

Erfahrungsbericht University of Oslo

Ich habe im Sommersemester 2026 ein Erasmus an der University of Oslo gemacht. Diese befindet sich in Oslo, der Hauptstadt von Norwegen. In Norwegen gibt es kein Sommer- und Wintersemester, sondern nur Spring- und Autumn Semester. Ich war somit im Spring 2026 dort. Ich studiere Kognitionswissenschaft im Bachelor an der Universität Tübingen.

Vorbereitung und Planung

Die Planung des Auslandssemesters war sehr leicht. Die Uni in Oslo ist sehr gut organisiert, weshalb man immer rechtzeitig für Fristen und über den Bewerbungsprozess informiert wird. Außerdem machen sie auch Vorbereitungstreffen über Zoom, in denen alles Wichtige erklärt wird. Zusätzlich wird immer schnell auf Mails geantwortet und man bekommt, meiner Erfahrung nach, immer sehr schnell Hilfe.

Anreise

Mein Weg von Tübingen nach Oslo habe ich in zwei Teile unterteilt. Zuerst bin ich mit dem Zug von Tübingen nach Hamburg gefahren. Dort habe ich dann übernachtet und im Anschluss den durchgehenden FlixBus von Hamburg nach Oslo genommen. Man kann die Reise auch in einem Stück machen, ich persönlich fand es jedoch angenehmer mit einer Übernachtung. Bei mir hat die Anreise super funktioniert und ich würde vor allem den FlixBus empfehlen. Man kommt morgens so gegen 9/10 Uhr in Oslo an und hat dann ausreichend Zeit die Schlüsselkarte abzuholen (falls man im Wohnheim ist) und anzukommen.

Unterkunft

Ich habe in einem Studentenwohnheim von SiO für das halbe Jahr gewohnt. Meins hieß Sogn Student Village. Sogn fühlt sich an wie eine ganz kleine eigene Stadt. Der Großteil aller Erasmus Studenten hat in Sogn gewohnt, was sehr praktisch war, da man zu seinen Freunden nur 1-2 Minuten laufen muss. Außerdem haben viele andere Erasmus Menschen als Mitbewohner. Ich habe ein möbliertes Zimmer in einer 4er WG gehabt. Wir haben uns Küche und 2 Badezimmer geteilt, was super funktioniert hat. Die Wohnung war sehr modern mit Fußbodenheizung, Spülmaschine und neuem Herd eingerichtet. Dort hatte ich jedoch großes Glück. Viele andere haben in nicht so modernen Wohnungen gewohnt, jedoch waren sie trotzdem alle okay. Ich würde jedem empfehlen nach Sogn zu ziehen. Der einzige Nachteil ist, dass Sogn etwas außerhalb von dem Zentrum liegt, jedoch kann man mit Bus

oder Bahn super schnell ins Zentrum kommen und zu den meisten Gebäuden der Uni kann man sogar laufen.

Studium

Die Universität bietet sehr viele englische Kurse an. Diese kann man schon bevor man sich für ein Studium an der Uni entscheidet, online anschauen. Ich würde empfehlen einen Sprachkurs zu belegen, da man so viele andere internationale Studierende kennenlernt und es einfacher ist, sich in dem Land einzuleben. In Oslo gibt es 3 verschiedene Sprachkurse Kurse für Anfänger. Entweder mit 5, 10 oder 15 credits. Ich habe den 10 credit Kurs belegt und würde ihn sehr stark weiterempfehlen. Der 10 credit Kurs ist im Vergleich zu dem 5 credit Kurs komplett in Präsenz, was ich sehr hilfreich fand. Man kann bei dem Einschreiben in den Kurs verschiedene Lehrer priorisieren. Ich würde Stine als Lehrerin jedem empfehlen. Sie ist super herzlich und bereitet einen gleichzeitig gut auf die Klausur vor. Obwohl ich es eigentlich nicht mag Sprachen zu lernen, hatte ich sehr viel Spaß bei ihr im Unterricht und bin sehr froh, den Kurs gemacht zu haben. Generell kann man sagen, dass alle Kurse an der Uni sehr unterschiedlich aufgebaut sind und auch das Niveau sehr unterschiedlich ist. Trotzdem ist es meistens etwas leichter oder gleich schwer wie in Tübingen.

Betreuung und Integration an der Gastuniversität

Ich habe mich super betreut gefühlt. Am Anfang von jedem Semester gibt es ein Event wo man verschiedene associations, also so was wie AGs, kennenlernen kann. So kann man super Norweger kennenlernen und Freunde finden.

Alltag und Freizeit

Ich kann empfehlen bei Rema1000 oder KIWI einkaufen zu gehen. Die beiden Supermärkte sind auf jeden Fall am billigsten. KIWI hat von den beiden eine bessere vegetarische/vegane Auswahl. Generell muss man sich drauf einstellen, dass Norwegen ein teures Land ist. Gerade beim Essen merkt man klare Unterschiede zu Deutschland. In Restaurants essen zu gehen ist fast unbezahlbar. Auch die Mensa ist sehr viel teurer als in Tübingen. Man zahlt immer nach Gewicht. Ich habe jedes Mal ungefähr 8-11 Euro ausgegeben. Zur Verteidigung muss man jedoch sagen, dass die Mensa eher eine Art Restaurant ist mit sehr leckerem Essen und großer Auswahl. Man kann somit den Preis nicht direkt vergleichen, aber es gibt leider keine billigere oder einfachere Mensa.

Wenn man im Winter nach Oslo kommt, kann man sehr gut Wintersport machen. Mit dem Ausleihsystem BUA kann sich jede Person in Norwegen für eine Woche alle möglichen Outdoor Sachen komplett kostenlos ausleihen. Man bekommt unter anderem Langlaufski, Alpin-Ski, Helme, Schlittschuhe, Schlafsäcke, Hängematten, Zelte, Schlitten und vieles mehr. Wenn man keine norwegische Handynummer hat, kann man nicht zu allen BUAs in der Stadt gehen. Ich war immer beim BUA Nordre Aker und dort hat alles funktioniert ohne norwegische Handynummer. Auch kann ich empfehlen eine DNT-Mitgliedschaft abzuschließen und dann Ausflüge zu verschiedenen Hütten zu machen. Die Hütte von DNT auf Langøyene ist z.B. superschön und absolut empfehlenswert. DNT ist auch nicht teuer und man kann so viele verschiedene Orte des Landes günstig sehen.

Fazit

Ich kann jeder Person empfehlen ein Erasmus zu machen. Norwegen ist ein sehr besonders Land und absolut sehenswert. Einem muss bewusst sein, dass der Winter sehr lang und dunkel ist und die Stadt erst ab ungefähr Mai richtig aufblüht und lebend wird. Trotzdem habe ich mich super wohl gefühlt in Oslo und bin sehr froh, dort im Erasmus gewesen zu sein.

Sonstiges

Wenn man mit SiO ein Wohnheimzimmer hat, sollte man einen Router von zu Hause mitbringen!

Hilfreiche Links:

SiO Wohnheime: <https://bolig.sio.no/en/>

Sprachkurse: <https://www.uio.no/english/studies/courses/norwegian-language/>

Englische Kurse: <https://www.uio.no/english/studies/courses/>

BUA Nordre Aker: <https://www.bua.no/finn-bua/bua-nordre-aker>

DNT: <https://www.dnt.no/>

DNT Langøyene: <https://hyttebestilling.dnt.no/hytte/10825>