EBERHARD KARLS
UNIVERSITÄT
TÜBINGEN

Hochschulsport

Wirtschafts- und Sozialwissenschaftliche Fakultät · Institut für Sportwissenschaft · Hochschulsport






Hochschulsport Belegungspläne WS 2026 / 2027

Sporthalle Alberstr.

Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
Spo I	Spo II	Spo III	Spo I	Spo II	Spo III	Spo I	Spo II	Spo III	Spo I	Spo II	Spo III	Spo I	Spo II	Spo III
		8:30-9:30 **Pilates Fusion** Sandra Gässler												
			16:00-17:00 **Badminton Freies Spiel**	16.00-17.00 **Ausgleichsgymnastik** Ingrid Arzberger		16:00-17:00 **Badminton Freies Spiel** Tobias Schöllkopf		16:00-17:00 **Afterwork Fitness Bedienstete** Sandra Gässler	16:00-17:30 **Baseball Anf.** Sven Michel	16.00-17.00 **Badminton Freies Spiel** Mozammil Ghani		15:00-16:30 **Fußball Freies Spiel** Gregor Schatz		
16:30-18:00 **Fußball Anf.** Philipp Max			17:00-18:00 **Badminton Freies Spiel**	17:00-18:00 **Zirkeltraining** Dietmar Häsler		17:00-18:30 **Badminton Freies Spiel**	17:00-18:00 **Ausgleichsgymnastik** Annabell Modersitzki		17:30-19:00 **Aikido** Sebastian Leurle	17:00-18:00 **BauchBeinePo - FunTone** Ina Zeltwanger		16:30-18:00 **Roundnet** Simon Stolz		
18:00-19:00 **Ausgleichsgymnastik** Birgit Ruf			18:00-19:30 **Fitnessaerobic** Iris Wolf				18:00-19:00 **BauchBeinePo** Rebecca Seitz			18:00-19:00 **FitMix** Ina Zeltwanger		18:00-19:30 **Basketball freies Spiel** Boris Kiofsky		
19:00-20:30 **Aerobic Tai Do** Cemil Aydin			19:30-20:30 **Zumba** Lisa Schmid			18:30-20:00 **Conditioning & Stretching** Svetlana Avetisyan	19:00-20:00 **FitMix** Heidi Bullinger		19:00-20:30 **Superfitness** Sebastian Gekeler			19:30-21.00 **Judo Anf.** Tomi Leuthner	19.30-21.00 **Badminton Freies Spiel** Dominik Vieren	
20:30-22:00 **3ex** Jule Kloos	20:30-21:30 **KungFu** Björn Streng	20:30-22:30 **Trampolin** Laura Kaiser	20:30-22:00 **Karate Anf. & Fortg.** Ingrid May-Staudinger & Michael Reinhart	20:30-22:00 **Taekwondo Anf. / Fortg.** Diana Creti-Rühle	20:30-22:30 **Selbstverteidigung Kali Basics** Felix Röder	20:00-22:00 **Brazilian Jiu Jitsu** Marvin Wieland	20:00-21:30 **Tischtennis Anf. & Fortg.** Jannis Kappler		20:30-22:00 **Shinson Hapkido** Heike Neuburger	20:30-22:00 **Taekwondo Anf. / Fortg.** Diana Creti-Rühle	20:30-23:00 **Trampolin** Laura Kaiser	21:00-22:30 **Hockey** Hans-Jörg Zipperle		
							21:30-23:00 **Tischtennis Freies Spiel** Jannis Kappler							

Spielhalle

Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
16:00-17:00 **RückenFit Bedienstete** Annabell Modersitzki	16:00-17:30 **Basketball Fortg.** Rick Bilge	16:00-17:30 **Fußball Fortg.** Desiré May		16:00-17:30 **Fußball Freies Spiel** Jennifer Weihing			
17:00-18:30 **Basketball Anf. I** Rick Bilge	17:30-19:00 **Floorball Anf.** Phylisia Sebera (Co Robin Epple)	17:30-19:30 **Futsal** Felix Rosenberger		17:30-18:30 **Zumba** Wiebke Grahneis & Maximiliane Körber		16:30-18:00 **Thaiboxen Anf. & Fortg.** Marius Engel	
18:30-20:00 **Floorball Fortg.** Charlotte Wenner (Co Michael Beiderbeck)	19:00-20:00 **Piloxing** Leonie Haardt			18:30-19:30 **Zumba** Wiebke Grahneis & Maximiliane Körber		18:00-20:00 **Handball** Patrick Moritz & Sina Prause	
20:00-21:30 **Volleyball** Frauen Anf. I Svea Schnell & Hannah Werner	20:00-21:00 **Kleine Spiele** Julia Karle	19:30-21:00 **Volleyball** Anf. I mixed Lotta Birkert	19:30-21:00 **Volleyball** Fortg. mixed Paul Birkert	19:30-21:30 **Fechten Anf.** Michael Joos	19:30-21:30 **Fechten Fortg. + Wettk.** Dominik Manal, Attila Kiss, Ronald Shapiro	20:00-22:00 **Volleyball** freies Spiel Fortg. Benjamin Dürr	20:00-22:00 **Volleyball** Wettk. mixed Emily Hellwich
21:30-23:00 **Volleyball** Frauen Anf. II Svea Schnell & Hannah Werner	21:00-22:30 **Badminton Anf.** Cora Daus	21:00-22:30 **Volleyball** Anf. II mixed Lotta Birkert	21:00-22:30 **Volleyball** Fortg. mixed Paul Birkert	21:30-23:00 **Basketball Freies Spiel** Marcus Scheele			

Gymnastikhalle (ab Dez. ´26)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:30 - 10:00 **Yoga - Poweryoga engl.** Anna Mohadjer		10:00-11:30 **Yoga - Hatha** Friederike Leist		
				15:00-16:30 Contemporary Mittelstufe **Sarah Mauch**
16:00-17:00 **Bauchtanz Anf.** **Conchy**	16:00-17:00 **Tribal** **Conchy** **Anfängerinnen**	16:00 - 17:00 Uhr **Contemporary Anfängerrinnen** Julia Köster	16:00-17:30 **Contemporary Anfängrerinnen** **Pui Leng**	16:30- -18:00 **Breakdance/ open level** Vicent Sommer
17:00-18:00 **Bauchtanz Fortg.** Conchy	17:00-18:00 **House open level** **Henriette Schober**	17:00-17:30 frei	17:30-18:30 **Ballett Anfängerinnen** **Nevo Mathis-Masury**	18:00-19:30 **indischer Tanz** **Indian Classical Dance (Odissi) for Beginners** Krupa Desai
18:00 - 19:00 frei	18:00-19:00 **frei**	17:30 - 19 Uhr **Ballett Mittelstufe** Sophie Dunkin	18:30-20:00 **Taijiquan** Yi Zhou	19:30-20:30 **Hip Hop Anfängerinnen** Katja Hoelzl
19:00- 20:30 Choreografie Open Style Dance (open level) Lin Lin	19:00-20:00 **Ballett** **Valerie Kulinsky**	19:00-20:00 **Hip Hop** **Kai Müller**	20:00-21:00 **Hip Hop** KObena Plang	
20:30-22:00 Uhr Hip Hop/ Afro Mittelstufe Eva Wappi Nguegan	20:00-21:00 **Rope Skipping Anfänger/Mittelstufe** Paulina Kepler/ Annika Reiber	20:00-21:30 **Saltantes** Tanzgruppe/Showgruppe enriette Schober & Julia Krüger	21:00-22:15 **Brazilian Zouk** Staudt	
	21:00-22:15 **Yoga - Vinyasa / Hatha** Meret Reiter			

Turnhalle

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7:00-8:00 **Yoga Vinyasa** Friederike Manegold		07:00-08:00 **Yoga Vinyasa Flow** Judith Polle	07.00 - 08.00 **Yoga - Vinyasa Bedienstete** Sarah Khan	
				14:00-15:00 **Yogilates Anf.** Ilona Hacker
		16:00-17:30 **Fitnessboxen Anf.** Elena Müller	16:00 - 16:30 **Power Pilates** Claudia Dolmetsch	15:00-16:00 **Yogilates Anf.** Ilona Hacker
16:00-18:00 **Turnen Anfänger** Michelle Rentschler & Lara Bangert	16:00-18:00 Koronarsport (Hipp)	17:30-19:30 **Turnen Fortg. (+ Wettkampf)** Thomas Knemeyer	16:30-17:30 Sport nach Krebs (Uli Wilde-Gröber)	16:00-18:00 **Turnen Anf.** Caroline Riedlinger 25TN
18:00-20:00 **Turnen Fortgeschrittene (+ Wettkampf)** Viola Wurster	18:00-19:30 **Thaiboxen Anf. & Fortg.** Alex Jung	19:30-21:30 **Cheerleading Anf. & Fortg.** Navina Greßmann & Swantje Pfeiffer	17:30-18:30 **Zumba Gold Bedienstete** Lisa Schmid	18:00-20:00 **Akrobatik Freies Training Fortg. & Vertikaltuch (+ Turnen Wettkampf)** Lisa Hilken & Alexa Weikinger
20:00-21:30 **Fitnessboxen Fortg.** Stefan Grauer	19:30-21:30 **Turnen Wettkampf**		18:30-20:30 **Parkour** Sophia Jung	20:00-22:00 **Canne de Combat** Benedikt Duckworth Mothes
21:30-22:30 **Ballroom Dance** Lara Tomas	20:00-22:00 **Akrobatik Anf. & Fortg.** Marcel Dichter & Lisa Hilken		20:30-21:30 **Folklore Anf.** Michel Hepp	

Schwimmhalle (ab 09.11.26)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	07:15-08:00 **Aquafitness Bedienstete** Arzberger	7.00 - 8.00 **Techniktraining Grundlagen Kraul & Rücken Bedienstete** Peter Bergholz	07:15-08:00 **Aquafitness** Angela Kaps-Breinlinger	07:15-08:00 **Aquafitness Bedienstete** Arzberger
Schule	08.00 - 09.00 **Techniktraining Grundlagen** Alexia Köbler			08.00 - 09.30 **Schule**
	09.00 - 10.00 **Techniktraining Grundlagen** Alexia Köbler			9.30 - 10.30 **Freies Schwimmen** Peter Bergholz
				10.30 - 11.30 **Freies Schwimmen** Peter Bergholz
		12.00 - 13.00 **Techniktraining Grundlagen** Alexia Köbler		11.30 - 12.30 **Nichtschwimmerkurs** Lilli Störtzel
		13.00 - 14.15 **Techniktraining Fortg.** Alexia Köbler		12.30 - 13.30 **Nichtschwimmerkurs Bedienstete** Lilli Störtzel
		14.15 - 16.00 **Lehre**		14.00 - 15.30 **Präventionssport** Trautwein-Bosch
16:00-17:00 **Freies Schwimmen** Angela Kaps-Breinlinger	16.00 - 17.00 **Techniktraining Grundlagen Kraul** Peter Bergholz	16.00 - 17.00 **Techniktraining Grundlagen** Helena Schaller	16.00 - 17.30 **Trainingskurs** Alexia Köbler	15.30 - 16.30 **Techniktraining Grundlagen** Peter Bergholz
17:00-18:00 **Triathlon Schwimmen Anf.** Claus Breinlinger	17:00-18:30 **Techniktraining Fortg.** Peter Bergholz	17:00-17:30	17:30-18:15 **Aquajogging** Iris Gugel	16:30-18:00 **Trainingskurs** Peter Bergholz
18:00-19:30 **Triathlon Schwimmen Fortg- + Wettk.** Claus Breinlinger	18:30-20:00 **Eskimotieren** Jörg Albers	17:30-18:15 **Aquajogging** Ingrid Arzberger	18:15-19:00 **Auqafitness** Iris Gugel	18:00-20:00 **Schwimmen Wettkampf** Eugen Ruff
19:30-21:30 **Wasserball Anf. & Fortg.** Ulrich Schwabe	20:00-22:00 **Schwimmen Wettkampf** Eva Estler	18:15-19:30 **Aquafitness** Ingrid Arzberger	19:00-20:00 **Techniktraining Grundlagen** Sven Köbler	20:00-21:30 **Apnoe** Florian Dresely & Michael Francken
21.30 - 22.30 **Freies Schwimmen** Anna-Lena Herrenkind		19.30 - 20.30 **Techniktraining Grundlagen** Sven Köbler	20:00-22:00 **Wasserball Fortg.** Daniel Wolf	
		20.30 - 22.00 **Freies Schwimmen** Sven Köbler		

Außenanlagen

Stadion

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18:00-19:00 **Gettoworkout** Michael Nikolski & Jonas von Festenberg-Packisch		18:00-19:00 **Sportsout** Simon Köhler & Luzie Kallfaß	17:30-19:00 **Laufen - Bahntraining I** Claus Breinlinger	
17.00-18.00 **BGM - Laufgruppen "Laufen tut gUT" Anfänger** Lisa Möller		19.30-20.30 **Gettoworkout** Marianna Ott & Aaron Dangel	19:00-20:30 **Laufen - Bahntraining II** Claus Breinlinger	
	19:00-20:00 **Sportsout** Simon Köhler & Stefanie Ehmann		18:00-19:00 **Gettoworkout** Michael Nikolski & Inga Strotbek	
		18.00-19.00 **BGM - Laufgruppen "Laufen tut gUT" Einsteiger** Patrick Riedt	19:30-20:30 **Sportsout** Maike Berg & Alexander Neugebauer	

Hartplatz 8 & 9

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18:00-20:00 **Jugger** Patrick Wölfle				
			19:00-20:00 **KungFu** Björn Streng	

Clubhaus

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:30 -18:45 **BalFolk** Ulli Richard RAUM 2		16:15-17:15 **West Coast Swing Anf.** Philipp Wetzel / Antonia Thieme RAUM 3		
17:00-18:00 **Forró Anfängerinnen** Maria Pather / Ehsan Kakai **RAUM 3**	18:15-19:30 **Lindy Hop Level 1** **Mahana Sabachvili** **RAUM 2**	17:30-18:30 **West Coast Swing Fortg.** Johannes Rude/ Hannah Schimanski **RAUM 3**		
18:15-19:45 **Lindy Hop Level 3** **Shelly Funck und Jan Lucas Krammer** **RAUM 3**	19:30 -20:30 **Boogie Woogie** **Marvin Kiel/ Mareike Rieger** **RAUM 3**	18:30-20:00 **Lindy Hop Level 2** **Estel Collado Camps und Dennis Huben** **RAUM 3**		
19:45-21:15 **K-Pop** **Sabrina Gebert** RAUM 3	20:30 - 21:45 **freies Training Lindy Hop** Mahana Sabachvili RAUM 2	20:00- 21:15 **Lindy Hop Solo Jazz Vintage** **Antonia Epp** RAUM 3		

Städtische Hallen 1

GH Uhlandstrasse

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	18:00 - 19 .30 **Yoga Vinyasa / Hatha** Anna Mader		18:15-19:15 **Somatics** Ilona Hacker	18:00-19:00 **Stretch & Mobilisation** Harald Meurer
		19:30-21:00 **Hip Hop Fortg** Lin Lin	19:15-20:15 **Yogilates** Anf. Ilona Hacker	19:00-20:00 **High Energy** Harald Meurer
		21:00- 22:00 **Ballett / Anfängerinnen mit Vorkenntnis** **Madeleine Sophie Gläser**		

Hepperhalle Chorzimmer

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17.00-18:30 Uhr **Yoga Hatha & Flow Anf.** Maja Bruns				
18:30 - 20:00 **Yoga Hatha & Flow Mittelstufe** Maja Bruns	19:00-20:30 **Ashtanga Yoga Anf. & Fortg.** Zorana Gnjidic		19:30-21:00 **Yin Yoga** Iris Weiche	
20:00 - 21:00 **Yoga Hatha Anf.** Carolin Böhm	20:30 - 21:30 **Yoga - Intermediate Flow engl.** Anna Mohadjer	20:30-22:00 **Yoga - Cyclic Meditation & Hatha Yoga engl.** Zorana Gnjidic		

Hepperhalle Gymnastikraum

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
19:00-21:00 Uhr **Capoeira open level** Monika Monika			18.00-19.30 **Yoga Ashtanga** Vanessa Heyn	
			19:30 - 20:30 **Yoga Vinyasa** Sinah Brand	
			20:30 - 22:00 **Yoga Vinyasa / Hatha** Lina Feldt	

Städtische Hallen 2

Französische Schule Berg - Gymnastikraum

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18:00-19:30 **Yoga Vinyasa Flow** Judith Polle		20:00-21:30 **Yoga Hatha engl.** Isobel Okcuoglu	19:15- 20:30 **Yoga Ashtanga** Ronja Weissinger	
19:30-21:30 **Tatü** Katja Büchtemann			20:30-22:00 **Yoga Vinyasa** Maria Bomba	

Turnhalle Hügelschule

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
20:00-21:30 **Yoga Vinyasa** Anna Brockjan				

Geschwister Scholl Schule Gymnastikraum (WHO)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	19:00 - 20:30 **Jiu Jitsu** Nikolai Tichonow	19:00-21:00 **Kendo** Christian Kaden	20:00 - 21:30 **WingTsun** Markus Wößner	

Sonstige Hallen

TSG-Ehrmann-Halle

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
20:00-21:30 **Basketball Anf. II** Rick Bilge	20:30-22:00 **Volleyball Freies Spiel Anf. I+II** Stavros Sotiriadis	20:30-22:00 **Fußball Freies Spiel** Smila Schepp & Jakob Siems	20:00-22:00 **Volleyball Freies Spiel Wettkampf** Falko Tutsch	

Prävis Sporthalle

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	19:00- 20:30 **SAlsa A1 Anfängerinnen ohne Vorkenntinisse** 20:30-22:00 **Salsa Cubana A2 Anfängerinnen mit Vorkenntissen** **Adrian Petrov**			18:00-20:00 **Selbstverteidigung Kali Fortg.** Felix Röder

Prävis Gymnastikthalle

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		19:00-20:00 **Hip Hop Anfängerinnen** Kai Müller		
		20:00-21:30 **Saltantes/Showgruppe** Krüger/ Schober		

KuF Kletterturm

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	08:00-09:30 **Klettern Anf.** Moritz Stoll			
		13:30-15:30 **Klettern Anf.** Julian Egle		
		15:45-17:45 **Klettern Anf.** Julian Egle	16.15 - 17.45 **Klettertreff für Fortg.** Marcel Dichter	
	18:30-20:00 **Klettern Anf. engl.** Marit Planeta	18:00-19:30 **Klettern Anf. Bedienstete** Andrei Macavei	18:00-20:00 **Klettern Anf. engl.** Ben Brückner	
	20:15-21:45 **Klettern Anf.** Marit Planeta	19:45-21:15 **Klettern Anf.** Andrei Macavei	20:15-22:15 **Klettern Fortg. Vorstieg engl.** Ben Brückner	

Andreas Reinsprecht

Kontakt
Institut für Sportwissenschaft - Hochschulsport
72074 Tübingen, Alberstraße 27, Raum 103
Telefon: 07071 29-76559
programmplanung@ifs.uni-tuebingen.de

