



Hochschulsport Belegungspläne WS 2026 / 2027



Sporthalle Alberstr.

Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
Spo I	Spo II	Spo III	Spo I	Spo II	Spo III	Spo I	Spo II	Spo III	Spo I	Spo II	Spo III	Spo I	Spo II	Spo III
		8:30-9:30 Pilates Fusion Sandra Gässler												
			16:00-17:00 Badminton Freies Spiel	16.00-17.00 Ausgleichsgymnastik Ingrid Arzberger		16:00-17:00 Badminton Freies Spiel Tobias Schöllkopf	16:00-17:00 Afterwork Fitness Bedienstete Sandra Gässler		16:00-17:30 Baseball Anf. Sven Michel	16.00-17.00 Badminton Freies Spiel Mozammil Ghani		15:00-16:30 Fußball Freies Spiel Gregor Schatz		
16:30-18:00 Fußball Anf. Philipp Max			17:00-18:00 Badminton Freies Spiel	17:00-18:00 Zirkeltraining Dietmar Häsler		17:00-18:30 Badminton Freies Spiel	17:00-18:00 Ausgleichsgymnastik Annabell Modersitzki		17:30-19:00 Aikido Sebastian Leurle	17:00-18:00 BauchBeinePo - FunTone Ina Zeltwanger		16:30-18:00 Roundnet Simon Stolz		
18:00-19:00 Ausgleichsgymnastik Birgit Ruf			18:00-19:30 Fitnessaerobic Iris Wolf				18:00-19:00 BauchBeinePo Rebecca Seitz			18:00-19:00 FitMix Ina Zeltwanger		18:00-19:30 Basketball freies Spiel Boris Kiofsky		
19:00-20:30 Aerobic Tai Do Cemil Aydin			19:30-20:30 Zumba Lisa Schmid			18:30-20:00 Conditioning & Stretching Svetlana Avetisyan	19:00-20:00 FitMix Heidi Bullinger		19:00-20:30 Superfitness Sebastian Gekeler			19:30-21.00 Judo Anf. Tomi Leuthner	19.30-21.00 Badminton Freies Spiel Dominik Vieren	
20:30-22:00 3ex Jule Kloos	20:30-21:30 KungFu Björn Streng	20:30-22:30 Trampolin Laura Kaiser	20:30-22:00 Karate Anf. & Fortg. Ingrid May-Staudinger & Michael Reinhart	20:30-22:00 Taekwondo Anf. / Fortg. Diana Creti-Rühle	20:30-22:30 Selbstverteidigung Kali Basics Felix Röder	20:00-22:00 Brazilian Jiu Jitsu Marvin Wieland	20:00-21:30 Tischtennis Anf. & Fortg. Jannis Kappler	20:30-22:00 Shinson Hapkido Heike Neuburger	20:30-22:00 Taekwondo Anf. / Fortg. Diana Creti-Rühle	20:30-23:00 Trampolin Laura Kaiser	21:00-22:30 Hockey Hans-Jörg Zipperle			
							21:30-23:00 Tischtennis Freies Spiel Jannis Kappler							



Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
Spi I	Spi II	Spi III	Spi I	Spi II	Spi III	Spi I	Spi II	Spi III	Spi I	Spi II	Spi III	Spi I	Spi II	Spi III
16:00-17:00 RückenFit Bedienstete Annabell Modersitzki			16:00-17:30 Basketball Fortg. Rick Bilge			16:00-17:30 Fußball Fortg. Desiré May			16:00-17:30 Fußball Freies Spiel Jennifer Weihing					
17:00-18:30 Basketball Anf. I Rick Bilge			17:30-19:00 Floorball Anf. Phylisia Sebera (Co Robin Epple)			17:30-19:30 Futsal Felix Rosenberger			17:30-18:30 Zumba Wiebke Grahneis & Maximiliane Körber			16:30-18:00 Thaiboxen Anf. & Fortg. Marius Engel		
18:30-20:00 Floorball Fortg. Charlotte Wenner (Co Michael Beiderbeck)			19:00-20:00 Piloxing Leonie Haardt						18:30-19:30 Zumba Wiebke Grahneis & Maximiliane Körber			18:00-20:00 Handball Patrick Moritz & Sina Prause		
20:00-21:30 Volleyball Frauen Anf. I Svea Schnell & Hannah Werner			20:00-21:00 Kleine Spiele Julia Karle			19:30-21:00 Volleyball Anf. I mixed Lotta Birkert	19:30-21:00 Volleyball Fortg. mixed Paul Birkert	19:30-21:30 Fechten Anf. Michael Joos	19:30-21:30 Fechten Fortg. + Wettk. Dominik Manal, Attila Kiss, Ronald Shapiro		20:00-22:00 Volleyball freies Spiel Fortg. Benjamin Dürr	20:00-22:00 Volleyball Wettk. mixed Emily Hellwich		
21:30-23:00 Volleyball Frauen Anf. II Svea Schnell & Hannah Werner			21:00-22:30 Badminton Anf. Cora Daus			21:00-22:30 Volleyball Anf. II mixed Lotta Birkert	21:00-22:30 Volleyball Fortg. mixed Paul Birkert	21:30-23:00 Basketball Freies Spiel Marcus Scheele						



Gymnastikhalle (ab 16.11.26)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:30 - 10:00 Yoga - Poweryoga engl. Anna Mohadjer		10:00-11:30 Yoga - Hatha Friederike Leist		15:00-16:30 Contemporary Mittelstufe Sarah Mauch
16:00-17:00 Bauchtanz Anf. Conchy	16:00-17:00 Tribal Conchy Anfängerinnen	16:00 - 17:00 Uhr Contemporary Anfängerrinnen Julia Köster	16:00-17:30 Contemporary Anfängerinnen Pui Leng	16:30-18:00 Breakdance/ open level Vicent Sommer
17:00-18:00 Bauchtanz Fortg. Conchy	17:00-18:00 House open level Henriette Schober	17:00-17:30 frei	17:30-18:30 Ballett Anfängerinnen Nevo Mathis-Masury	18:00-19:30 indischer Tanz Indian Classical Dance (Odissi) for Beginners Krupa Desai
18:00 - 19:00 frei	18:00-19:00 frei	17:30 - 19 Uhr Ballett Mittelstufe Sophie Dunkin	18:30-20:00 Taijiquan Yi Zhou	19:30-20:30 Hip Hop Anfängerinnen Katja Hoelzl
19:00- 20:30 Choreografie Open Style Dance (open level) Lin Lin	19:00-20:00 Ballett Valerie Kulinsky	19:00-20:00 Hip Hop Kai Müller	20:00-21:00 Hip Hop KObena Plang	
20:30-22:00 Uhr Hip Hop/ Afro Mittelstufe Eva Wappi Nguegan	20:00-21:00 Rope Skipping Anfänger/Mittelstufe Paulina Kepler/ Annika Reiber	20:00-21:30 Saltantes Tanzgruppe/Showgruppe enriette Schober & Julia Krüger	21:00-22:15 Brazilian Zouk Staudt	
	21:00-22:15 Yoga - Vinyasa / Hatha Meret Reiter			



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7:00-8:00 Yoga Vinyasa Friederike Manegold		07:00-08:00 Yoga Vinyasa Flow Judith Polle	07.00 - 08.00 Yoga - Vinyasa Bedienstete Sarah Khan	
				14:00-15:00 Yogilates Anf. Ilona Hacker
		16:00-17:30 Fitnessboxen Anf. Elena Müller	16:00 - 16:30 Power Pilates Claudia Dolmetsch	15:00-16:00 Yogilates Anf. Ilona Hacker
16:00-18:00 Turnen Anfänger Michelle Rentschler & Lara Bangert	16:00-18:00 Koronarsport (Hipp)	17:30-19:30 Turnen Fortg. (+ Wettkampf) Thomas Knemeyer	16:30-17:30 Sport nach Krebs (Uli Wilde-Gröber)	16:00-18:00 Turnen Anf. Caroline Riedlinger 25TN
18:00-20:00 Turnen Fortgeschrittene (+ Wettkampf) Viola Wurster	18:00-19:30 Thaiboxen Anf. & Fortg. Alex Jung	19:30-21:30 Cheerleading Anf. & Fortg. Navina Greßmann & Swantje Pfeiffer	17:30-18:30 Zumba Gold Bedienstete Lisa Schmid	18:00-20:00 Akrobatik Freies Training Fortg. & Vertikaltuch (+ Turnen Wettkampf) Lisa Hilken & Alexa Weikinger
20:00-21:30 Fitnessboxen Fortg. Stefan Grauer	19:30-21:30 Turnen Wettkampf		18:30-20:30 Parkour Sophia Jung	20:00-22:00 Canne de Combat Benedikt Duckworth Mothes
21:30-22:30 Ballroom Dance Lara Tomas	20:00-22:00 Akrobatik Anf. & Fortg. Marcel Dichter & Lisa Hilken		20:30-21:30 Folklore Anf. Michel Hepp	



Schwimmhalle (ab 09.11.26)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	07:15-08:00 Aquafitness Bedienstete Arzberger	7.00 - 8.00 Techniktraining Grundlagen Kraul & Rücken Bedienstete Peter Bergholz	07:15-08:00 Aquafitness Angela Kaps-Breinlinger	07:15-08:00 Aquafitness Bedienstete Arzberger
Schule	08.00 - 09.00 Techniktraining Grundlagen Alexia Köbler			08.00 - 09.30 Schule
	09.00 - 10.00 Techniktraining Grundlagen Alexia Köbler			9.30 - 10.30 Freies Schwimmen Peter Bergholz
				10.30 - 11.30 Freies Schwimmen Peter Bergholz
		12.00 - 13.00 Techniktraining Grundlagen Alexia Köbler		11.30 - 12.30 Nichtschwimmerkurs Lilli Störtzel
		13.00 - 14.30 Techniktraining Fortg. Alexia Köbler		12.30 - 13.30 Nichtschwimmerkurs Bedienstete Lilli Störtzel
		14.30 - 15.30 Jugendpsychiatrie Tagesklinik Kräft		14.00 - 15.30 Präventionssport Trautwein-Bosch
16:00-17:00 Freies Schwimmen Angela Kaps-Breinlinger	16.00 - 17.00 Techniktraining Grundlagen Kraul Peter Bergholz	15.30 - 16.30 Techniktraining Grundlagen Luka Usyk	16.00 - 17.30 Trainingskurs Alexia Köbler	15.30 - 16.30 Techniktraining Grundlagen Peter Bergholz
17:00-18:00 Triathlon Schwimmen Anf. Claus Breinlinger	17:00-18:30 Techniktraining Fortg. Peter Bergholz	16:30-17:30 Nichtschwimmerkurs Luka Usyk	17:30-18:15 Auqajogging Iris Gugel	16:30-18:00 Trainingskurs Peter Bergholz
18:00-19:30 Triathlon Schwimmen Fortg- + Wettk. Claus Breinlinger	18:30-20:00 Eskimotieren Jörg Albers	17:30-18:15 Auqajogging Ingrid Arzberger	18:15-19:00 Auqafitness Iris Gugel	18:00-20:00 Schwimmen Wettkampf Eugen Ruff
19:30-21:30 Wasserball Anf. & Fortg. Ulrich Schwabe	20:00-22:00 Schwimmen Wettkampf Eva Estler	18:15-19:30 Aquafitness Ingrid Arzberger	19:00-20:00 Techniktraining Grundlagen Sven Köbler	20:00-21:30 Apnoe Florian Dresely & Michael Francken
21.30 - 22.30 Freies Schwimmen Anna-Lena Herrenkind		19.30 - 20.30 Techniktraining Grundlagen Sven Köbler	20:00-22:00 Wasserball Fortg. Daniel Wolf	
		20.30 - 22.00 Freies Schwimmen Sven Köbler		



Stadion

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18:00-19:00 Getteworkout Michael Nikolski & Jonas von Festenberg-Packisch		18:00-19:00 Sportsout Simon Köhler & Luzie Kallfaß	17:30-19:00 Laufen - Bahntraining I Claus Breinlinger	
17:00-18:00 BGM - Laufgruppen "Laufen tut gUT" Anfänger Lisa Möller		19:30-20:30 Getteworkout Marianna Ott & Aaron Dangel	19:00-20:30 Laufen - Bahntraining II Claus Breinlinger	
	19:00-20:00 Sportsout Simon Köhler & Stefanie Ehmann		18:00-19:00 Getteworkout Michael Nikolski & Inga Strotbek	
		18:00-19:00 BGM - Laufgruppen "Laufen tut gUT" Einsteiger Patrick Riedt	19:30-20:30 Sportsout Maike Berg & Alexander Neugebauer	

Hartplatz 8 & 9

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18:00-20:00 Jugger Patrick Wölflé				
			19:00-20:00 KungFu Björn Streng	



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:30 -18:45 BalFolk Ulli Richard RAUM 2		16:15-17:15 West Coast Swing Anf. Philipp Wetzel / Antonia Thieme RAUM 3		
17:00-18:00 Forró Anfängerinnen Maria Pather / Ehsan Kakai RAUM 3	18:15-19:30 Lindy Hop Level 1 Mahana Sabachvili RAUM 2	17:30-18:30 West Coast Swing Fortg. Johannes Rude/ Hannah Schimanski RAUM 3		
18:15-19:45 Lindy Hop Level 3 Shelly Funck und Jan Lucas Krammer RAUM 3	19:30 -20:30 Boogie Woogie Marvin Kiel/ Mareike Rieger RAUM 3	18:30-20:00 Lindy Hop Level 2 Estel Collado Camps und Dennis Huben RAUM 3		
19:45-21:15 K-Pop Sabrina Gebert RAUM 3	20:30 - 21:45 freies Training Lindy Hop Mahana Sabachvili RAUM 2	20:00- 21:15 Lindy Hop Solo Jazz Vintage Antonia Epp RAUM 3		



GH Umlandstrasse

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	18:00 - 19:30 Yoga Vinyasa / Hatha Anna Mader		18:15-19:15 Somatics Ilona Hacker	18:00-19:00 Stretch & Mobilisation Harald Meurer
		19:30-21:00 Hip Hop Fortg Lin Lin	19:15-20:15 Yogilates Anf. Ilona Hacker	19:00-20:00 High Energy Harald Meurer
		21:00- 22:00 Ballett / Anfängerinnen mit Vorkenntnis Madeleine Sophie Gläser		

Hepperhalle Chorzimmer

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17.00-18:30 Uhr Yoga Hatha & Flow Anf. Maja Bruns				
18:30 - 20:00 Yoga Hatha & Flow Mittelstufe Maja Bruns	19:00-20:30 Ashtanga Yoga Anf. & Fortg. Zorana Gnjidic		19:30-21:00 Yin Yoga Iris Weiche	
20:00 - 21:00 Yoga Hatha Anf. Carolin Böhm	20:30 - 21:30 Yoga - Intermediate Flow engl. Anna Mohadjer	20:30-22:00 Yoga - Cyclic Meditation & Hatha Yoga engl. Zorana Gnjidic		

Hepperhalle Gymnastikraum

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
19:00-21:00 Uhr Capoeira open level Monika Monika			18.00-19.30 Yoga Ashtanga Vanessa Heyn	
			19:30 - 20:30 Yoga Vinyasa Sinah Brand	
			20:30 - 22:00 Yoga Vinyasa / Hatha Lina Feldt	



Französische Schule Berg - Gymnastikraum

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18:00-19:30 Yoga Vinyasa Flow Judith Polle		20:00-21:30 Yoga Hatha engl. Isobel Okcuoglu	19:15- 20:30 Yoga Ashtanga Ronja Weissinger	
19:30-21:30 Tatü Katja Büchtemann			20:30-22:00 Yoga Vinyasa Maria Bomba	

Turnhalle Hügelschule

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
20:00-21:30 Yoga Vinyasa Anna Brockjan				

Geschwister Scholl Schule Gymnastikraum (WHO)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	19:00 - 20:30 Jiu Jitsu Nikolai Tichonow	19:00-21:00 Kendo Christian Kaden	20:00 - 21:30 WingTsun Markus Wößner	



TSG-Ehrmann-Halle

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
20:00-21:30 Basketball Anf. II Rick Bilge	20:30-22:00 Volleyball Freies Spiel Anf. I+II Stavros Sotiriadis	20:30-22:00 Fußball Freies Spiel Smila Schepp & Jakob Siems	20:00-22:00 Volleyball Freies Spiel Wettkampf Falko Tutsch	

Prävis Sporthalle

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	19:00- 20:30 SAlsa A1 Anfängerinnen ohne Vorkenntnisse 20:30-22:00 Salsa Cubana A2 Anfängerinnen mit Vorkenntnissen Adrian Petrov			18:00-20:00 Selbstverteidigung Kali Fortg. Felix Röder

Prävis Gymnastikhalle

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		19:00-20:00 Hip Hop Anfängerinnen Kai Müller		
		20:00-21:30 Saltantes/Showgruppe Krüger/ Schober		



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	08:00-09:30 Klettern Anf. Moritz Stoll	08:00-09:30 Klettern Refresher - Technik, Sichern & Sicherheit Conrad Seidel		
		13:30-15:30 Klettern Anf. Julian Egle		
		15:45-17:45 Klettern Anf. Julian Egle	16.15 - 17.45 Klettertreff für Fortg. Marcel Dichter	
	18:30-20:00 Klettern Anf. engl. Marit Planeta	18:00-19:30 Klettern Anf. Bedienstete Andrei Macavei	18:00-20:00 Klettern Anf. engl. Ben Brückner	
	20:15-21:45 Klettern Anf. Marit Planeta	19:45-21:15 Klettern Anf. Andrei Macavei	20:15-22:15 Klettern Fortg. Vorstieg engl. Ben Brückner	



Andreas Reinsprecht

Kontakt

Institut für Sportwissenschaft - Hochschulsport

72074 Tübingen, Alberstraße 27, Raum 103

Telefon: 07071 29-76559

programmplanung@ifs.uni-tuebingen.de

