa Hu			16:00-17:00 Badm. Freies Spiel	16:00-17:00 Ausgleichsgymnastik Arzberger		16:00-17:00 Afterwork Fitness Bedienstete Sandra Gässler	16:00-17:00 Badm. Freies Spiel		16:00-17:00 Badm. Freies Spiel		16:00-17:00 Zirkeltraining Vreni Schmid	15:15-16:30 Basketball Anf. II Rick Bilge		
17.00 -18.00 Badminton Freies Spiel Luisa Hu		17:00-18:00 RückenFit Bedienstete Vanessa Beulting	17:00-18:00 Badm. Freies Spiel	17:00-18:00 Zirkeltraining Dietmar Häsler		17:00-18:00 Ausgleichsgymnastik Clara Spengler		17:00-18:00 Badm. Freies Spiel	17:30-19:00 Aikido Sebastian Leurle	17:00-18:00 FunTone® - FUNKtionelles TONing (BBP) Ina Zeltwanger		16:30-18.00 Judo Anf. Tomi Leuthner		16:30-18:00 Breakdance/o pen level Sommer
18:00-19:00 Rope Skipping Anfänger Ninoska, Paulina Keppler	18:00-19:00 Ausgleichsgymnastik Birgit Ruf		18:00-19:30 Fitnessaerobic Iris Wolf			18:00-19:00 BBP Clara Spengler		18:00-20:00 Trampolin Anf. Laura Bonn		18:00-19:00 FitMix Ina Zeltwanger		18:00-19:30 Basketball freies Spiel Boris Kiofsky		
19:00-20:30 Aerobic Tai Do Cemil Aydin			19:30-20:30 FitMix Rebecca Hild			19:00-20:00 FitMix Vanessa Beulting		18:00-20:00 Trampolin Fortg.+Wettk. Laura Bonn	19:00-20:30 Superfitness Sebastian Gekeler			19:30-21:00 Basketball Wettkampf Männer Louis Thieme & David Rösch		
20:30-22:00 Basketball Wettkampf Männer Louis Thieme & David Rösch			20:30-22:00 Karate Anf. Ingrid May- Staudinger	20:30-22:30 Selbstverteidig ung Kali Basics Felix Röder	20:30-22:00 Taekwondo Anf. / Fortg. Marek Thomanek	20:00-22:00 Brazilian Jiu Jitsu Marvin Wieland	20:00-21:30 Tischtennis Anf. + Fortg. Simon Bauknecht		20:30-22:00 3ex	20.30 -22.00 Shinson Hapkido Heike Neuburger	20:30-22:00 Taekwondo Anf. / Fortg. Marek Thomanek	21.00-22.30 Badminton Freies Spiel Mozammil Ghani		
			20:30-22:00 Karate Fortg. Michael Reinhart				21:30-23:00 Tischtennis Freies Spiel Lukas Vollmer & David Hecker							



Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
Spi I	Spi II	Spi III	Spi I	Spi II	Spi III	Spi I	Spi II	Spi III	Spi I	Spi II	Spi III	Spi I	Spi II	Spi III
8.00-9.00 Pilates Fusion Sandra Gäßler														
16:00-17:00 Heels Dance Anf. Lilly Fimpel			16:00-17:00 Kleine Spiele Julia Karle			16:00-17:30 Badminton Freies Spiel Tobias Schöllkopf			16:00-17:30 Badminton Freies Spiel Dominik Vieren					
17:00-18:30 Basketball Fortg. Maximilian Charlier			17:00-18:30 Floorball Anf. Phylisia Sebera (& Martin Fuß)			17:30-19:30 Futsal Felix Rosenberger			17:30-18:30 Zumba Wiebke Grahneis & Maximiliane Körber			16:30-18:00 Thaiboxen Anf. & Fortg. Marius Engel		
18:30-20:00 Floorball Fortg. Charlotte Wenner (& Michael Beiderbeck)			18:30-19:30 Piloxing Leonie Haardt						18:30-19:30 Zumba Wiebke Grahneis & Maximiliane Körber			18:00-20:00 Handball Patrick Moritz & Sina Prause		
20:00-21:30 Volleyball Frauen Anf. I Svea Schnell & Hannah Werner			19:30-20:30 Zumba Lisa Schmid			19:30-21:00 Volleyball Anf. I mixed Lotta Birkert	19:30-21:00 Volleyball Fortg. mixed Paul Birkert		19:30-21:30 Fechten Anf. Nick Schwarz	19:30-21:30 Fechten Fortg. + Wettk. Dominik Manal		20:00-22:00 Volleyball freies Spiel Fortg. Alexander Peters	20:00-22:00 Volleyball Wettk. mixed Simon Kochsiek	
21:30-23:00 Volleyball Frauen Anf. II Svea Schnell & Hannah Werner			20:30-22:30 Fechten Anf. Michael Joos	20:30-22:30 Fechten Fortg. + Wettk. Attila Kiss		21:00-22:30 Volleyball Anf. II mixed Lotta Birkert	21:00-22:30 Volleyball Fortg. mixed Paul Birkert		21:30-23:00 Basketball Freies Spiel Marcus Scheele					



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7:00-8:00 Yoga Vinyasa Friederike Manegold	07:00-08:00 Aktiver Start in den Tag Bedienstete Ingrid Arzberger	07:00-08:00 Yoga Vinyasa Flow Judith Polle	07.00 - 08.00 Yoga - Vinyasa Bedienstete Sarah Khan	
		16:00-17:30 Taijiquan Yi Zhou	16:00 - 16:30 Power Pilates Claudia Dolmetsch	
		17:30-19:30 Turnen Fortg. (+ Wettkampf*) Thomas Knemeyer	16:30-17:30 Sport nach Krebs (Uli Wilde-Gröber)	16:00-18:00 Turnen Anf. & Fortg. Konstanze Löbau & Julia Graf
18:00-20:00 Turnen Fortg. (+ Wettkampf*) Sarah Angelmaier	18:00-19:30 Thaiboxen Anf. & Fortg. Alex Jung	19:30-21:00 Cheerleading Anf. Navina Großmann 19:30-21:00 Cheerleading Fortg. Swantje Pfeiffer	17:30-19:00 Turnen Anf. Kathrin Scheck & Michelle Rentschler	18:00-20:00 Akrobatik Freies Training Fortg. (+ Turnen Wettkampf*) Lisa Hilken 18:00-20:00 Akrobatik Vertikaltuch Alexa Weikinger
20:00-21:30 Fitnessboxen Fortg. Stefan Grauer	19:30-21:30 Turnen Wettkampf*	21:00-22:30 Fitnessboxen Anf. Elena Müller	19:00-21:00 Parkour Sophia Jung	20:00-22:00 Canne de Combat Benedikt Duckworth Mothes
21:30-22:30 Ballroom Dance Lara Tomas und Mareike Handler	20:00-22:00 Akrobatik Anf. Marcel Dichter 20:00-22:00 Akrobatik Fortg. Lisa Hilken		21:00-22:00 Folklore Anfänger:innen Michel Hepp	



Im SoSe26 leider gesperrt!



Im SoSe26 leider gesperrt!



Stadion (Halbrund & Tartanbahn)				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00-9:00 Pilates-Fusion Sandra Gässler		07:00-08:00 Sportsout Vreni Schmid		
				16.45-17.45 Fitness - Jumping Fitness Jochen Saile
		18:00-19:00 Sportsout Simon Köhler & Maike Berg	17:30-19:00 Laufen - Bahntraining I Claus Breilingner	
19:00-20:00 Gettowitz Katharina Zagorac & Jonas von Festenberg-Packisch	19:30-20:30 Sportsout Simon Köhler & Stefanie Ehmann	19.30-20.30 Gettowitz Marianna Ott & Simon Munk	19:00-20:30 Laufen - Bahntraining II Claus Breilingner	19:00-20:00 Gettowitz Michael Nikolski & Inga Strotbek
			19:30-20:30 Sportsout Alexander Neugebauer & Vreni Schmid	
Stadion (Rasenfeld)				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	19:00-21:00 Jugger Patrick Wöfle	19.00-21.00 Quadball Maresa Roth		



Rasenfeld Wilhelmstr. 124				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	16:30-18:00 Fußball Freies Spiel mixed Jennifer WeiHING		17:30-19:00 Fußball Freies Spiel mixed Tabea Czech	16.00 - 21.00 UniCup - Fußballturnier Nico Deichl
18:00-19:30 Fußball Freies Spiel mixed Sascha Heger		18:00-19:30 Fußball Freies Spiel mixed Smila Schepp & Daniele Kummer		
Hartplatz Basketball (Streetballplatz)				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	18.30-20.00 Jonglage Junya Inoue		17.15-18:15 Zumba Gold (Bedienstete) Lisa Schmid	
		19.00-20.00 Stockkampf Björn Streng & Luca Brösamle		
			19.30-20.30 Xing-Yi-Chuan Björn Streng & Daniel Born	



Rasenfelder Alberstr.

Rasenfelder Alberstr.				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		14:30-16:00 Fußball Frauen Anf. Desiré May		
16:30-18:00 Baseball Anf. Sven Michel	17:30-19:00 Fußball Frauen Anf. Tabea Czech		17:30-19:00 Fußball Frauen Anf. Philipp Max	
18:00-20:00 Ultimate Frisbee Anf. mixed Julius Rau	19:00-21:00 Ultimate Frisbee Anf. mixed Benedikt Manzinger	18:00-19:30 Fußball Frauen Fortg. Philipp Max	19:00-20:30 Hockey Anf., Fortg. Wettk. Hans-Jörg Zipperle	
Rasenkleinfeld Alberstr.				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		16:00-17:00 Afterwork Fitness Bedienstete Sandra Gässler		
		17:00-18:00 Ausgleichsgymnastik im Freien Sophia Popp	17:00-18:00 Fit ab 45 Bedienstete Christine Bern	
18:00-19:00 Fitnessgymnastik im Freien Alexia Köbler		18.00 - 19.30 Uhr FEEL Leon Matting	18:00-19:00 FitMix im Freien Rebecca Hild	
19.00-20:00 Zumba im Freien Wiebke Grahneis, Lisa Schmid, Maximiliane Körber	19.00-20:00 Functional Movements Dario Garcia			
Rasenfeld KuF				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		18:00-19:30 Freestyle Frisbee Benjamin Edelmann	18:00-20:00 Roundnet Simon Stolz	



Montag (Raum 2/3)	Dienstag (Raum 3)	Mittwoch (Raum 3)	Donnerstag	Freitag
17:30 -19:00 RAUM 2 BalFolk Uli Richard				
17.00-18.00 RAUM 3 Forro - Brasilianischer Tanz Andres Arteaga & Carina Vetter	16:00-17:00 Hip Hop Anfängerinnen Jana Löcklin	16:00-17:00 West Coast Swing Anf. Johannes Rude		
18.00-19.00 RAUM 3 Hip Hop / Afrofusion Mittestufe Eva Nguogan-Tchokonte	17:00-18:00 Hip Hop Mittelstufe Jana Löcklin	17:15-18:15 West Coast Swing Fortg. Johannes Rude/ Hannah Hannah Schimanski		
19.00-20.00 RAUM 3 Hip Hop / Afrofusion Mittestufe Eva Nguogan-Tchokonte	18:15-19:30 Lindy Hop Level 1 Mahana	19:00-20:00 Brazilian Zouk open level Sebastian Staudt		
20.00- 21:15 Raum 3 Lindy Hop Level 3 Shelly (Michelle) Funck und Jan Lucas Krammer	20:00-21:15 Jazz Dance/ Anfängerinnen Hauser	20.00-21:15 Lindy Hop freies Training Mahana		



GH Umlandstrasse				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	18:00 - 19:30 Jazz Dance Anfänger Henriette Stieger		18:15-19:15 Somatics Ilona Hacker	18:00-19:00 Stretch & Mobilisation Harald Meurer
		19:30-21:00 Hip Hop Fortg Lin Lin	19:15-20:15 Yogilates Anf. Ilona Hacker	19:00-20:00 High Energy Harald Meurer
		21:00- 22:00 Ballett level Mittelstufe Judy		
Hepperhalle Chorzimmer				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.30-18:00 Uhr Yoga Hatha & Flow Anf. Maja Bruns	19:00-20:30 Ashtanga Yoga Anf. & Fortg. Zorana Gnjjidic		19:30-21:00 Yoga - Yin-Yang Iris Weiche	
18:00 - 19:30 Yoga Hatha & Flow Mittelstufe Maja Bruns	20:30 - 21:30 Yoga - Intermediate Flow engl. Anna Mohadjer	20:30-22:00 Yoga - Hatha & Cyclic Meditation engl. Zorana Gnjjidic		
Hepperhalle Gymnastikraum				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
19:00-21:00 Uhr Capoeira open level Monika Monika Aichele-Mey			18:00 - 19:30 Yoga Ashtanga Vanessa Heyn	
			19:30 - 20:30 Yoga Vinyasa Sinah Brand	
			20:30 - 22:00 Yoga - Hatha engl. Isobel Okcuoglu	



Französische Schule Berg				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18:00-19:30 Yoga Vinyasa Flow Judith Polle		20:00 - 21:30 Yoga Vinyasa Minou Urbanski	19:15-20:45 Yoga Vinyasa Anna Brockjan	
19:30-21:30 Tatü Katja Büchtermann			20:45 - 22:00 Hip Hop Anfängerinnen Kai Müller	
Turnhalle Hügelschule				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
20:00-21:30 Yoga Vinyasa Ronja Miller				
Geschwister Scholl Schule Gymnastikraum (WHO)				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	19:00 - 20:30 Jiu Jitsu Nikolai Tichonow	19:00-21:00 Kendo Christian Kaden	20:00 - 22:00 WingTsun Markus Wößner	



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	08:00-10:15 Klettern Anf. Moritz Stoll			
		10.00 - 11.30 Klettern Anf. Conrad Seidel		
		12.15 - 13.45 Klettertreff für Fortg. Marcel Dichter		
16.15 - 17.45 Klettertreff für Fortg. Marcel Dichter		15:00-17:30 Klettern Anf. Nadia Vohwinkel		
18:00-19:30 Klettern Anf. Jonas Schwab	18:30-20:00 Klettern Anf. Julian Egle	18:00-19:30 Klettern Anf. Bedienstete Andrei Macavei	16:00-17:30 Klettern Anf. engl. Ben Brückner	
19:45-21:15 Klettern Anf. Jonas Schwab	20:15-21:45 Klettern Anf. Julian Egle	19:45-21:15 Klettern Anf. Andrei Macavei	17:45-19:15 Klettertreff für Fortg. Ben Brückner	



Andreas Reinsprecht

Kontakt

Institut für Sportwissenschaft - Hochschulsport

72074 Tübingen, Alberstraße 27, Raum 103

Telefon: 07071 29-76559

programmplanung@ifs.uni-tuebingen.de

